



# Corso di laurea Magistrale Scienze della Nutrizione Umana

AA 2025/2026

ATTIVITA' A SCELTA



# Corso di laurea Magistrale Scienze della Nutrizione Umana

11 insegnamenti (2-4 CFU)

Entro il 9 gennaio 2026 è necessario scegliere insegnamenti (fino a 8 CFU totali)

INSEGNAMENTO	MODULI	CFU	SSD	DOCENTE
Counseling nutrizionale		2	M-PSI/01	Tiziana Stallone
Senescenza cellulare e invecchiamento: strategie nutrizionali		2	BIO/11	Massimiliano Agostini
Nutrizione artificiale e immunonutrizione		2	MED/12	Gian Marco Giorgetti
Nutrizione, infiammazione e cancro		2	BIO/11	Massimiliano Agostini
Nutrizione, infezioni del tratto urogenitale ed infertilità		2	MED/07	Chiara Cipriani
Problematiche nutrizionali in età evolutiva e nei disturbi dell'alimentazione		2	MED/49	Isabella Savini
Sport e alimentazione		2	BIO/09	Daniele Peluso
Skinfold measurement		2	BIO/09	Lina Ilaras D'Apolito
Methods in Biochemistry, Molecular Biology and Clinical Biochemistry	Biochemistry and Molecular Biology	2	BIO/10	Maria Valeria Catani
	Clinical Biochemistry	2	BIO/12	Marilena Minieri
Ristorazione collettiva e Sorveglianza nutrizionale	Ristorazione collettiva	3	MED/49	Umberto Scognamiglio
	Sorveglianza nutrizionale	1	MED/07	Giulia Cairella
Nuovi alimenti e sicurezza alimentare	Nuovi alimenti	3	BIO/10	Valeria Gasperi
	Sicurezza alimentare	1	MED/07	Elisabetta Delibato



# Corso di laurea Magistrale Scienze della Nutrizione Umana

Le date d'esame sono indicate nel calendario



# *Counseling nutrizionale*

## *Tiziana Stallone*

Il programma prevede lezioni teorico-pratiche e seminari su:

- Assiomi della comunicazione, comunicazione verbale, non verbale e paraverbale
- Public speaking
- Comunicazione emozionale
- Comunicare in rete e le fake news
- Le basi del counseling e il concetto di empatia e di ascolto attivo
- Personalità e comportamento alimentare
- Simulazioni di una consulenza nutrizionale



# *Senescenza cellulare e invecchiamento: strategie nutrizionali*

## *Massimiliano Agostini*

Meccanismi molecolari alla base della senescenza cellulare e dell'invecchiamento.  
Principali tecniche per lo studio della senescenza cellulare e dell'invecchiamento.  
Panoramica su fenomeni direttamente associati alla senescenza, quali variazioni nella regolazione epigenetica, instabilità genomica e metabolismo cellulare.  
Potenziali applicazioni cliniche di condizioni metaboliche che regolano la senescenza (ad esempio, la restrizione calorica).



# *Nutrizione, infiammazione e cancro*

## *Massimiliano Agostini*

Terminologia e definizioni.

La complessità chimica del metaboloma.

Applicazioni e finalità della metabolomica.

Le tecniche analitiche: cenni di cromatografia, spettrometria di massa e spettroscopia NMR.

Il metabolismo delle cellule tumorali.

Profili metabolici della restrizione calorica, dieta chetogenica e applicazioni nel trattamento dei tumori.

Metabolomica e infiammazione



# *Nutrizione, infezioni del tratto urogenitale ed infertilità*

## *Chiara Cipriani*

Infezioni urogenitali: importanza clinica ed epidemiologica

Eziologia e fattori di rischio

Approcci diagnostici

Strategie terapeutiche e prevenzione

Infezioni urogenitali come fattore di rischio di infertilità

Epidemiologia, clinica e patogenesi della infertilità

Ruolo della nutrizione nella prevenzione, gestione delle infezioni urogenitali e infertilità



# *Problematiche nutrizionali in età evolutiva e nei disturbi dell'alimentazione*

## *Isabella Savini*

### CICLO DI SEMINARI:

Ruolo dell'educazione terapeutica nei bambini obesi  
(Dr.ssa Spreghini)

Indicazioni nutrizionali nei DCA  
(Dr.ssa Stallone)



# SPORT E ALIMENTAZIONE

*Daniele Peluso*

Metabolismo energetico nello sport

Aerobico

Anaerobico lattacido

Anaerobico alattacido

Metodologia della preparazione atletica

Classificazione degli sport su base del metabolismo energetico

Relazione tra metabolismo energetico e macronutrienti

Valutazione della composizione corporea nello sportivo

Uso di integratori nello Sport

Cattive abitudini, la ricerca del doping alimentare, tra scaramanzia e “vecchie maniere”



# *Nutrizione artificiale e Immunonutrizione*

## *Gianmarco Giorgetti*

Fisiopatologia dell'apparato digerente

La malnutrizione, sarcopenia, e cachessia

Parametri antropometrici e clinici

Tecniche di Nutrizione Enterale

Tecniche di Nutrizione Parenterale

Tecniche di posizionamento di accessi per nutrizione artificiale

Immunonutrizione nel perioperatorio

Diete polimeriche ed elementari nelle patologie dell'apparato digerente



# **SKINFOLD MEASUREMENT**

## *Lina D'Apolito*

Esercitazioni pratiche di plicometria



# *Methods in biochemistry, molecular biology and clinical biochemistry*

*M. Valeria Catani, Marilena Minieri*

Principali metodiche di laboratorio utilizzate per la ricerca in campo nutrizionale (ELISA, HPLC, stato redox, etc)

