

CURRICULUM VITAE
ELABORATO SULLA BASE
DEL FORMATO EUROPEO



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **LORENZO BARNABA**
E-mail lorenzo.barnaba@crea.gov.it;
Pec lorenzobarnaba82@pec.it
Telefono **3294112009**
ORCID ID <https://orcid.org/0009-0007-9184-3095>

RUOLO

Dal 01/01/2012 ad oggi Collaboratore tecnico ente di ricerca (CTER) VI° livello a tempo indeterminato presso il Centro di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione del Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria (CREA), Roma

Dal 10/2009 al 31/01/2018 Biologo Nutrizionista

ESPERIENZA LAVORATIVA

01/01/2019 **Contratto di lavoro a tempo indeterminato CTER VI° livello**
CREA - Centro di ricerca per gli alimenti e la nutrizione. Via Ardeatina 546 00178-Roma
Attività o settore: Nutrizione - educazione alimentare- metabolismo energetico- attività fisica

01/08/2018 - 31/12/2018 **Proroga contratto di lavoro a tempo determinato CTER VI° livello N° protocollo 0024349**
CREA- centro di ricerca per gli alimenti e la nutrizione. Via Ardeatina 546 00178-Roma
Attività o settore: Misure di Accompagnamento al programma Latte Nelle Scuole nelle a.s. 17/18

01/06/2018 al 31/07/2018 **Proroga contratto di lavoro a tempo determinato CTER VI° livello N° protocollo 0016992**
CREA-AN (centro di ricerca per gli alimenti e la nutrizione) Via Ardeatina 546 00178-Roma
Attività o settore Misure di Accompagnamento al programma comunitario Latte Nelle Scuole nelle, a.s. 2017 / 2018

01/06/2018 al 31/07/2018 **Proroga contratto di lavoro a tempo determinato CTER VI° livello N° protocollo 0016992**
CREA-AN (centro di ricerca per gli alimenti e la nutrizione) Via Ardeatina 546 00178-Roma
Attività o settore Misure di Accompagnamento al programma comunitario Latte Nelle Scuole nelle, a.s. 2017 / 2018

01/08/2017 al 31/05/2018 **Proroga contratto di lavoro a tempo determinato CTER VI° livello N° protocollo 27758**
CREA-AN (centro di ricerca per gli alimenti e la nutrizione) Via Ardeatina 546 00178-Roma
Attività o settore Misure di Accompagnamento al programma comunitario Frutta e Verdura Nelle Scuole, a.s. 2017 / 2018

08/03/2017 al 31/07/2017 **Rinnovo contratto di lavoro a tempo determinato CTER VI° livello con numero di protocollo 0008728**
CREA-AN (centro di ricerca per gli alimenti e la nutrizione) Via Ardeatina 546 00178-Roma
Attività o settore Misure di Accompagnamento al programma comunitario Frutta e Verdura Nelle Scuole, a.s. 2016 / 2017

01/01/2017 al 15/02/2017 **Proroga contratto di lavoro a tempo determinato CTER VI° livello con numero di protocollo 0058702**
CREA-AN (centro di ricerca per gli alimenti e la nutrizione) Via Ardeatina 546 00178-Roma
Attività o settore Organizzazione delle attività relative allo studio sul campo, reclutamento del campione e supporto nella valutazione dell'attività fisica, dello stile di vita e della composizione corporea in gruppi di popolazione

06/09/2016	<p>Attestazione di lodevole servizio con numero di protocollo 0058702 CREA-AN (centro di ricerca per gli alimenti e la nutrizione) Via Ardeatina 546 00178-Roma Attività o settore Attestazione di elevata professionalità svolgendo l'attività di ricerca con perizia e serietà portando un significativo contributo all'ottenimento degli obiettivi prefissati nei progetti quali PALINGENIO, BIOVITA e TERRAVITA.</p>
01/09/2016 al 31/12/2016	<p>Proroga contratto di lavoro a tempo determinato CTER VI° livello con numero di protocollo 0030784 CREA-AN (centro di ricerca per gli alimenti e la nutrizione) Via Ardeatina 546 00178-Roma Attività o settore: Qualità ed eccellenze dell'agroalimentare italiano: percorsi di conoscenza: BelPaese.</p>
30/06/2016 al 31/08/2016	<p>Proroga contratto di lavoro a tempo determinato CTER VI° livello con numero di protocollo 0030319 CREA-AN (centro di ricerca per gli alimenti e la nutrizione) Via Ardeatina 546 00178-Roma Attività o settore: Organizzazione delle attività relative allo studio sul campo, reclutamento del campione e supporto nella valutazione dell'attività fisica, dello stile di vita e della composizione corporea in gruppi di popolazione</p>
01/07/2014 – 30/06/2016	<p>Contratto di lavoro a tempo determinato CTER VI° livello con numero di protocollo 42325 CRA-NUT (centro di ricerca per gli alimenti e la nutrizione) Via Ardeatina 546 00178-Roma Attività o settore Organizzazione delle attività relative allo studio sul campo, reclutamento del campione e supporto nella valutazione dell'attività fisica, dello stile di vita e della composizione corporea in gruppi di popolazione</p>
01/05/2013 – 31/12/2013	<p>Proroga del Contratto di collaborazione coordinata e continuativa con numero di protocollo 0002286 CRA-NUT (centro di ricerca per gli alimenti e la nutrizione) Via Ardeatina 546 00178-Roma Attività o settore Laboratorio di Fisiologia del Metabolismo Energetico</p>
15/1/2013 – 30/04/2013	<p>Contratto di collaborazione coordinata e continuativa con numero di protocollo 0000271 CRA- Ex INRAN (In attesa DD.MM. ai sensi dell'Art 12 D.L. 95/2012) Via Ardeatina 546 00178-Roma Attività o settore Laboratorio di Fisiologia del Metabolismo Energetico</p>
1/1/2012 – 31/12/2012	<p>Contratto di collaborazione coordinata e continuativa con numero di protocollo 0010608 INRAN (istituto nazionale di ricerca sugli alimenti e la nutrizione) Via Ardeatina 546 00178-Roma Attività o settore Laboratorio di Fisiologia del Metabolismo Energetico</p>
1/1/2011 – 31/12/2011	<p>Ospitalità e Tirocinio con numero di protocollo 0008251 INRAN (istituto nazionale di ricerca sugli alimenti e la nutrizione) Via Ardeatina 546 00178-Roma Attività o settore Laboratorio di Fisiologia del Metabolismo Energetico</p>

