



Università degli Studi di Roma Tor Vergata

**Corso di Laurea Magistrale in  
Scienze della Nutrizione Umana**

**CONTATTI**

***Presidente: Prof.ssa Maria Valeria Catani***

*Studio F174 – Torre F Nord (Medicina e Chirurgia)*

*Tel. 06-72596465*

*mail: catani@uniroma2.it*

***Segreteria didattica:***

***Dr.ssa Claudia Lucrezio Monticelli***

*Studio F88 – Torre F Nord (Medicina e Chirurgia)*

*Tel: 06-72596387*

*mail: sc.nutrizioneumana@med.uniroma2.it*

# SITO DEL CORSO DI LAUREA

<https://www-2021.scienzenutrizione.uniroma2.it/>



UNIVERSITA' DEGLI STUDI ROMA "TOR VERGATA"

[Home page](#) [Chi siamo](#) [Ammissione](#) [Didattica](#) [Attività a scelta](#) [Tirocini](#) [Documenti](#) [Laurea](#) [Internalizzazione](#)

[News ed Eventi](#)



Scienze della Nutrizione Umana  
Università degli studi di Roma "Tor Vergata"



## Bando Scienze della nutrizione umana a.a. 2021-2022



Avvisi per la didattica

[VAI ALLA PAGINA](#)



News ed Eventi

[VAI ALLA PAGINA](#)

### Informazioni generali

Classe di Laurea: LM-61 (D.M. 270/04)

Durata: 2 anni


Tipo di accesso: Numero di posti programmato a livello locale

# CALENDARIO ATTIVITA' DIDATTICHE


Angela ANDREOLI  
Alfonso BELLIA  
Maria Valeria CATANI  
Filomena FEZZA  
Valeria GASPERI  
Claudia MATTEUCCI  
Isabella SAVINI

Le lezioni si svolgeranno in presenza, eccetto un giorno a settimana in cui le lezioni saranno erogate esclusivamente online (lunedì e venerdì a settimane alterne).

AA 2024-2025

 Orario lezioni I anno provvisorio

Orario lezioni II anno provvisorio

 Calendario esami I anno provvisorio

Calendario esami II anno provvisorio

---

# FREQUENZA

La frequenza dei corsi **non è obbligatoria**, ma fortemente raccomandata.

**E' prevista l'iscrizione a tempo parziale per studenti lavoratori (durata 3 o 4 anni) previa presentazione di un piano didattico.**

# CORSI DEL 1° ANNO

Corso	SSD	CFU
<b>CI Biochimica della nutrizione, Biologia molecolare, Fisiologia vegetale</b>		<i>Coordinatore: Catani MV</i>
<i>Biochimica della nutrizione</i>	BIO/10	6
<i>Biologia Molecolare</i>	BIO/11	2
<i>Fisiologia Vegetale</i>	BIO/04	2
		<b>Tot = 10</b>
<b>CI Chimica degli alimenti, Tecnologie Alimentari</b>		<i>Coordinatore: Fezza F</i>
<i>Chimica degli Alimenti</i>	CHIM/10	5
<i>Tecnologie Alimentari</i>	AGR/15	5
		<b>Tot = 10</b>
<b>CI Biologia applicata alla nutrizione, Fisiologia della nutrizione, Anatomia dell'apparato digerente</b>		<i>Coordinatore: Andreoli A</i>
<i>Biologia Applicata alla Nutrizione</i>	BIO/13	2
<i>Fisiologia della nutrizione</i>	BIO/09	5
<i>Anatomia dell'apparato digerente</i>	BIO/16	2
		<b>Tot= 9</b>

<b>CI Microbiologia applicata agli alimenti, Microbiologia agroalimentare</b>		<i>Coordinatore: Matteucci C</i>
<i>Microbiologia applicata agli alimenti</i>	MED/07	2
<i>Microbiologia agroalimentare</i>	AGR/16	5
		<b>Tot = 7</b>
<b>CI Patologia generale, Biochimica clinica, Farmacologia</b>		<i>Coordinatore: Terrinoni A</i>
<i>Patologia generale</i>	MED/04	3
<i>Biochimica clinica</i>	BIO/12	5
<i>Farmacologia</i>	BIO/14	5
		<b>Tot = 13</b>
<b>Statistica Medica</b> <i>Coordinatore: Nardi A</i>	MED/01	4
<b>Ulteriori attività formative (laboratorio di statistica)</b>		2
<b>CI Diritto agroalimentare, Politica economica</b>		<i>Coordinatore: Masini S</i>
<i>Diritto agroalimentare</i>	IUS/03	5
<i>Politica economica</i>	SECS-P/01	2
		<b>Tot = 7</b>

