



Corso di laurea Magistrale Scienze della Nutrizione Umana

AA 2025/2026

ATTIVITA' A SCELTA



Corso di laurea Magistrale Scienze della Nutrizione Umana

11 insegnamenti (2-4 CFU)

Entro il 9 gennaio 2026 è necessario
scegliere insegnamenti (fino a 8 CFU totali)

INSEGNAMENTO	MODULI	CFU	SSD	DOCENTE
Counseling nutrizionale		2	M-PSI/01	Tiziana Stallone
Senescenza cellulare e invecchiamento: strategie nutrizionali		2	BIO/11	Massimiliano Agostini
Nutrizione artificiale e immunonutrizione		2	MED/12	Gian Marco Giorgetti
Nutrizione, infiammazione e cancro		2	BIO/11	Massimiliano Agostini
Nutrizione, infezioni del tratto urogenitale ed infertilità		2	MED/07	Chiara Cipriani
Problematiche nutrizionali in età evolutiva e nei disturbi dell'alimentazione		2	MED/49	Isabella Savini
Sport e alimentazione		2	BIO/09	Daniele Peluso
Skinfold measurement		2	BIO/09	Lina Ilaras D'Apolito
Methods in Biochemistry, Molecular Biology and Clinical Biochemistry	Biochemistry and Molecular Biology	2	BIO/10	Maria Valeria Catani
	Clinical Biochemistry	2	BIO/12	Marilena Minieri
Ristorazione collettiva e Sorveglianza nutrizionale	Ristorazione collettiva	3	MED/49	Umberto Scognamiglio
	Sorveglianza nutrizionale	1	MED/07	Giulia Cairella
Nuovi alimenti e sicurezza alimentare	Nuovi alimenti	3	BIO/10	Valeria Gasperi
	Sicurezza alimentare	1	MED/07	Elisabetta Delibato



Corso di laurea Magistrale Scienze della Nutrizione Umana

Le date d'esame sono indicate nel calendario



Counseling nutrizionale

Tiziana Stallone

Il programma prevede lezioni teorico-pratiche e seminari su:

- Assiomi della comunicazione, comunicazione verbale, non verbale e paraverbale
- Public speaking
- Comunicazione emozionale
- Comunicare in rete e le fake news
- Le basi del counseling e il concetto di empatia e di ascolto attivo
- Personalità e comportamento alimentare
- Simulazioni di una consulenza nutrizionale



Senescenza cellulare e invecchiamento: strategie nutrizionali

Massimiliano Agostini

Meccanismi molecolari alla base della senescenza cellulare e dell'invecchiamento.

Principali tecniche per lo studio della senescenza cellulare e dell'invecchiamento.

Panoramica su fenomeni direttamente associati alla senescenza, quali variazioni nella regolazione epigenetica, instabilità genomica e metabolismo cellulare.

Potenziati applicazioni cliniche di condizioni metaboliche che regolano la senescenza (ad esempio, la restrizione calorica).



Nutrizione, infiammazione e cancro

Massimiliano Agostini

Terminologia e definizioni.

La complessità chimica del metaboloma.

Applicazioni e finalità della metabolomica.

Le tecniche analitiche: cenni di cromatografia, spettrometria di massa e spettroscopia NMR.

Il metabolismo delle cellule tumorali.

Profili metabolici della restrizione calorica, dieta chetogenica e applicazioni nel trattamento dei tumori.

Metabolomica e infiammazione



Nutrizione, infezioni del tratto urogenitale ed infertilità

Chiara Cipriani

Infezioni urogenitali: importanza clinica ed epidemiologica

Eziologia e fattori di rischio

Approcci diagnostici

Strategie terapeutiche e prevenzione

Infezioni urogenitali come fattore di rischio di infertilità

Epidemiologia, clinica e patogenesi della infertilità

Ruolo della nutrizione nella prevenzione, gestione delle infezioni urogenitali e infertilità



Problematiche nutrizionali in età evolutiva e nei disturbi dell'alimentazione

Isabella Savini

CICLO DI SEMINARI:

Ruolo dell'educazione terapeutica nei bambini obesi
(Dr.ssa Spreghini)

Indicazioni nutrizionali nei DCA
(Dr.ssa Stallone)



SPORT E ALIMENTAZIONE

Daniele Peluso

Metabolismo energetico nello sport

Aerobico

Anaerobico lattacido

Anaerobico alattacido

Metodologia della preparazione atletica

Classificazione degli sport su base del metabolismo energetico

Relazione tra metabolismo energetico e macronutrienti

Valutazione della composizione corporea nello sportivo

Uso di integratori nello Sport

Cattive abitudini, la ricerca del doping alimentare, tra scaramanzia e “vecchie maniere”