- 10/2009** **Esame di Stato e abilitazione all'esercizio della professione di BIOLOGO con numero di protocollo OL-2009/179336.**
Università degli Studi di Roma Tor Vergata – Facoltà di Scienze MM.FF.NN. e Facoltà di Medicina e Chirurgia
Via della Ricerca scientifica, 1 00133- Roma
- Prima Prova Scritta:
- Meccanismi della comunicazione cellulare
 - Aspetti biologici della biodiversità
 - Le vitamine nella nutrizione umana
- Seconda Prova Scritta
- Modalità per la gestione e lo smaltimento dei rifiuti radioattivi di laboratorio
 - il D.L. 81/2008: riflessi sulla professione del biologo
 - Criteri per la certificazione e gestione della qualità
- Prova Pratica
- il candidato, a partire dalla sua esperienza, illustri brevemente un protocollo analitico o sperimentale inerente al suo campo di attività
 -
- 11/2006-11/2008** **Laurea specialistica in “SCIENZA DELLA NUTRIZIONE UMANA” con valutazione 110/110**
Università degli Studi di Roma Tor Vergata - Facoltà di Scienze MM.FF.NN. e Facoltà di Medicina e Chirurgia
Via della Ricerca Scientifica, 1 00133 - Roma
- Il corso di laurea specialistica fornisce le conoscenze interdisciplinari sulle caratteristiche degli alimenti e il loro effetto sullo stato di salute, sia in relazione al contenuto di nutrienti, che alla sicurezza dal punto di vista igienico. Sono inoltre trattati aspetti economici, sociali e legislativi che permettono la formazione di una figura professionale (Nutrizionista) capace di intervenire nei diversi campi affrontati dalla moderna scienza dell'alimentazione e nutrizione umana
- 09/2001- 11/2005** **Laurea Triennale in “SCIENZE BIOLOGICHE indirizzo BIO –MOLECOLARE” con valutazione 108/110**
Università degli Studi di Roma TRE- Facoltà di Scienze MM.FF.NN. Via Segre 4-6 – 00146 ROMA
- Il percorso formativo si propone di garantire l'acquisizione di solide basi teoriche e pratiche negli ambiti culturali della biologia di base, che consentano sia di proseguire gli studi indirizzandosi verso specifici aspetti della Biologia, sia di accedere al mondo del lavoro.
- 09/1996 - 07/2001** **Diploma di Liceo Scientifico indirizzo Tecnologico 71/100**
Liceo Scientifico di stato G. Peano - Via Francesco Morandini, 38 – 00142 Roma
- È un indirizzo a carattere prevalentemente scientifico, in cui vengono potenziate le attività di laboratorio, per privilegiare una didattica per situazioni e problemi e la presenza della Filosofia, insieme alle altre discipline umanistiche, nel piano di studi del triennio, garantisce a questo indirizzo la liceità. La caratteristica di questo corso è l'assenza del Latino a favore di un maggior numero di ore nell'area scientifica. Una nuova disciplina “Laboratorio di Chimica-Fisica” consente già dal biennio la acquisizione di un metodo di studio sperimentale ed operativo. L'Informatica si studia nel biennio nelle sei ore di matematica e nel triennio come materia autonoma. La presenza di “Linguaggi non verbali e multimediali”, che si avvale dell'uso degli strumenti informatici, serve di raccordo tra il piano strumentale e il piano culturale.

FORMAZIONE

08/05/2025	Attestato di partecipazione al webinar “Pubblicare con Taylor & Francis” Webinar online
08/04/2025	Tavola rotonda: valutare e ottimizzare la composizione corporea: percorso formativo tra nutrizione ed esercizio - tavola rotonda finale (4' appuntamento) Webinar online
02/04/2025	Attestato di partecipazione al Convegno “Nutrizione in oncologia: un dialogo tra ricerca di base e clinica” CREA Alimenti e Nutrizione, Via Ardeatina, 546, 00178 Roma
17/03/2025	Attestato di partecipazione al webinar valutare e ottimizzare la composizione corporea: percorso formativo tra nutrizione ed esercizio - Idratazione (3' appuntamento) Webinar online
11/02/2025	Attestato di partecipazione al seminario di approfondimento: ottimizzare la composizione corporea tra nutrizione ed esercizio fisico (il grasso) Webinar online
07/02/2025	Attestato di partecipazione al seminario BIA Start: conoscere e interpretare la metodica BIA Approfondimenti operativi per professionisti della composizione corporea Webinar online
05/11/2024	Attestato di partecipazione al seminario di approfondimento la fisiologia del dimagrimento e il ruolo della composizione corporea Webinar online
19/11/2024	Attestato di partecipazione al seminario Interpretazione casi pratici con la nutrizionista L'Angolo di Fase e Processi Infiammatori Webinar online
26/06/2024	Attestato di partecipazione al webinar Tecnologie digitali nel settore dei prodotti fitosanitari Webinar online
04-06/06/2024	Attestato di partecipazione alla XLIV CONGRESSO NAZIONALE SINU Università Cattolica del Sacro Cuore Via Emilia Parmense, 84 29122 Piacenza
03/06/2024	Attestato di partecipazione al seminario di approfondimento: valutare la composizione corporea in diverse popolazioni, dal bambino all'anziano (parte 1) Webinar online
23/02/2024	Attestato di partecipazione al corso di formazione MASTERCLASS: Approfondimenti operativi per professionisti della composizione corporea Webinar online
05/02/2024	Attestato di partecipazione al corso di formazione l'antropometria ISAK a supporto dell'analisi di bioimpedenza parte 1 Webinar online
07-09/06/2023	Attestato di partecipazione al XLIII CONGRESSO NAZIONALE SINU AREZZO FIERE E CONGRESSI Via Lazzaro Spallanzani 23 - 52100 Arezzo (AR)
17/04/2023	Attestato di superamento del corso “Excel Avanzato” CREA – centro di alimenti e nutrizione
08/02/2023	Attestato di partecipazione al convegno “La salute degli adolescenti: i dati della sorveglianza Health Behaviour in School-aged Children - HBSC Italia 2022” Istituto Superiore di Sanità, Aula Pocchiari. Ingresso: Viale Regina Elena, 299 – 00161 Roma
05/02/2023	Attestato di partecipazione all'evento TERAPIA MEDICA NUTRIZIONALE NELL'ANZIANO: nuove soluzioni ad un vecchio problema Palazzo Merulana. Via Merulana, 121 - 00185 Roma
27/01/2023	Attestato di partecipazione al convegno TERAPIE INTEGRATE IN ONCOLOGIA 1° Incontro Terapie Integrate e carcinoma mammario Fondazione Policlinico Universitario “A. Gemelli” IRCCS Aula 617 - 6° Piano - Ala A - Roma