# CALENDARIO LEZIONI

Anno Accademico 2024-2025

**Orario I Anno**

Le lezioni si terranno

- ❑ aula 7, edificio PP1 (Macroarea di Scienze)
- ❑ Facoltà di Medicina

**CONTROLLARE «AVVISI PER LA DIDATTICA» PER  
EVENTUALI VARIAZIONI DI ORARIO O AULA**

# **MODIFICHE ORARI LEZIONI/ESAMI**

- ✓ **QUALSIASI VARIAZIONE COMUNICATA DAI DOCENTI VERRA' PUBBLICATA TEMPESTIVAMENTE SUL SITO WEB**
- ✓ **QUALSIASI VARIAZIONE CONCORDATA CON I DOCENTI DOVRA' ESSERE TEMPESTIVAMENTE COMUNICATA DAL RAPPRESENTANTE STUDENTI ALLA SEGRETERIA DIDATTICA**



# ESAMI

**GLI ESAMI DEI CORSI INTEGRATI VANNO  
SOSTENUTI IN UN'UNICA SOLUZIONE\***

**LE SESSIONI D'ESAME NON POSSONO ESSERE  
FISSATE DURANTE IL PERIODO DELLE LEZIONI**

*\*Eventuali prove di valutazione intermedia saranno stabilite a  
discrezione dei docenti*

# CALENDARIO ESAMI

## 1° anno

### **Tre sessioni ordinarie (2 appelli per sessione)**

- giugno/luglio
- settembre/ottobre
- novembre/dicembre

### **Una sessione di recupero (2 appelli)**

- gennaio (prima dell'inizio delle lezioni del secondo anno)
- aprile (pausa didattica per le vacanze di Pasqua)

## 2° anno

### **Tre sessioni ordinarie (2 appelli per sessione)**

- giugno/luglio
- settembre/ottobre
- novembre/dicembre

### **Una sessione di recupero (2 appelli)**

- febbraio/aprile (laureandi)
- aprile (pausa didattica per le vacanze di Pasqua)

# CALENDARIO ESAMI 1° ANNO



## Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana Calendario esami - 1° ANNO AA 2024-2025

Agg. 16-08-2024

Codice esame	Denominazione	Sessione estiva 1° appello	Sessione estiva 2° appello	Sessione autunnale 1° appello	Sessione autunnale 2° appello	Sessione invernale 1° appello	Sessione invernale 2° appello	Sessione di recupero 1 appello	Sessione di recupero 2 appello
8067264	CI Biochimica clinica, Patologia generale, Farmacologia <i>Proff Terrinoni, Aquino, Albonici, Minieri</i>	Ven 27 giugno 2025	Mar 15 luglio 2025	Merc 10 settembre 2025	Ven 3 ottobre 2025	Mar 4 novembre 2025	Ven 5 dicembre 2025	Merc 7 gennaio 2026	Giov 2 aprile 2026
8067265	Statistica medica <i>Proff Nardi, Scalia Tomba, Caius Gavrila, Peluso</i>	Merc 18 giugno 2025	Giov 10 luglio 2025	Giov 11 settembre 2025	Merc 1 ottobre 2025	Merc 5 novembre 2025	Giov 4 dicembre 2023	Giov 8 gennaio 2026	Mar 7 aprile 2026
8066570	CI Biologia applicata alla nutrizione, Fisiologia della nutrizione, Anatomia dell'apparato digerente <i>Proff. Andreoli, Botti, Michienzi</i>	Giov 26 giugno 2025	Merc 16 luglio 2025	Ven 12 settembre 2025	Ven 10 ottobre 2025	Giov 6 novembre 2025	Mar 2 dicembre 2025	Giov 15 gennaio 2026	Merc 8 aprile 2026
8066407	CI Chimica degli alimenti, Tecnologie alimentari <i>Proff Fezza, Gasperi, Ruggeri</i>	Lun 30 giugno 2025	Mar 29 luglio 2025	Lun 15 settembre 2025	Lun 13 ottobre 2025	Ven 7 novembre 2025	Mar 9 dicembre 2025	Ven 9 gennaio 2026	Giov 9 aprile 2026
8066573	CI Microbiologia applicata agli alimenti, Microbiologia agroalimentare <i>Proff Matteucci, Delibato, Balestrieri</i>	Mar 24 giugno 2025	Ven 18 luglio 2025	Mar 23 settembre 2025	Mar 14 ottobre 2025	Mar 11 novembre 2025	Giov 11 dicembre 2025	Lun 12 gennaio 2026	Ven 10 aprile 2026