Principali metodiche di laboratorio utilizzate per la valutazione dei parametri ematochimici associati allo stato nutrizionale



# *Ristorazione collettiva e Sorveglianza nutrizionale*

## *Umberto Scognamiglio, Giulia Cairella*

Ristorazione collettiva. Aspetti generali

Ristorazione ospedaliera. Linee di indirizzo

Ristorazione ospedaliera. Organizzazione e gestione dei servizi ristorativi

Ristorazione ospedaliera. Strutturazione dei menù

Food waste

Come realizzare un menù per la ristorazione

Realizzare un programma di educazione alimentare rivolto ai bambini

La sostenibilità nella ristorazione collettiva

Le religioni nella ristorazione collettiva

Esercitazione pratica: le religioni nella ristorazione collettiva – esempi di menù

Sistemi di sorveglianza nutrizionale per la popolazione

Sistemi di sorveglianza nutrizionale per l'età evolutiva



# *Nuovi alimenti e sicurezza alimentare*

## *Valeria Gasperi*

- Nuovi alimenti dall' origine della specie umana ad oggi e differenze tra occidente ed oriente
- Diversità di apporti nutrizionali in differenti cultivar
- Varietà dell'alimentazione e adeguatezza nutrizionale
- Convergenza delle linee guida alimentari e dei modelli alimentari, con particolare riferimento all'impatto ambientale dei differenti modelli alimentari
- Integratori alimentari e alimenti funzionali
- Fattori di crescita intrinseci e estrinseci dei microorganismi negli alimenti
- Normativa Comunitaria nel campo della sicurezza alimentare



# Tirocini

L'offerta di tirocini curricolari è prevalentemente indirizzata alla realizzazione di  
**tesi sperimentali**

## Moduli

Richiesta assegnazione tesi

Progetto formativo

Nomina a persona autorizzata

## Strutture interne e PTV

Materia	Referente	Dipartimento	Sede
Patologia	Prof. Monica Benvenuto	Scienze cliniche e Medicina traslazionale	Facoltà di Medicina & Chirurgia
Farmacologia	Prof. Angelo Aquino	Medicina dei sistemi	Facoltà di Medicina & Chirurgia
Biochimica della nutrizione	Prof. M. Valeria Catani	Medicina sperimentale	Facoltà di Medicina & Chirurgia
Biochimica della nutrizione	Prof. Maria Rosa Ciriolo	Biologia	Macroarea di Scienze MFN
Fisiologia	Prof. Giovanna D'Arcangelo	Medicina dei sistemi	Facoltà di Medicina & Chirurgia
Gastroenterologia	Prof. Livia Biancone	Medicina dei sistemi	Policlinico Tor Vergata
Endocrinologia	Prof. Davide Lauro Prof. Alfonso Bellia	Medicina dei sistemi	Policlinico Tor Vergata
Medicina interna	Prof. Valentina Rovella	Medicina dei sistemi	Policlinico Tor Vergata

## Strutture esterne

Ragione Sociale	Sede del Tirocinio	Tutor Universitario
<b>Ente nazionale di assistenza e previdenza a favore dei biologi (ENPAB)</b>	Via di Porta Lavernale 12, Roma	Prof.ssa T. Stallone
<b>Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria (CREA)</b>	Via Ardeatina n° 546, Roma	Prof.ssa P. Manzi Prof. L. Barnaba
<b>Istituto Superiore di Sanità (ISS)</b>	Viale Regina Elena 299, Roma	Prof.ssa E. Delibato Prof.ssa I. Savini
<b>Sodexo Italia S.p.a.</b>	Via delle Arti 151, Fiumicino Sedi a Roma o dintorni da concordare	Prof.ssa M.V. Catani
<b>Elior Ristorazione SPA</b>	Via Venezia Giulia, 5/A Milano Sedi a Roma o dintorni da concordare	Prof.ssa M.V. Catani
<b>Azienda Sanitaria Locale Roma 2, Ospedale S. Eugenio</b>	Via Filippo Meda 35, Roma	Prof.ssa I. Savini Prof.ssa M.V. Catani
<b>Grifone Giallo Verde</b>	Piazzale Flaminio 259, Roma	Prof. D. Peluso
<b>A.S.D. Phoenix Rugby Ciampino</b>		Prof. D. Peluso
<b>Ospedale Bambino Gesù</b>	Piazza S. Onofrio 4 Roma	Prof.ssa M.V. Catani Dr.ssa M.R. Spreghini
<b>ITALDEVICE s.r.l.</b>	Via Laurentina Km 26,700 Pomezia	Prof.ssa M.V. Catani
<b>Rivista Il Salvagente</b>	Via Ludovico di Savoia 2/b - Roma	Prof.ssa M.V. Catani Dr. E. Cinotti
<b>Associazione Papa Giovanni XXIII</b>	Ndola (Zambia)	Prof.ssa S. Moramarco