02/12/2022	Attestato di partecipazione al Convegno "Nutrizione e composizione corporea nell'attività fisica e nello sport" Facoltà di Medicina e Chirurgia Università di Roma "Tor Vergata - Via Montpellier, 1 Roma
05/06/2021	Attestato di partecipazione al webinar Nutrients Dietary Patterns, Dietary Behaviour in Children and Adolescents Webinar online
01/10/2019	Attestato di partecipazione al Convegno "Dieta sostenibile per la salute dell'uomo e del pianeta: applicabilità e criticità del documento elaborato dalla Commissione EAT-Lancet" Facoltà di Medicina e Chirurgia – Uni Tor Vergata Via Montpellier, 1 00133
30/11/2017	Attestato di partecipazione al convegno Nutrismi Special Edition Roma "Connettersi, Conoscere, Prevenire, Curare" Centro Congressi Frentani Roma
28/10/2016	Attestato di partecipazione alla riunione congiunta SINU-SISA "La nutrizione nella regolazione del microbioma umano" Università Campus Bio –Medico Sala conferenza PRABB, Roma
13/06/2016	Attestato di partecipazione al corso di formazione "Metodi non parametrici in statistica" Cra- Nut (centro di ricerca per gli alimenti e la nutrizione), Roma
03-05/05/2016	Attestato di partecipazione al corso di formazione "Analisi di regressione, analisi di serie temporali e modelli di predizione uni e multivariati" Cra- Nut (centro di ricerca per gli alimenti e la nutrizione), Roma
15/04/2016	Attestato di partecipazione al corso di formazione "Analisi della varianza univariata e multivariata (ANOVA-MANOVA)" Cra- Nut (centro di ricerca per gli alimenti e la nutrizione), Roma
12-14/04/2016	Attestato di partecipazione al corso di formazione "STATISTICA MULTIVARIATA DI BASE" Cra- Nut (centro di ricerca per gli alimenti e la nutrizione), Roma
02-04/12/2015	Attestato di partecipazione al XXXVI Congresso Nazionale ALIMENTI E DIETA: INNOVARE LA TRADIZIONE SINU (società italiana di nutrizione umana)
27-29/04/2015	Attestato di frequentazione per il corso di formazione "DATA BASE MICROSOFT ACCESS" Cra- Nut (centro di ricerca per gli alimenti e la nutrizione), Roma
27/03/2015	Attestato di partecipazione a NUTRIZIONE, SPORT E BENESSERE: dall'età evolutiva all'anziano fragile Università degli Studi di Roma "Foro Italico" tenutosi a Roma
10-12/03/2015	Attestato di partecipazione al corso di formazione "USO DI EXCEL EVOLUTO" Cra- Nut (centro di ricerca per gli alimenti e la nutrizione), Roma
29/01/2015	Attestato di partecipazione a BEVANDE ALCOLICHE: Un problema sottovalutato Cra- Nut (centro di ricerca per gli alimenti e la nutrizione), Roma
20-21/10/2014	Attestato di partecipazione alla riunione nazionale SINU 2014, Nutrizione Perimetri e Orizzonti SINU (società italiana di nutrizione umana)
20/10/2014	Attestato di partecipazione al simposio "Mediterranean dietary patterns for a sustainable health". SINU (società italiana di nutrizione umana)
03/12/2013	Attestato di partecipazione al convegno "Comunicare la professione: il ruolo strategico della comunicazione in sanità" ONB (Ordine Nazionale dei Biologi), Roma
22-23/02/2013	Attestato di partecipazione al convegno "Dieta Mediterranea: Sostenibilità di un modello" Sapienza Università di Roma, Roma
15-16/12/2012	Attestato di partecipazione alla IV Conferenza Nazionale "Alimentazione, Nutrizione e Salute" ORDINE NAZIONALE DEI BIOLOGI (ONB) tenutosi a Roma

14/12/2012

Attestato di partecipazione al corso "INTERPRETAZIONE DELLE ANALISI CLINICHE E CONSIGLI NUTRIZIONALI"

A.I.Nu.C (Accademia internazionale di nutrizione clinica)

23-23/10/2012

Attestato di partecipazione al XXXV Congresso Nazionale SINU

SINU (società italiana di nutrizione umana)

LINEA DI RICERCA

L'attività è rivolta alla valutazione dello stato di nutrizione, quale risultante del bilancio energetico derivante dell'introito alimentare, del metabolismo energetico e il conseguente impatto sulla salute umana. A tal riguardo, le mansioni espletate riguardano gruppi di popolazione appartenenti a diverse fasce di età (bambini, adolescenti, adulti, anziani) e riguardano misure:

- Del metabolismo basale e dei costi energetici di attività tramite calorimetria indiretta utilizzando, sia strumentazioni portatili di ultima generazione come il k4b² e il più recente K5, accelerometri (actigraph gt3x) e cardiofrequenzimetri sia tecniche standard come i sacchi Douglas e gli analizzatori di Ossigeno e Anidride Carbonica sia tecniche più evolute come il monitor metabolico Q- NRG.
- Della composizione corporea tramite antropometria (peso, altezza, circonferenze) plicometria, bioimpedenziometria (massa magra, massa grassa, acqua corporea) e pesata idrostatica (massa magra e massa grassa).
- Infine, del fabbisogno energetico nonché la valutazione della dieta, dell'attività fisica e dello stile di vita.

L'attività di ricerca si è espletata nelle seguenti aree di particolare competenza scientifica:

- Armonizzazione dei metodi e delle procedure per la valutazione dello stato di nutrizione, composizione corporea ecc. rivolta al perfezionamento dei protocolli di studio e delle strumentazioni da utilizzare nell'area della ricerca, monitoraggio e valutazione degli interventi.
- Valutazione della relazione tra dieta, metabolismo, stato di nutrizione, stile di vita ed attività fisica mediante studi di intervento nutrizionale, di biodisponibilità, studi osservazionali ed epidemiologici su gruppi di popolazione sani e/o con fattori di rischio per patologie a carattere nutrizionale.

PRINCIPALI PROGETTI DI RICERCA NAZIONALI ED INTERNAZIONALI

Partecipazione ai progetti:

- **2022- 2025** Research and innovation network on food and nutrition Sustainability, Safety and Security – Working ON Foods Progetto finanziato dall'Unione Europea - NextGenerationEU – Piano Nazionale Resilienza e Resilienza (PNRR)

- **2018-2022** Progetto "Plant versus animal-based diet from adolescence into young adulthood: determinants and associations with cardiovascular and cognitive health", HELENA follow-up study, Finanziato da Alpro Foundation. Il progetto coinvolge L' Università di Ghent (belgio- Coordinatore del progetto), L'Università di Lille (Francia), la Ruhr Universität Bochum (Germania) e l'Università di Zaragoza (Spagna).

- **2016-2019** FRUTTA E VERDURA NELLE SCUOLE: Nell'ambito del progetto europeo "FRUTTA E VERDURA NELLE SCUOLE" (2016-2017 e 2017-2018) ho svolto mansioni per il "Programma CREA di Misure educative di accompagnamento a Frutta e verdura nelle scuole (MA-FVNS

- **2014-2017**: Progetto TERRAVITA: "BIODIVERSITÀ, TERRITORIO E NUTRIZIONE: LA SOSTENIBILITÀ DELL'AGROALIMENTARE ITALIANO" Finanziato dal MiPAAF.