# CALENDARIO ESAMI 1° ANNO

Agg. 16-08-2024

Codice esame	Denominazione	Sessione estiva <i>1° appello</i>	Sessione estiva <i>2° appello</i>	Sessione autunnale <i>1° appello</i>	Sessione autunnale <i>2° appello</i>	Sessione invernale <i>1° appello</i>	Sessione invernale <i>2° appello</i>	Sessione di recupero <i>1 appello</i>	Sessione di recupero <i>2 appello</i>
8066411	CI Diritto agro alimentare, Politica economica <i>Proff Leonardi, Masini, Sciattella</i>	Giov 19 giugno 2025	Mar 22 Luglio 2025	Merc 24 settembre 2025	Merc 8 ottobre 2025	Merc 12 novembre 2025	Merc 3 dicembre 2025	Merc 14 gennaio 2026	Lun 30 marzo 2026
8066572	CI Biochimica della nutrizione, Biologia molecolare, Fisiologia vegetale <i>Proff Ciriolo, Catani, Marra, Gasperi, Piro</i>	Merc 25 giugno 2025	Lun 14 luglio 2025	Giov 25 settembre 2025	Giov 16 ottobre 2025	Giov 13 novembre 2025	Ven 12 dicembre 2025	Mar 13 gennaio 2026	Mar 31 marzo 2026
8066569	Ulteriori attività formative <i>Proff. Nardi, Scalia Tomba, Caius Gavrila</i>	Lun 23 giugno 2025	Ven 11 luglio 2025	Ven 26 settembre 2025	Giov 23 ottobre 2025	Ven 14 novembre 2025	Lun 1 dicembre 2025	Ven 16 gennaio 2026	Merc 1 aprile 2026

**Pasqua 2026: domenica 5 aprile (sospensione lezioni studenti del 2° anno 29 marzo-12 aprile 2026)**

**Le date d'esame potranno subire variazioni in caso di sopraggiunte necessità didattiche.**

**Le variazioni saranno tempestivamente comunicate tramite sito web del Corso di Laurea**

# RICONOSCIMENTO ESAMI

**GLI ESAMI SOSTENUTI DURANTE LE LAUREE TRIENNALI NON VENGONO RICONOSCIUTI**

LA RICHIESTA DI RICONOSCIMENTO ESAMI VA INVIATA TRAMITE **EMAIL ENTRO E NON OLTRE IL 27 GENNAIO 2025** ALLA SEGRETERIA DIDATTICA DR.SSA CLAUDIA LUCREZIO MONTICELLI (sc.nutrizioneumana@med.uniroma2)

ALLEGARE COPIA DEL CERTIFICATO DEGLI ESAMI SOSTENUTI CON INDICATI:

- CREDITI (CFU)
- VOTO
- SETTORE SCIENTIFICO DISCIPLINARE (SSD)

# EVENTI E ATTIVITÀ DIDATTICHE INTEGRATIVE

UNIVERSITA' DEGLI STUDI ROMA "TOR VERGATA"

[Home page](#) [Chi siamo](#) [Ammissione](#) [Didattica](#) [Attività a scelta](#) [Tirocini](#) [Documenti](#) [Laurea](#) [Internazionalizzazione](#)

[News ed Eventi](#)



Scienze della Nutrizione Umana  
Università degli studi di Roma "Tor Vergata"

## Eventi e attività didattiche integrative

### SRC – PERDITA E RECUPERO DEL PESO: I DILEMMI DELLA CHIRURGIA BARIATRICA

[Amministratore](#) [Eventi e attività didattiche integrative](#)

2 Marzo 2022

Webinar

Mercoledì 9 marzo 2022 – ore 17.00



**Società Romana di Chirurgia**

Web Session - Mercoledì 9 marzo 2022 - ore 17.00

**PERDITA E RECUPERO DEL PESO:  
I DILEMMI DELLA CHIRURGIA BARIATRICA**

Moderatori: N. Di Lorenzo - M. Raffaelli

Presidente Onorario  
Prof. Pasquale Berloco

Past President  
Prof. Giovanni Ramacclato

Presidente

Archives

[Marzo 2022](#)

[Dicembre 2021](#)

Meta

[Accedi](#)

# EVENTI E ATTIVITÀ DIDATTICHE INTEGRATIVE

UNIVERSITA' DEGLI STUDI ROMA "TOR VERGATA"

[Home page](#) [Chi siamo](#) [Ammissione](#) [Didattica](#) [Attività a scelta](#) [Tirocini](#) [Documenti](#) [Laurea](#) [Internazionalizzazione](#)

[News ed Eventi](#)



Scienze della Nutrizione Umana  
Università degli studi di Roma "Tor Vergata"

## EVENTI

### Hylobates Consulting

## Stage tecnico regolatorio nell'ambito degli integratori alimentari

Sei interessato?  
CANDIDATI



**Tirocinio/Stage 6 mesi** – Rome (Italy) – Lavoro da remoto non permesso

L'attività è centrata sulla valutazione e adattamento di etichette di **integratori alimentari** e di altro tipo nelle lingue europee, dal punto di vista regolatorio e linguistico. Contribuirai all'avanzamento dei progetti mediante conference call, incontri e comunicazioni scritte con clienti e partner internazionali, all'analisi di contenuti in più lingue e alla risoluzione dei problemi dei nostri clienti.

**Requisiti tecnico professionali:**



# INTERNAZIONALIZZAZIONE

Il Corso di Laurea aderisce ai programmi internazionali stipulati dall'ateneo per la mobilità degli studenti, quali **Erasmus e scambi culturali**

Un docente delegato si occupa della supervisione dei piani di studio e della verbalizzazione degli esami conseguiti presso gli Atenei stranieri in convenzione.