Nutrizione artificiale e Immunonutrizione

Gianmarco Giorgetti

Fisiopatologia dell'apparato digerente

La malnutrizione, sarcopenia, e cachessia

Parametri antropometrici e clinici

Tecniche di Nutrizione Enterale

Tecniche di Nutrizione Parenterale

Tecniche di posizionamento di accessi per nutrizione artificiale

Immunonutrizione nel perioperatorio

Diete polimeriche ed elementari nelle patologie dell'apparato digerente



SKINFOLD MEASUREMENT

Lina D'Apolito

Esercitazioni pratiche di plicometria



Methods in biochemistry, molecular biology and clinical biochemistry

M. Valeria Catani, Marilena Minieri

Principali metodiche di laboratorio utilizzate per la ricerca in campo nutrizionale (ELISA, HPLC, stato redox, etc)

Principali metodiche di laboratorio utilizzate per la valutazione dei parametri ematochimici associati allo stato nutrizionale



Ristorazione collettiva e Sorveglianza nutrizionale

Umberto Scognamiglio, Giulia Cairella

Ristorazione collettiva. Aspetti generali

Ristorazione ospedaliera. Linee di indirizzo

Ristorazione ospedaliera. Organizzazione e gestione dei servizi ristorativi

Ristorazione ospedaliera. Strutturazione dei menù

Food waste

Come realizzare un menù per la ristorazione

Realizzare un programma di educazione alimentare rivolto ai bambini

La sostenibilità nella ristorazione collettiva

Le religioni nella ristorazione collettiva

Esercitazione pratica: le religioni nella ristorazione collettiva – esempi di menù

Sistemi di sorveglianza nutrizionale per la popolazione

Sistemi di sorveglianza nutrizionale per l'età evolutiva



Nuovi alimenti e sicurezza alimentare

Valeria Gasperi

- Nuovi alimenti dall' origine della specie umana ad oggi e differenze tra occidente ed oriente
- Diversità di apporti nutrizionali in differenti cultivar
- Varietà dell'alimentazione e adeguatezza nutrizionale
- Convergenza delle linee guida alimentari e dei modelli alimentari, con particolare riferimento all'impatto ambientale dei differenti modelli alimentari
- Integratori alimentari e alimenti funzionali
- Fattori di crescita intrinseci e estrinseci dei microorganismi negli alimenti
- Normativa Comunitaria nel campo della sicurezza alimentare



Tirocini

L'offerta di tirocini curriculari è prevalentemente indirizzata alla realizzazione di tesi sperimentali

Moduli

Richiesta assegnazione tesi

Progetto formativo

Nomina a persona autorizzata

Strutture interne e PTV

Materia	Referente	Dipartimento	Sede
Patologia	Prof. Monica Benvenuto	Scienze cliniche e Medicina traslazionale	Facoltà di Medicina & Chirurgia
Farmacologia	Prof. Angelo Aquino	Medicina dei sistemi	Facoltà di Medicina & Chirurgia
Biochimica della nutrizione	Prof. M. Valeria Catani	Medicina sperimentale	Facoltà di Medicina & Chirurgia
Biochimica della nutrizione	Prof. Maria Rosa Ciriolo	Biologia	Macroarea di Scienze MFN
Fisiologia	Prof. Giovanna D'Arcangelo	Medicina dei sistemi	Facoltà di Medicina & Chirurgia
Gastroenterologia	Prof. Livia Biancone	Medicina dei sistemi	Policlinico Tor Vergata
Endocrinologia	Prof. Davide Lauro Prof. Alfonso Bellia	Medicina dei sistemi	Policlinico Tor Vergata
Medicina interna	Prof. Valentina Rovella	Medicina dei sistemi	Policlinico Tor Vergata

Strutture esterne

Ragione Sociale	Sede del Tirocinio	Tutor Universitario
Ente nazionale di assistenza e previdenza a favore dei biologi (ENPAB)	Via di Porta Lavernale 12, Roma	Prof.ssa T. Stallone
Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria (CREA)	Via Ardeatina n° 546, Roma	Prof.ssa P. Manzi Prof. L. Barnaba
Istituto Superiore di Sanità (ISS)	Viale Regina Elena 299, Roma	Prof.ssa E. Delibato Prof.ssa I. Savini
Sodexo Italia S.p.a.	Via delle Arti 151, Fiumicino Sedi a Roma o dintorni da concordare	Prof.ssa M.V. Catani
Elior Ristorazione SPA	Via Venezia Giulia, 5/A Milano Sedi a Roma o dintorni da concordare	Prof.ssa M.V. Catani
Azienda Sanitaria Locale Roma 2, Ospedale S. Eugenio	Via Filippo Meda 35, Roma	Prof.ssa I. Savini Prof.ssa M.V. Catani
Grifone Giallo Verde	Piazzale Flaminio 259, Roma	Prof. D. Peluso
A.S.D. Phoenix Rugby Ciampino		Prof. D. Peluso
Ospedale Bambino Gesù	Piazza S. Onofrio 4 Roma	Prof.ssa M.V. Catani Dr.ssa M.R. Spreghini
ITALDEVICE s.r.l.	Via Laurentina Km 26,700 Pomezia	Prof.ssa M.V. Catani
Rivista Il Salvagente	Via Ludovico di Savoia 2/b - Roma	Prof.ssa M.V. Catani Dr. E. Cinotti
Associazione Papa Giovanni XXIII	Ndola (Zambia)	Prof.ssa S. Moramarco