- **2012-2013**: Progetto PALINGENIO: "Indagini armonizzate permanenti sul comportamento alimentare e lo stile di vita degli italiani" Finanziato dal MiPAAF

- **2012-2013**: Progetto BIOVITA: "Biodiversità e agroalimentare: strumenti per descrivere la realtà italiana" Finanziato dal MiPAAF

- 23/03/2024** **Gruppo di Lavoro "SPOKE 5 ONFOODS"** - progetto di ricerca "Research and innovation network on food and nutrition Sustainability, Safety and Security" – Working ON FOODS" N° protocollo 0025730
- **Progetto: NUTRISALUS - NUTRITIONAL STATUS AND DIET QUALITY IN ITALIAN POPULATION GROUPS - WP 5.1**
Responsabile della strumentazione e delle misure per la valutazione del dispendio energetico e dell'attività fisica nell'ambito degli studi NOVA e REINVITE: Pianificazione delle attività, ricerca bibliografica su metodi e strumenti per la valutazione dello stato nutrizionale, selezione e analisi dei questionari di valutazione dello stato nutrizionale con particolare riguardo ai questionari di valutazione dell'attività fisica nelle differenti fasce di popolazione, analisi dei set di dati disponibili sulle abitudini alimentari anche in confronto con le raccomandazioni nazionali, esecuzione delle misure nell'ambito degli studi NOVA e REINVITE, inserimento ed elaborazione dati; Collaborazione alla redazione di rapporti scientifici, pubblicazioni scientifiche e documenti divulgativi.
 - **PLANMED - PROMOTING HEALTH AND SUSTAINABILITY BY MEDITERRANEAN DIET - WP 5.1, 5.3, 5.4**
Pianificazione delle attività, analisi di banche dati esistenti (ad es. Qualità, BIOVITA, TERRAVITA, ZENITH.....) e dei dati ottenuti dalle nuove coorti ONFOODS per valutare l'aderenza alla Dieta Mediterranea e le relazioni con alcuni fattori chiave ed esiti di salute; Collaborazione alla redazione di rapporti scientifici, pubblicazioni scientifiche e documenti divulgativi.
 - **E_NEEDS - ASSESSMENT OF ENERGY REQUIREMENTS IN ADULTS - WP 5.2**
Responsabile della strumentazione e delle misure per la valutazione del dispendio energetico e dell'attività fisica: pianificazione delle attività, revisione della pubblicazione originale dei dati italiani inclusi nel database Schofield, in particolare per i maschi adulti di età compresa tra 18 e 30 anni; analisi dei dataset sul metabolismo di base CREA AN nella specifiche attività di base statiche e dinamiche; misure di metabolismo di base su una nuova coorte ONFOODS e relativa elaborazione dati; Collaborazione alla redazione di rapporti scientifici, pubblicazioni scientifiche e documenti divulgativi.
- 02/11/2021** **Gruppo di Lavoro CREA AN per il progetto di ricerca "Misure di accompagnamento a frutta e verdura nelle Scuole" con riferimento alla Formazione degli Insegnati** N° protocollo 0081547
- Formazione e divulgazione nel campo dell'educazione alimentare rivolte ai consumatori ed al personale docente scolastico attraverso diversi incontri sul territorio italiano da gennaio 2018 a giugno 2019
- 21/10/2021** **Gruppo di Lavoro CREA AN per il l'organizzazione della Giornata della Nutrizione** N° protocollo 0098139
- Predisposizione del programma del convegno, individuazione di relatori e moderatori, predisposizione dei documenti a supporto delle relazioni scientifiche e della pubblicizzazione e disseminazione dell'evento.
- 05/10/2021** **Gruppo di lavoro della Società Italiana di Nutrizione Umana "Nutrizione in oncologia"** approvato dal Consiglio Direttivo della Società nella seduta del 5/10/2021. <https://sinu.it/nutrizione-oncologia/>
- Descrivere le evidenze scientifiche sul ruolo della nutrizione e dello stile di vita nella prevenzione e durante il trattamento dei tumori in cui l'alimentazione gioca un ruolo chiave.
 - Standardizzare la valutazione dello stato nutrizionale e definire i fabbisogni nutrizionali alla diagnosi, durante il percorso terapeutico e al follow-up dei pazienti oncologici.
 - Fornire uno strumento di aggiornamento continuo e di promozione delle raccomandazioni basate sulle evidenze, in campo di prevenzione oncologica primaria e terziaria nella popolazione.
 - Promuovere network di ricerca scientifica nel campo della nutrizione in oncologia
- 01/10/2021** **Gruppo di Lavoro CREA AN per il progetto di ricerca "BELINDA" N° protocollo 0089623**
- Misura dell'attività fisica e della sedentarietà; misura della forza muscolare degli arti superiori e inferiori e del fitness; reclutamento volontari.
- 18/6/2021** **Costituzione Gruppo di Lavoro CREA AN per il Progetto "Sicurezza nutrizionale per un consumo sano e sostenibile" – NutriSUSfood** N° protocollo 0058917
- L'attività è inerente al WP3, nello specifico nello sviluppo delle milestones e dei deliverables delle Task 3.3 "Physiological effects of sustainable diets" e Task 5.5 "Health effects and environmental impacts: scenarios comparison".

- 07/10/2020** **Gruppo del comitato tecnico scientifico, previsto dal piano esecutivo del progetto misure di accompagnamento a frutta e verdura nelle scuole 2019-2020**
- Preparazione del quaderno didattico avente per oggetto approfondimento su frutta, ortaggi, erbe aromatiche nonché sugli sprechi alimentari
- 2014-2016** **Gruppo di Lavoro per la revisione delle “Linee Guida per una Sana Alimentazione italiana”.**
- Revisione e stesura del capitolo 1 “BILANCIA I NUTRIENTI E MANTIENI IL PESO e del capitolo 4 “BEVI OGNI GIORNO ACQUA IN ABBONDANZA”

ATTIVITÀ DIDATTICA

DOCENTE

- 26-28 /11/2024** “Tecniche di valutazione della composizione corporea & Tecniche di valutazione antropometrica”
Università Roma Tre – Dipartimento di Scienze- Viale Guglielmo Marconi 446 - 00146 Roma
- 18/11/2024** “Tecniche per la misurazione delle componenti del dispendio energetico e della composizione corporea” per il Master di II livello di Sapienza Università di Roma, denominato “Tecniche Scientifiche di Indagine nel Settore Alimentare”.
CREA centro di alimenti e nutrizione - Via Ardeatina, 546 - Roma
- 14/06/2024** “La Valutazione Della Composizione Corporea: Tecniche E Rilevazione Delle Misure Antropometriche”
ASL Grosseto - Via Cimabue 109 – 58100 Grosseto
- 22-01-2024** Giornata di standardizzazione delle misure antropometriche, di composizione corporea e della raccolta dati per il progetto SUSTAINABILITY AND NUTRITION KNOWLEDGE: ASSOCIATION WITH THE NUTRITIONAL STATUS IN ITALIAN ADOLESCENTS (SUN_ITA)
- 21-23 /11/2023** “Tecniche di valutazione antropometrica & Tecniche di valutazione della composizione corporea.
Università Roma Tre – Dipartimento di Scienze- Viale Guglielmo Marconi 446 - 00146 Roma
- 25/09/2023** “Tecniche per la misurazione delle componenti del dispendio energetico e della composizione corporea” per il Master di II livello di Sapienza Università di Roma, denominato “Tecniche Scientifiche di Indagine nel Settore Alimentare”.
CREA centro di alimenti e nutrizione - Via Ardeatina, 546 - Roma
- 30/05/2023** “Metabolismo energetico e fabbisogno di energia” nell’ambito delle giornate di formazione rivolti a studenti, dottorandi, specializzandi del Dipartimento Scienze mediche, chirurgiche e neuroscienze dell’Università di Siena
CREA centro di alimenti e nutrizione - Via Ardeatina, 546 - Roma
- 24-28 /11/2022** “Tecniche di valutazione della composizione corporea & Tecniche di valutazione antropometrica
Università Roma Tre – Dipartimento di Scienze- Viale Guglielmo Marconi 446 - 00146 Roma
- 07/04/2022** “Presentazione del Laboratorio di fisiologia e metabolismo” del CREA centro di alimenti e nutrizione per gli Studenti Erasmus-Plus dell’Istituto IIS Papareschi di Roma
- 25 /03/2022** Progetto NOVA: “Standardizzazione delle misure antropometriche e di composizione corporea”..
CREA centro di alimenti e nutrizione - Via Ardeatina, 546 - Roma
- 21/11/2019** “L’igiene della nutrizione tra attualità e nuovi orizzonti” per il Progetto Formativo Aziendale (PFA) 2019.
UOC SIAN ASL ROMA 1– Via Fornovo, 12
- 07/11/2019** “L’igiene della nutrizione tra attualità e nuovi orizzonti” per il Progetto Formativo Aziendale (PFA) 2019.
UOC SIAN ASL ROMA 1– Via Fornovo, 12
- 01/01/2018 al 31/06/2019** “Formazione Insegnanti” come Misure di accompagnamento a Frutta e Verdura nelle scuole in diverse province italiane tra cui: Roma, Grosseto, Asti, Benevento, Rieti, Modena, Trieste, Terni, Salerno, Cagliari e Bernalda