Docente di riferimento per il progetto ERASMUS: **Prof.ssa Alessandra Nardi** [alenardi@axp.mat.uniroma2.it](mailto:alenardi@axp.mat.uniroma2.it)

Ulteriori informazioni relative alle convenzioni per la mobilità internazionale degli studenti attivate con Atenei stranieri sono disponibili sul **sito del CL** e sul sito d'Ateneo

Infoday  
ERASMUS

Presentazione Programmi Erasmus+,  
Overseas e Traineeship

Giovedì 5 dicembre ore 9

Aula 29



Ti aspettiamo !

Ufficio Erasmus di Macroarea



# PROVA FINALE (18 CFU)

---

## ATTENZIONE

*“La legge n. 475 del 1925 prevede a carico di chiunque presenti come propri studi, pubblicazioni o più in generale lavori che siano opera di altri, nell’ambito di esami o concorsi per il conferimento di lauree, la reclusione da tre mesi ad un anno”.*

---

La discussione avviene in seduta pubblica davanti ad una Commissione che esprime la valutazione complessiva in centodecimi, eventualmente anche con la lode.

L’assegnazione della tesi a ciascuno studente sarà coordinata dalla segreteria didattica ([sc.nutrizioneumana@med.uniroma2.it](mailto:sc.nutrizioneumana@med.uniroma2.it)).

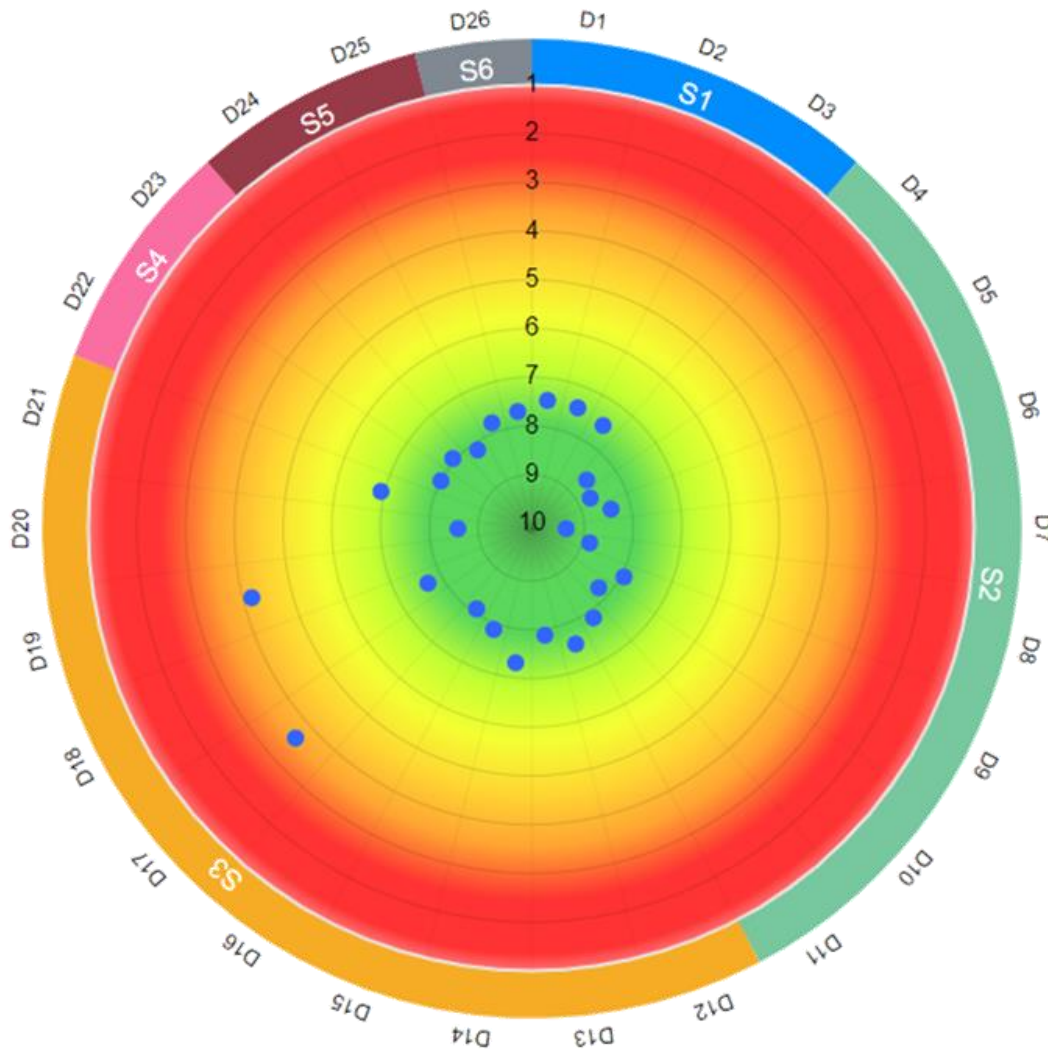
Per la **tesi sperimentale** è prevista, in genere, una durata media di **1 anno**.

Per la **tesi compilativa** è prevista una durata media di circa **6 mesi**.