RELATORE di tesi e Tutoraggio

7/2024 al 3/2025

Tesi dal titolo "L'angolo di fase in relazione alla sindrome metabolica e allo stato infiammatorio" dello studente Valerio Sulis iscritto al corso di Laurea Magistrale in Biologia per la ricerca molecolare, cellulare e della salute

CREA centro di alimenti e nutrizione - Via Ardeatina, 546 - Roma

Università Roma Tre – Dipartimento di Scienze- Viale Guglielmo Marconi 446 - 00146 Roma

08/01/2024 al 31/07/2024

Tutore della studentessa Simona Carlomagno, frequentante il Dipartimento "Nutrition and Health" della Wageningen University & Research nell'ambito del Progetto NOVA su consumo di alimenti ultra-processati.

MEMBRO DEL COMITATO SCIENTIFICO

15/11/2021

"Giornata della Nutrizione -Nutrizione e immunità: lezioni di una pandemia"

CREA centro di alimenti e nutrizione - Via Ardeatina, 546 - Roma - Aula S. Santorio

13/11/2020

"Giornata della Nutrizione - Nutrinformarsi: Diete: perdere peso ma non salute Centro"

CREA centro di alimenti e nutrizione - Via Ardeatina, 546 - Roma - Aula S. Santorio

15/11/2019

"Giornata della Nutrizione: Lo spreco nel piatto"

CREA centro di alimenti e nutrizione - Via Ardeatina, 546 - Roma - Aula S. Santorio

ALTRE ATTIVITA'

1/1/2013- 1/7/2014

Biologo Nutrizionista

Valutazione dei bisogni nutritivi ed energetici del paziente; determinazione della dieta ottimale individuale in relazione ad accertate condizioni fisiopatologiche; determinazione delle diete ottimali per la collettività, gruppi sportivi ect. in relazione alla loro composizione corporea, abitudini alimentari e stato di nutrizione; utilizzo di apparecchiature non invasive (antropometria, impedenziometria, bilance pesapersona) per la determinazione della composizione corporea.

Studio medico "FONTE SALUTE" via Tommaso Arcidiacono 127-129 00143-Roma

09/2009-12/2011

Istruttore di sala pesi e personal trainer

Circolo Polisportivo "FONTE ROMA EUR" Via R. Ferruzzi 112- Roma 00143

Circolo Polisportivo "LAUR SPORTING CLUB" – Via Matteo Bartoli 153- Roma 00144

ATTIVITÀ DI REVISIONE

- E' revisore di riviste internazionali con Impact factor tra cui: Journal of Food and Nutrition Sciences (JFNS), Frontiers in Nutrition, Nutrition & Food Science e Nutrition Journal.

PUBBLICAZIONI/ RELAZIONI A CONVEGNI

Nel corso della sua carriera ha pubblicato lavori scientifici su riviste internazionali, oltre ad aver partecipato alle pubblicazioni su riviste nazionali, capitoli di libri e monografie, rapporti di ricerca. Inoltre, ha partecipato a convegni nazionali ed internazionali con poster e relazioni.

ORCID ID <https://orcid.org/0009-0007-9184-3095>

Pubblicazioni su riviste nazionali e internazionali

- Morcel, J., Béghin, L., Michels, N., De Ruyter, T., Drumez, E., Cailliau, E., ... & Gottrand, F. (2024). Nutritional and physical fitness parameters in adolescence impact cardiovascular health in adulthood. *Clinical Nutrition*, 43(8), 1857-1864.
- Azzini, E., **Barnaba, L.**, Mattera, M., Calina, D., Sharifi-Rad, J., & Cho, W. C. (2024). Updated evidence on raspberries as functional foods: Anticancer bioactivity and therapeutic implications. *Food Frontiers*, 5(6), 2351-2382.
- Azzini, E., Peluso, I., Intorre, F., **Barnaba, L.**, Venneria, E., Foddai, M. S., ... & Polito, A. (2022). Total and Plant Protein Consumption: The Role of Inflammation and Risk of Non-Communicable Disease. *International Journal of Molecular Sciences*, 23(14), 8008.
- Polito, A., **Barnaba, L.**, Ciarapica, D., & Azzini, E. (2022). Osteosarcopenia: A Narrative Review on Clinical Studies. *International Journal of Molecular Sciences*, 23(10), 5591.
- J. Vanhelst, L. Béghin, J. Labreuche, N. Michels, M.L. Miguel-Berges, A. Polito, **L. Barnaba**, L.A. Moreno, S. De Henauw, F. Gottrand, Évolution de l'activité physique quotidienne de l'adolescence à l'âge adulte: l'étude BELINDA, *Nutrition Clinique et Métabolisme*, Volume 36, Issue 1, Supplement, 2022, Pages S74- S75, ISSN 0985-0562, <https://doi.org/10.1016/j.nupar.2021.12.145>.
- Polito, A., Azzini, E., **Barnaba, L.**, Verrascina, M., Zanetti, B., Monteleone, A., ... & Guidarelli, L. (2021). Socio-economic drivers in productive rural activities and their impact on the eating habits, lifestyle and nutritional status of people living in a rural area: The Majella National Park as a case study. *Economia agro-alimentare/Food Economy-Open Access*, 22(3).
- Azzini E, **Barnaba L**, Intorre F, Ciarapica D, Verrascina M, et al. (2020) Food System Dynamics in Rural Environments and Health Benefits of the Mediterranean Diet. *Int J Clin Nutr Diet* 6: 151.
- **Barnaba, L.**, Intorre, F., Azzini, E., Ciarapica, D., Venneria, E., Foddai, M. S., ... & Polito, A. (2020). Evaluation of adherence to the Mediterranean diet and its association with clinical and biological markers in an Italian population. *Nutrition*, 77, 110813.
- Virgili F, Ambra R, McCormack J, Simpson EE, Ciarapica D, **Barnaba L**, Azzini E, Polito A. *Genetic Polymorphisms and Zinc Status: Implications for Supplementation in Metabolic Diseases. Curr Pharm Des.* 2018 Oct 16. doi: 10.2174/1381612824666181016155903
- **Barnaba L**, Ciarapica D, Zaccaria M, et al. "Sarcopenia in a healthy Italian elderly population". *Insights Nutr Metabol.* 2017;1(2): 71-74.
- **Lorenzo Barnaba**, Donatella Ciarapica and Angela Polito. "Assessment of Physical Activity in a Group of Adults in Italy: Comparison of Two Different Methodologies". *Journal of Physical Activity Research.* 2017, 2(2), 117-123.
- A. Polito, D. Ciarapica, **L. Barnaba**. "Alimentazione e stile di vita nella prevenzione del decadimento funzionale dell'anziano?". *Rivista Italiana di Nutrizione e Metabolismo.* 3:1 (2017), pp 45-46.
- Elena Azzini, Eugenia Venneria, Donatella Ciarapica, Maria S. Foddai, Federica Intorre, Maria Zaccaria, Francesca Maiani, Lara Palomba, **Lorenzo Barnaba**, Claudio Tubili, Giuseppe Maiani and Angela Polito. *Effect of red orange juice consumption on body composition and nutritional status in overweight/obese female: a pilot study.* *Oxid Med Cell Longev* 2017.
- Polito A, Intorre F, Ciarapica D, **Barnaba L**, tagliabue A, Ferraris C, Zaccaria M. (2016). *Physical activity assessment in an Italian population using the International Physical Activity Questionnaire.* *Obes Res Open J.* 2016; 3(3): 43-52. doi: 10.17140/OROJ-3-127
- **Lorenzo Barnaba**, Beatrice Mauro, Donatella Ciarapica, Maria Zaccaria, Monica Griner & Angela Polito. *Valutazione dell'attività fisica in un gruppo di popolazione adulta italiana.* *Ig. Sanità Pubbl.* 2014; 70: 283-292.
- E. Venneria, M.S. Foddai, F. Intorre, L. Palomba, B. Mauro, D. Ciarapica, E. Azzini, M. Griner, **L. Barnaba**, F. Maiani. "Potential beneficial Effects of Anthocyanins on Nutritional Status of Human Subjects" *Ann Nutr Metab* 2013;62(suppl 2):56.
- B. Mauro, D. Ciarapica, M. Zaccaria, **L. Barnaba**, M. Griner, E. Azzini, L. Palomba, A. Tagliabue, L. Ripamonti, G. Morabito. "Food Habits in Three Different Areas from North, Centre and South of Italy" *Ann Nutr Metab* 2013;62(suppl 2):44.
- B. Mauro, C. Ferraris, D. Ciarapica, **L. Barnaba**, M. Zaccaria, L. Ripamonti, L. Salvaneschi, A. Tagliabue, A. Polito. "Physical activity characteristics of subjects living in the north, centre and south of Italy" *Sport Sci Health* (2013) 9 (Suppl 1): S65.

LIBRI

- Vittoria Aureli, Irene Baiamonte, **Lorenzo Barnaba**, Sibilla Berni Canani, et al. *“Fonti proteiche 2050: quale futuro? Convenzionali o alternative, ma soprattutto sostenibili”*. Roma, dicembre 2022. ISBN 9788833852423
- Andrea Ghiselli, Marcello Ticca, Laura Rossi, Angela Polito, **Lorenzo Barnaba**, Giulia Cairella, Michele Carruba, Laura Censi, Donatella Ciarapica, Massimo Cuzzolaro, Rita Acquistucci et al., *“Linee Guida per una Sana Alimentazione Italiana”* Revisione 2018. ISBN 9788833850
- Angela Polito, **Lorenzo Barnaba**, Giulia Cairella, Michele Carruba, Laura Censi, Donatella Ciarapica, Massimo Cuzzolaro, Giuseppe Fatati, Rosalba Giacco, Michelangelo Giampietro, Federica Intorre, Caterina Lombardo, Marcello Marcelli, Raffaella Piccinelli, Marianna Roselli e Stefania Salmaso Capitolo 1 *“IL PESO”* in *“Linee Guida per una Sana Alimentazione”*. Dossier Scientifico revisione 2017. ISBN 978-88-96597-01-9
- Ginevra Lombardi-Boccia, **Lorenzo Barnaba**, Nino Carlo Battistini, Donatella Ciarapica, Amleto D’Amicis, Erminia Ebner, Frascaria T, Michelangelo Giampietro, Massimo Lucarini, Lucio Lucchin, Giuditta Perozzi, Angela Polito, Antonio Raffo, Antonia Ricci, Stefania Sette, Lorena Tondi. Capitolo 7 *“L’ACQUA”* in *“Linee Guida per una Sana Alimentazione”*. Dossier Scientifico revisione 2017. ISBN 978-88-96597-01-9.
- Angela Polito, Luca Scalfi, Donatella Ciarapica, **Lorenzo Barnaba**. Parte Terza: Energia, Nutrienti e altre sostanze introdotte con l’alimentazione” in *“Alimentazione e nutrizione umana Terza edizione”* (2016). Ed. *Il Pensiero Scientifico*. ISBN 978-88-490-0547-9
- Angela Polito, Federica Intorre, Donatella Ciarapica and **Lorenzo Barnaba** “Dietary energy intake and dietary energy supply” in Proceeding of an International Workshop *“Assessing sustainable diets within the sustainability of food system”* Mediterranean diet, organic food: New challenges 15-16 sept 2014 (pag 99-104) (ISBN 978-92-5-108825-8) FAO 2015.
- Angela Polito, Federica Intorre, Donatella Ciarapica and **Lorenzo Barnaba** “Physical Activity level and physical inactivity prevalence” in Proceeding of an International Workshop *“Assessing sustainable diets within the sustainability of food system”* Mediterranean diet, organic food: New challenges 15-16 sept 2014 (pag 121-128) (ISBN 978-92-5-108825-8) FAO2015
- Polito A., Mauro B., Venneria E., Azzini E., Ciarapica D., Foddai M.S., Intorre F., Zaccaria M., Palomba L., **Barnaba L.**, Maiaini F., Kireleison S., Griner M., Valentini M., Maiaini G. *“Effetto del consumo del succo d’arancia rossa sulla composizione corporea e sullo stato di nutrizione in un gruppo di soggetti sovrappeso/obesi”*. BIOVITA, biodiversità e agroalimentare “strumenti per descrivere la realtà italiana. CRA-ex-INRAN (eds), pp 345-354, 2013. ISBN 978-88-96597-02-6.
- Polito A., Mauro B., Zaccaria M., Ciarapica D., **Barnaba L.**, Griner M., Azzini E., Foddai M.S., Intorre F., Venneria E., Palomba L., Tagliabue A., Ripamonti L., Morabito G., Maiaini G. *Indagine conoscitiva sui consumi di alimenti tipici in alcune aree geografiche*. BIOVITA, biodiversità e agroalimentare “strumenti per descrivere la realtà italiana. CRA-ex-INRAN (eds), pp 320-329, 2013. ISBN 978-88-96597-02-6.
- Angela Polito, Beatrice Mauro, Donatella Ciarapica, **Lorenzo Barnaba** *“Validità dell’IPAQ (International Physical Activity Questionnaire) per la definizione del profilo di stile di vita”*. PALINGENIO, Indagine armonizzate sul comportamento alimentare e lo stile di vita degli italiani. C.R.A. (eds), pp 60-69, 2013. ISBN 978-88-97081-40-1.
- Angela Polito, Beatrice Mauro, Donatella Ciarapica, **Lorenzo Barnaba** *“Valutazione dell’attività fisica in un gruppo di popolazione adulta italiana”*. PALINGENIO, Indagine armonizzate sul comportamento alimentare e lo stile di vita degli italiani. C.R.A. (eds), pp 70-78, 2013. ISBN 978-88-97081-40-1
- Angela Polito, Beatrice Mauro, Donatella Ciarapica, **Lorenzo Barnaba**. *Costi energetici di attività standardizzate in adulti di entrambi i sessi*. PALINGENIO, Indagine armonizzate sul comportamento alimentare e lo stile di vita degli italiani. C.R.A. (eds), pp 80-91, 2013. ISBN 978-88-97081-40-1.