Tali tempi saranno concordati in maniera definitiva con il relatore.

# COMPILAZIONE DEI QUESTIONARI PER LA VALUTAZIONE DELLA DIDATTICA

E' NECESSARIO COMPILARE I QUESTIONARI IN MANIERA CORRETTA E CONSAPEVOLE!



AA 2022/2023

# Domande

- D1** Il carico di lavoro complessivo degli insegnamenti ufficialmente previsti nel periodo di riferimento (bimestre, trimestre, semestre, ecc.) e' accettabile?
- D2** L'organizzazione complessiva degli insegnamenti ufficialmente previsti nel periodo di riferimento è accettabile?
- D3** L'organizzazione degli esami (date appelli, modalità esame, ecc), nel periodo di riferimento e' accettabile?
- D4** Le modalita' di esame sono state definite in modo chiaro?
- D5** Gli orari di svolgimento dell'attivita' didattica sono rispettati?
- D6** Il docente si è mostrato disponibile a fornire chiarimenti e spiegazioni?
- D7** **Il docente (i docenti hanno) ha personalmente tenuto le lezioni?**

**D8** Ha frequentato altri insegnamenti in questo periodo?

**D9** Se vi fosse stata una diversa programmazione delle attività didattiche, avrebbe frequentato questo insegnamento?

**D10** In generale, per la sua formazione, ritiene che la frequenza alle lezioni sia utile?

**D11** In generale, per il superamento degli esami, ritiene che la frequenza alle lezioni sia utile?

**D12** Le conoscenze preliminari possedute sono risultate sufficienti per la comprensione degli argomenti trattati?

**D13** Il docente stimola/motiva ( docenti stimolano/motivano) l'interesse verso la disciplina esponendo gli argomenti in modo chiaro?

**D14** Il carico di studio di questo insegnamento e' proporzionato ai crediti assegnati?

**D15** Il materiale didattico (indicato o fornito) e' adeguato per lo studio della materia?

**D16** Le attivita' didattiche integrative (esercitazioni, laboratori, seminari, ecc.) risultano utili ai fini dell'apprendimento? (se non sono previste attivita' didattiche integrative, rispondete non previste)

**D17** Nella preparazione all'esame ha usufruito del ricevimento del docente per chiarimenti?

**D18** Il docente dell'insegnamento è stato reperibile per chiarimenti durante l'ora di ricevimento o tramite email?

**D19** Ha trovato difficoltà nella preparazione all'esame non avendo frequentato?

**D20** Esprima il suo grado di sensazione (anche derivante dalle opinioni degli altri studenti, ossia la sensazione collettiva) sulla seguente affermazione: "I docenti dell'insegnamento di cui intende sostenere l'esame impartiscono la didattica adeguatamente" ?

**D21** Se fosse offerto un servizio di tutoraggio on-line Lei lo userebbe ?

**D22** Le aule in cui si svolgono le lezioni sono adeguate (si vede, si sente, si trova posto)?

**D23** I locali e le attrezzature per le attività didattiche integrative (esercitazioni, laboratori, seminari, ecc.) sono adeguati? (se non sono previste attività didattiche integrative, rispondete non previste)

**D24** Sei interessato agli argomenti trattati in questo insegnamento?

**D25** Sei complessivamente soddisfatto di come è stato svolto questo insegnamento?

**D26** La frequenza delle lezioni è accompagnata da regolare attività di studio?

**EVENTUALI COMMENTI:**

# OBIETTIVI FORMATIVI

# SBOCCHI OCCUPAZIONALI

# NORMATIVA



**ONB**

<http://www.onb.it/>



**ENPAB** <https://www.enpab.it/>

# OBIETTIVI FORMATIVI

## Il corso prepara alle professioni di Biologi e professioni assimilate

I dottori magistrali in Scienza della nutrizione umana devono :

- avere una conoscenza approfondita nelle **discipline biomediche di base** che contribuiscono alle Scienze Nutrizionali (Biochimica, Fisiologia, Anatomia, Patologia generale);
- avere conoscenza e capacità di comprensione degli **strumenti statistici** applicati alla gestione dei dati epidemiologici e sperimentali;
- avere conoscenza dei metodi sperimentali adottati nella **ricerca nutrizionale** pura e applicata;
- avere conoscenze nel **settore giuridico-economico** riguardante la nutrizione in sanità pubblica e nella merceologia agro-alimentare;
- avere la capacità di accedere a banche dati e di comprendere l'uso degli strumenti informatici;
- risolvere i problemi evidenziati dalle tecniche in uso nel campo della nutrizione e di progettarne di nuove;
- gestire in autonomia attività di ricerca in campo nutrizionale;



- valutare le caratteristiche nutrizionali degli alimenti e delle loro modificazioni indotte dai **processi tecnologici e biotecnologici**
- applicare metodiche atte a valutare la **sicurezza degli alimenti** e la loro idoneità per il consumo umano;
- informare ed **educare gli operatori istituzionali e la popolazione generale** sui principi della corretta alimentazione e sulla sicurezza alimentare;
- collaborare ad indagini sui consumi alimentari volte alla **sorveglianza nutrizionale** della popolazione;
- valutare autonomamente lo **stato nutrizionale dell'individuo sano e dei gruppi a rischio**;
- valutare autonomamente i bisogni nutritivi ed energetici dell'uomo;