Presentazioni orali e Poster

- L. Finotti, S. Carlomagno, E. Azzini, L. Censi, D. Ciarapica, **L. Barnaba**, M. Bonaccio, L. Iacoviello, et al. *Key Factors Influencing Mediterranean Diet Adherence*. 45° Congresso Nazionale Sinu. Salerno 28-30 Maggio 2025
- D. Ciarapica, **L. Barnaba**, V. Sulis, E. Azzini, L. Finotti, S. Carlomagno & A. Polito. *Phase angle in relation to metabolic syndrome and inflammatory status*. 45° Congresso Nazionale Sinu. Salerno 28-30 Maggio 2025
- Simona Carlomagno, Ludovica Finotti, **Lorenzo Barnaba**, Donatella Ciarapica, Elena Azzini, Laura Censi & Angela Polito. *Dieta mediterranea e stile di vita: uno studio pilota*. XXI Congresso Nazionale Sisa. Alimentazione Nel Terzo Millennio: Fra Tradizione E Innovazione. Roma, 3/4.10.24
- D. Ciarapica, **L. Barnaba**, L. Censi, S. Carlomagno, L. Scalfi, A. Polito. *Muscular strength and physical performance in a healthy Italian elderly population*. XLIV CONGRESSO NAZIONALE SINU, Piacenza 4-6 giugno 2024.

- **Barnaba Lorenzo**, Ciarapica Donatella, Censi Laura, Carlomagno Simona, Scalfi Luca & Polito Angela. Comparison between measured basal metabolic rate and predictive equations in an older Italian population. XLIV CONGRESSO NAZIONALE SINU, Piacenza 4-6 giugno 2024.
- **L. Barnaba**, E. Azzini, D. Ciarapica, F. Belotti, A.M. Aloisi, A. Polito. Consumption of Ultra-processed foods in an Italian population: A pilot study. XLIII congresso nazionale sinu. Arezzo, 7-9 giugno 2023.
- Barbara Zanetti, Milena Verrascina, Alessandro Monteleone, Angela Polito, Federica Intorre, Donatella Ciarapica, Elena Azzini, **Lorenzo Barnaba**. Local productions, food traditions, nutritional status of a sample of the population living in the rural areas of the majella park. 8th aieaa conference. tomorrow's food: diet transition and its implications on health and the environment. 13 - 14 June 2019. uniser, via s. pertini, 358 – Pistoia.
- Azzini, Elena; **Barnaba, L.**; Intorre, F.; Ciarapica, D.; Verrascina, M.; Zanetti, B.; Monteleone, A.; Polito, A. "Sustainable food production and consumption in a restricted area within Majella National Park". Conference: Sustainable Food Systems -> Sustainable Diets. Rome, Friday, 11 October 2019 the American University of Rome, Auriana Auditorium, Via Pietro Roselli 16.
- Barbara ZANETTI, Milena VERRASCINA, Alessandro MONTELEONE, Angela POLITO, Federica INTORRE, Donatella CIARAPICA1, Elena AZZINI, **Lorenzo BARNABA**. "Local productions, food traditions, nutritional status of sample of the population living in the rural areas of the Majella Park". 8th AIEAA Conference. TOMORROW'S FOOD: DIET TRANSITION AND ITS IMPLICATIONS ON HEALTH AND THE ENVIRONMENT. 13-14 giugno 2019 presso UNISER, Via Sandro Pertini 358, Pistoia
- Ciarapica Donatella, **Lorenzo Barnaba**, Intorre Federica, Azzini Elena, Venneria Eugenia, Foddai Maria Stella, Maiani Francesca, Zaccaria Maria, Polito Angela. "Livello di attività fisica e qualità della vita in un gruppo di popolazione residente in aree a diversa densità abitativa". XXXVIII Congresso Nazionale SINU dal 20-11-2017 al 22-11-2017 a Torino presso il Centro Congressi Torino Incontra.
- F. Intorre; M.S. Foddai; E. Venneria; **L. Barnaba**; D. Ciarapica; L. Palomba; M. Zaccaria; E. Azzini; G. Maiani; A. Polito. "Mediterranean diet in Italian rural areas: The past and the present". IFMed, the 1st World Conference on the Mediterranean Diet "REVITALIZING THE MEDITERRANEAN DIET From a healthy dietary pattern to a healthy Mediterranean sustainable lifestyle". 6-7-8 luglio 2016 Auditorium Testori, Piazza Città di Lombardia, Milano.
- **L. Barnaba**, F. Intorre, D. Ciarapica, E. Venneria, S. Foddai, F. Maiani & A. Polito. "Stato di nutrizione e dieta in un gruppo di popolazione rurale residente nel parco nazionale della Majella". XXXVI Congresso Nazionale SINU del 2-4/12/2015 a Firenze ISBN 978-88-9743-26-9
- D. Ciarapica, **L. Barnaba**, F. Intorre, E. Venneria, M.S. Foddai, F. Maiani, M. Zaccaria e A. Polito. "Analisi bioimpedenziometrica in un gruppo di popolazione rurale con differente stato di nutrizione". XXXVI Congresso Nazionale SINU del 2-4/12/2015 a Firenze. ISBN 978-88-9743-26-9.
- F. Intorre, M.S. Foddai, E. Venneria, **L. Barnaba**, D. Ciarapica, F. Maiani, E. Azzini, L. Palomba, M. Zaccaria, G. Maiani e A. Polito. *Prevalenza di sovrappeso e obesità in un gruppo di popolazione residente in un'area rurale dell'Abruzzo*. XXXVI Congresso Nazionale SINU del 2-4/12/2015 a Firenze. ISBN 978-88-9743-26-9.
- F. Intorre, **L. Barnaba**, D. Ciarapica, M. Zaccaria, E. Azzini, E. Venneria, M.S. Foddai, L. Palomba, M. Verrascina, S. Cristiano, S. Tarangioli, A. Monteleone, G. Maiani & A. Polito. "Indagini conoscitiva sulle abitudini di acquisto in aree urbane e rurali". Riunione nazionale SINU del 20- 21/10/ 2014 a Roma. ISBN 978-88-97843-14-6.
- E. Venneria, M.S. Foddai, E. Azzini, D. Ciarapica, F. Intorre, M. Zaccaria, **L. Barnaba**, L. Palomba, M. Griner, A. Tagliabue, L. Ripamonti, G. Maiani & A. Polito. "Valutazione dello stato di nutrizione di un gruppo di volontari sani in Italia in relazione al consumo di specifici gruppi di alimenti ricchi in molecole bioattive". Riunione nazionale SINU del 20- 21 OTTOBRE 2014 a Roma. ISBN 978-88-97843-14-6.
- **L. Barnaba**, B. Mauro, D. Carapica, M. Zaccaria, M. Griner & A. Polito "L'accelerometro come strumento di valutazione dell'attività fisica nell'adulto". XXXV Congresso Nazionale SINU del 22-23/10/2012 a Bologna

Relazioni scientifiche

- Polito A., Intorre F., Ciarapica D., **Barnaba L.**, Azzini E., Maiani F., Maiani G., Foddai M.S., Venneria E., Raguzzini A., Palomba L., Zaccaria M. Valutazione dello stato di nutrizione e stile di vita in comuni rurali del parco della Majella In INDAGINE MULTIDISCIPLINARE DEI LEGAMI TRA TERRITORIO, BIODIVERSITÀ, NUTRIZIONE E LA SOSTENIBILITÀ DELL'AGRO-ALIMENTARE ITALIANO. Rapporto di ricerca. Edizione 2018. ISBN 9788899595838
- Angela Polito, Federica Intorre, **Lorenzo Barnaba**, Donatella Ciarapica. *Stato di nutrizione e stile di vita ai tempi della globalizzazione: la realtà rurale abruzzese del Parco Nazionale della Majella. Il Comune di Montenerodomo*. Relazione tecnico scientifica. Progetto "TERRAVITA - Biodiversità, Territorio e Nutrizione: la sostenibilità dell'agro-alimentare italiano". Dicembre 2017.
- Angela Polito, Federica Intorre, **Lorenzo Barnaba**, Donatella Ciarapica. *Stato di nutrizione e stile di vita ai*

tempi della globalizzazione: la realtà rurale abruzzese del Parco Nazionale della Majella. Il Comune di Pizzoferrato. Relazione tecnico scientifica. Progetto "TERRAVITA - Biodiversità, Territorio e Nutrizione: la sostenibilità dell'agro-alimentare italiano". Dicembre 2017.

- Angela Polito, Federica Intorre, **Lorenzo Barnaba**, Donatella Ciarapica. *Stato di nutrizione e stile di vita ai tempi della globalizzazione: la realtà rurale abruzzese del Parco Nazionale della Majella. Il Comune di Gamberale*. Relazione tecnico scientifica. Progetto "TERRAVITA - Biodiversità, Territorio e Nutrizione: la sostenibilità dell'agro-alimentare italiano". Dicembre 2017.
- Angela Polito, Federica Intorre, **Lorenzo Barnaba**, Donatella Ciarapica. *Stato di nutrizione e stile di vita ai tempi della globalizzazione: la realtà rurale abruzzese del Parco Nazionale della Majella. Il Comune di Lama dei Peligni*. Relazione tecnico scientifica. Progetto "TERRAVITA - Biodiversità, Territorio e Nutrizione: la sostenibilità dell'agro-alimentare italiano". Dicembre 2017.
- Angela Polito, Federica Intorre, **Lorenzo Barnaba**, Donatella Ciarapica. *Stato di nutrizione e stile di vita ai tempi della globalizzazione: la realtà rurale abruzzese del Parco Nazionale della Majella. Il Comune di Pennapedimonte*. Relazione tecnico scientifica. Progetto "TERRAVITA - Biodiversità, Territorio e Nutrizione: la sostenibilità dell'agro-alimentare italiano". Dicembre 2017.
- **L. Barnaba**, D. Carapica, B. Mauro. "Valutazione e classificazione delle attività svolte nella vita quotidiana". Progetto Palingenio. Ottobre 2013.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
A2	B1	A2	A2	A2

Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Sono in grado di comunicare in modo chiaro e preciso, rispondendo a specifiche richieste della committenza e/o dell'utenza di riferimento grazie alle attività di relazione con la clientela nelle diverse esperienze professionali citate.

Competenze professionali

Dall'esperienza della libera professione ho acquisito le competenze per elaborare dei piani alimentari personalizzati attraverso un'anamnesi alimentare, un'indagine antropometrica, con l'ausilio della BIA e con il consulto del diario alimentare dal paziente, anche in condizioni patologiche accertate. Mentre dalle esperienze maturate prima all'INRAN (istituto nazionale di ricerca per gli alimenti e la nutrizione) ora CREA centro di alimenti e nutrizione ho appreso le competenze per la misura del metabolismo di base attraverso l'uso dei sacchi Douglas (con la successiva analisi dei campioni con l'analizzatore di ossigeno e anidride carbonica) e ora con il più recente monitor metabolico Q-NRG e dei costi energetici misurati con il K4b² e K5. Inoltre, ho perfezionato l'analisi della composizione corporea con l'impedenzometria, l'antropometria, e la pesata idrostatica (*gold standard*). Infine, le tecniche di laboratorio mi hanno permesso la raccolta dati e la successiva elaborazione con l'ausilio del pacchetto office e di un software per l'analisi statistica per la produzione di materiale scientifico da divulgare tramite la pubblicazione su riviste nazionali e internazionali nonché la presentazione ai convegni su territorio nazionale.

Competenze informatiche

Sono in grado di utilizzare i diversi applicativi del **pacchetto Office**, in particolar modo **Excel** e **Access** che ho in maggior misura utilizzato per le diverse attività legate alla elaborazione dei dati acquisiti dalle misurazioni e analisi condotte in laboratorio. Sono capace anche di lavorare con Word, **Power Point** e **Internet Explorer** che utilizzo quotidianamente. Inoltre, ho acquisito competenze nell'ambito della statistica, in particolare sui metodi non parametrici, analisi della varianza univariata e multivariata e analisi di regressione

Altre competenze

Fin dall'infanzia mi sono accostato a diversi sport, quali calcio, calcetto, pallavolo, basket, nuoto che pratico tutt'ora e che mi ha permesso di avvicinarmi al mondo dello sport di cui ho una enorme passione e che, tramite la mia professione; riesco a frequentare quotidianamente nel suo aspetto nutrizionale. In primis sono stato io la cavia di me stesso in quanto ho sviluppato parallelamente allo sport la curiosità e la dedizione agli studi di nutrizione, e che per fortuna sono diventati anche il mio lavoro.

Patente di guida

Automobilistica (patente B)

"Il/la sottoscritto/a, ai sensi degli articoli 46 e 47 del decreto del presidente della repubblica 28 dicembre 2000, n.445, consapevole delle sanzioni penali per dichiarazioni mendaci, falsità in atti ed uso di atti falsi ai sensi dell'articolo 76 del citato decreto del presidente della repubblica n.445/00, dichiara sotto la propria responsabilità che i contenuti del presente CV risultano veritieri. "Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679)."

Data
Roma,

Firma