- determinare autonomamente **diete ottimali individuali** in relazione ad accertate condizioni fisio-patologiche;
- determinare autonomamente **diete ottimali per mense aziendali, collettività, gruppi sportivi**, ecc., in relazione alla loro composizione ed alle caratteristiche dei soggetti (età, sesso, tipo di attività);
- elaborare autonomamente profili nutrizionali finalizzati al miglioramento dello stato di salute e alla prevenzione delle patologie associate ad una scorretta alimentazione;
- collaborare a **programmi internazionali di formazione e di assistenza** sul piano delle disponibilità alimentari in aree depresse e in situazioni di emergenza;
- collaborare alle procedure di **accreditamento e sorveglianza** di laboratori e strutture sanitarie, per quanto riguarda la preparazione, conservazione e distribuzione degli alimenti.

# **SBOCCHI OCCUPAZIONALI**

## **ATTIVITA' LIBERO-PROFESSIONALE**

- *Valutazione dello stato di nutrizione*
- *Pianificazione di regimi dietetici in condizioni fisiologiche*

## **INDUSTRIA ALIMENTARE**

- *Indagini sui consumi alimentari*
- *Valutazione delle caratteristiche nutrizionali degli alimenti*
- *Modificazioni indotte dai processi tecnologici e biotecnologici*

## **INDUSTRIA FARMACEUTICA**

- *Integratori alimentari*

## **RISTORAZIONE COLLETTIVA**

- *Accreditamento e sorveglianza di laboratori e strutture per quanto riguarda la preparazione, conservazione e distribuzione degli alimenti*

## **MINISTERO della SALUTE**

- *Sorveglianza nutrizionale - Educazione alimentare - Sicurezza alimentare*

## **UNIVERSITÀ e ENTI DI RICERCA**

- *Ricerca nel settore dell'alimentazione e nutrizione umana*

## **ORGANIZZAZIONI INTERNAZIONALI**

- *Collaborazione a programmi internazionali di formazione e di assistenza in aree depresse e/o in situazioni di emergenza*

## **INSEGNAMENTO**

- *Secondo tabelle ministeriali*

# FIGURE PROFESSIONALI DI RIFERIMENTO NEL SETTORE DELLA NUTRIZIONE/DIETETICA

## **Dietista**

Laurea triennale in Dietistica

*(necessitano della prescrizione e della collaborazione del medico)*

## **Biologo (nutrizionista)**

Laurea Magistrale in Biologia (3+2 anni)

## **Medico (nutrizionista)**

Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia (6 anni )

## **Specialista in Scienza dell' Alimentazione**

- Laurea in Medicina e Chirurgia + Specializzazione (Dietologo)
- Laurea Magistrale in Biologia + Specializzazione (Nutrizionista)

# NORMATIVA

## LE COMPETENZE DEL BIOLOGO IN CAMPO NUTRIZIONALE



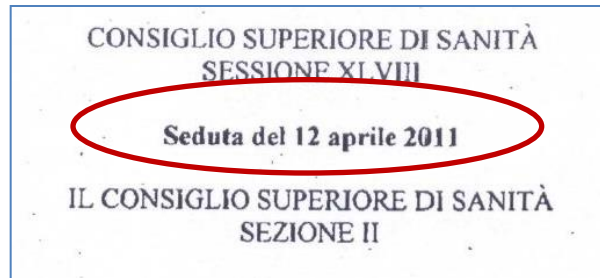
### **Parere del Consiglio Superiore di Sanità**

- ***Sessione XLVI Seduta del 15  
dicembre 2009 – Sezione II***

### **Parere del Consiglio Superiore di Sanità**

- ✓ ***Sessione XLVIII Seduta del 12  
aprile 2011 – Sezione II***

# IL BIOLOGO NUTRIZIONISTA



«E' preferibile che il biologo, per esercitare l'attività di nutrizionista in ambito privato, abbia conseguito il «diploma di specializzazione in scienza dell'alimentazione»

«la specializzazione, non è richiesta per la libera professione, ma può essere **richiesta in ambito pubblico**»

(es. SIAN, Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione)



*Ministero della Salute*

CONSIGLIO SUPERIORE DI SANITÀ  
SESSIONE XLVIII

Seduta del 12 aprile 2011

IL CONSIGLIO SUPERIORE DI SANITÀ  
SEZIONE II

## ESPRIME PARERE

- a) Mentre il **medico-chirurgo** può, ovviamente, prescrivere diete a soggetti sani e a soggetti malati, è corretto ritenere che il **biologo** possa elaborare e determinare diete nei confronti sia di soggetti sani, sia di soggetti cui è stata diagnosticata una patologia, solo previo accertamento delle condizioni fisio-patologiche effettuate dal medico chirurgo.
- b) Il **biologo** può autonomamente elaborare profili nutrizionali al fine di proporre alla persona che ne fa richiesta un miglioramento del proprio "benessere", quale orientamento nutrizionale finalizzato al miglioramento dello stato di salute. In tale ambito può suggerire o consigliare integratori alimentari, stabilendone o indicandone anche le modalità di assunzione.
- c) Il **dietista**, profilo professionale dell'area tecnico-sanitaria, individuato dal D.M. 14 settembre 1994, n. 744, ex art. 6, comma 3 del D.Lgs. 502/92, "*svolge la sua attività professionale in strutture pubbliche o private, in regime di dipendenza o libero professionale*" e, in particolare, in collaborazione con il medico ai fini della formulazione delle diete su prescrizione medica

# PASSAGGI PER AVVIARE LA PROFESSIONE DI BIOLOGO NUTRIZIONISTA

1. Superare l'esame di stato
2. Iscrivarsi all'Albo
3. Munirsi di assicurazione professionale ed essere in regola ai fini fiscali e previdenziali
4. Acquisire conoscenze e competenze post lauream indispensabili per esercitare la libera Professione con scienza e coscienza

## DOCUMENTO ONB DI RIFERIMENTO

News ed Eventi

 **TOR VERGATA**  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA

Scienze della Nutrizione Umana  
Università degli studi di Roma "Tor Vergata"

Documenti

Guida dello studente. Visibile al [link](#)

Percorso formativo. Visibile al [link](#)

Regolamento didattico di Ateneo. Visibile al [link](#)

Regolamento didattico del corso di laurea magistrale. Visibile al [link](#)

Linee guida per l'esercizio della professione di Biologo nutrizionista

Collegio Nazionale dei Presidenti dei Corsi di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana(LM-61)

Codice Deontologico Professione Biologo



# IL BIOLOGO NUTRIZIONISTA

**PUO'**

- ✓ **svolgere la professione in piena autonomia, in soggetti sani. Nei soggetti malati, è necessario l'accertamento delle condizioni fisio-patologiche effettuate dal medico chirurgo**
- ✓ **consigliare alla persona integratori sulla propria carta intestata, per un miglioramento del proprio benessere e dello stato di salute**
- ✓ **usare apparecchi per la rilevazione dei bisogni nutritivi ed energetici (non invasivi)**

# IL BIOLOGO NUTRIZIONISTA

## NON PUO'

- ✓ effettuare diagnosi;
- ✓ prescrivere o consigliare terapie e/o farmaci;
- ✓ prescrivere o consigliare analisi cliniche;
- ✓ elaborare diete on-line;
- ✓ eseguire esami diagnostici nello studio professionale;
- ✓ vendere prodotti;
- ✓ utilizzare apparecchiature invasive e/o estranee all'attività professionale;
- ✓ utilizzare denominazioni professionali improprie.

Nell'ambito delle proprie competenze, il Biologo, per poter rilasciare un programma alimentare personalizzato, esegue una preliminare attività di **anamnesi**, con la quale acquisisce puntuali indicazioni relative alle condizioni di salute, all'eventuale presenza di patologie certificate dal medico e all'assunzione di eventuali farmaci, alle preferenze espresse dal cliente stesso, allo stile di vita ed alle abitudini alimentari.

Le **analisi cliniche** possono essere lette ed utilizzate per pianificare un programma alimentare personalizzato, senza in alcun modo configurare diagnosi di patologia.

In presenza di patologie riferite dal paziente e, quindi, in assenza di referti o anamnesi fisio-patologica del medico che ne comprovino la diagnosi, costituisce prassi corretta che il nutrizionista richieda la **collaborazione del medico di medicina generale**, direttamente ovvero per il tramite dell'utente, al fine di ottenere una valutazione appropriata sullo stato di salute del paziente stesso. In attesa può comunque svolgere una attività di educazione alimentare.

# ELABORAZIONE DI DIETE IN MODALITÀ NON CONSENTITE

**L'attività professionale in campo nutrizionale non può essere svolta online.**

È dovere del professionista accertare l'identità della persona che chiede la sua consulenza, atto questo che può essere garantito esclusivamente da un incontro personale in struttura adeguata e verificare che l'intervento richiesto sia riferito direttamente al soggetto che lo richiede, al fine di scongiurare il rischio che venga utilizzato per altri soggetti o con finalità improprie.

Si ritiene, infatti, che il carattere personale del trattamento, oltre che la tutela dello stato di salute del soggetto, esigano una precisa e diretta attività di anamnesi, volta all'acquisizione di informazioni dietetiche attuali e/o pregresse, all'analisi delle singole situazioni, alla conoscenza dello stato di salute, delle abitudini generali e, quindi, dell'assunzione di nutrienti del soggetto stesso, nonché ad una accurata valutazione dei bisogni energetici e nutritivi individuali attraverso l'utilizzo di strumentazioni e metodiche specifiche e validate scientificamente, attività questa che non può che avvenire in presenza della persona e nel pieno rispetto della privacy, sì da garantire l'instaurarsi di un rapporto di fiducia indispensabile per l'efficacia stessa del percorso nutrizionale che si intende iniziare.

## In breve, il Biologo deve:

incontrare il cliente personalmente e frontalmente in ambienti idonei secondo la normativa vigente;

- verificare la coerenza tra l'intervento richiesto ed il soggetto che lo richiede;
- analizzare eventuale documentazione ("anamnesi fisiopatologica" del medico curante e/o cartella clinica e/o documentazioni mediche allegate e/o analisi) e poter porre eventuali quesiti per meglio comprendere il quadro
- rilevare le misure con sistemi, strumenti e metodi affidabili e validati. È vietato demandare tale rilievo al cliente personalmente.

Ciò premesso, **le attività successive**, quali a titolo esemplificativo, la trasmissione della dieta, i chiarimenti e/o gli altri suggerimenti inerenti un rapporto già consolidato, **potranno, con le dovute cautele, essere forniti attraverso l'ausilio delle tecnologie informatiche.**

*È, altresì, consentito tenere **rubriche o siti internet di approfondimento scientifico e professionale**, nel rispetto della normativa di settore, all'imprescindibile condizione che abbiano ad oggetto informazioni generali legate all'educazione alimentare, al valore nutrizionale degli alimenti ovvero a tutte le altre informazioni, purché basate su evidenze scientifiche, banche dati e linee guida qualificate, che prescindono dal singolo caso e dal rapporto personale tra professionista e paziente e che non costituiscano veicolo diretto per il reperimento di clientela. Anche per siffatte tipologie di attività sarà, comunque, necessario ed indispensabile che il professionista si attenga ai principi etici e deontologici propri della professione*

# USO DI APPARECCHIATURE

Nello svolgimento dell'attività è possibile utilizzare apparecchi non invasivi, ritenuti di ausilio nella rilevazione di parametri utili alla valutazione dello stato nutrizionale ed energetico della persona.

In particolare, il Biologo dovrà limitarsi a compiere attività e utilizzare strumentazioni volte a valutare i fabbisogni nutrizionali ed energetici del singolo e volte al benessere e al miglioramento dello stato di salute della persona, e non finalizzate a mero fattore estetico.

**E' vietato dunque utilizzare strumenti e apparecchiature, anche se non qualificati quali "presidi medici", che abbiano come obiettivo l'estetica, il potenziamento muscolare, il rilassamento etc.**

E' consigliata la cautela nella scelta degli apparecchi da utilizzare, in particolare degli apparecchi elettromedicali di Classe II, anche in relazione delle particolari misure richieste per la loro detenzione e il loro utilizzo dalle discipline regionali di attuazione dell'art. 8-ter del d. lgs. 502/1992

## ESAMI DI LABORATORIO

Il professionista **non può eseguire** nel proprio studio professionale alcun tipo di analisi di laboratorio, né può porsi quale intermediario nella vendita e/o distribuzione di test in autoanalisi.

**Ogni e qualsiasi tipologia di test analitici possono essere effettuati, su prescrizione medica, esclusivamente nei laboratori di analisi cliniche che sono strutture soggette ad autorizzazione sanitaria.**

## VENDITA PRODOTTI

Il professionista **non può vendere nel proprio studio professionale alimenti, sostitutivi di pasti, integratori, prodotti fitoterapici, né può porsi quale intermediario nella vendita e/o distribuzione di tali prodotti.**

# ESERCIZIO ABUSIVO

www.quotidianogiuridico.it/documents/2017/05/11/prescrivono-diete-in-palestra-ma-non-sono-dietisti-e-esercizio-abusivo-de

Università degli Studi Horde :: Mio Portale (5) Tiscali Mail :: Mail Home - PubMed - NC Banca via Internet - P Google Tradu

okie, anche di terze parti, per migliorare l'esperienza di navigazione e per inviarti messaggi promozionali personalizzati. Proseguendo con la navigazione a il Quotidiano Giuridico

## Penale

ABUSIVO ESERCIZIO DI UNA PROFESSIONE

### Prescrivono diete in palestra, ma non sono dietisti: è esercizio abusivo della professione

giovedì 11 maggio 2017

di Cavallo Laura - Avvocato in Torino



#### Per approfondire

IL QUOTIDIANO GIURIDICO

- Esercizio abusivo della professione per l'infermiere senza titolo che somministra farmaci





Con sentenza 28 aprile 2017, n. 20281, la Cassazione ha dichiarato che “È abusivo esercizio di una professione, ai sensi dell’art. 348 c.p., chi – non abilitato all’esercizio della professione di dietista o di biologo – prescrive programmi alimentari, elargendo generici consigli alimentari, svolgendo attività di educazione alimentare”.

Anche la prescrizione di una scheda alimentare personalizzata, dunque, rientra tra le attività che può compiere solo chi ha titolo di medico dietista o biologo.

**Il *personal trainer* o gli altri componenti della palestra, riferendosi al caso di specie, non possono valicare i limiti del loro lavoro**