

Docente responsabile dell'insegnamento/attività formativa

Nome

Cognome

Denominazione insegnamento/attività formativa

Italiano

Inglese

Informazioni insegnamento/attività formativa

A.A.

L

LM

LM CU

CdS

Codice

Canale

CFU

Lingua

Docente del modulo didattico (compilare solo per attività formative articolate in moduli)

Nome

Cognome

Denominazione modulo didattico (compilare solo per attività formative articolate in moduli)

Italiano

Inglese

Obiettivi formativi e risultati di apprendimento attesi

Italiano

Conoscenza e comprensione:

La valutazione della composizione corporea può fornire all'operatore sanitario informazioni preziose per educare e informare i clienti sul rischio di malattie croniche, valutare i risultati della dieta e dell'intervento sull'esercizio fisico e tenere traccia dei cambiamenti muscolo-scheletrici concomitanti con l'invecchiamento.

L'uso della valutazione delle pliche cutanee per stimare la percentuale di grasso corporeo si è dimostrato valido rispetto alle stime generate dalla pesatura idrostatica. Se eseguita correttamente, l'errore standard della stima quando si confronta la valutazione delle pliche cutanee con la pesatura idrostatica è 3,5%, che è accettato come compromesso per l'economia e la praticità della valutazione delle pliche cutanee. Tuttavia, quando la valutazione delle pliche cutanee non viene eseguita correttamente, il potenziale errore viene gonfiato, rendendo i dati e i risultati risultanti fuorvianti e non applicabili.

Applicare conoscenza e comprensione

La plicometria è ampiamente utilizzata nei campi delle scienze motorie e della nutrizione clinica, probabilmente per la comodità dovuta al costo relativamente basso e alla portabilità dei calibri e al breve tempo di test. Poiché è necessaria un'ampia pratica del processo di valutazione delle pliche cutanee per sviluppare un valido professionista, è ovvio che un aumento nel numero di sessioni e opportunità all'interno del proprio curriculum dovrebbe portare a un miglioramento della prestazione professionale. Inoltre, i suggerimenti e gli spunti didattici appropriati da utilizzare durante queste esposizioni supervisionate sono probabilmente altrettanto importanti della quantità di tempo dedicata allo sviluppo delle abilità, ma potrebbero non essere compresi altrettanto bene.

Capacità di giudizio

Aumentare il numero di esposizioni alla valutazione delle pliche cutanee all'interno di un curriculum universitario aumenterebbe probabilmente la competenza.

Capacità di comunicazione e apprendimento

Il livello di abilità del tecnico skinfold può avere un grande impatto sull'affidabilità e l'accuratezza. Oltre all'identificazione del punto di riferimento, diverse tecniche critiche relative all'uso del calibro devono essere padroneggiate per generare valori di pliche cutanee riproducibili. Queste abilità includono, ma non sono limitate a, il corretto allineamento e posizionamento del calibro, la durata della misurazione (posizionamento da 1 a 2 s) e la rotazione dei siti misurati durante la valutazione. L'analisi completa di tutti gli aspetti tecnici della valutazione delle pliche cutanee e del modo in cui questi si riferiscono alla competenza resta da valutare completamente.

Inglese

Knowledge and understanding:

The assessment of body composition can provide the health practitioner with valuable information to educate and inform clients about chronic disease risk, evaluate the outcomes of diet and exercise intervention, and track musculoskeletal changes concomitant with aging.

The use of skinfold assessment to estimate body fat percentage has been shown to be valid compared with estimates generated from hydrostatic weighing. When performed correctly, the SE of the estimate when comparing skinfold assessment with hydrostatic weighing is 3.5% , which is accepted as a tradeoff for the economy and practicality of skinfold assessment. However, when skinfold assessment is not executed properly, the potential error is inflated, making the resulting data and findings misleading and not applicable.

Applying knowledge and understanding

The skinfold method is widely used in the fields of exercise science and clinical nutrition.. likely due to the convenience granted by the relatively low cost and portability of calipers and the short testing time. As extensive practice of the process of skinfold assessment is



necessary to develop a sound practitioner, it is obvious that an increase in curricular exposure, or the number of sessions and opportunities within a health sciences curriculum to develop and practice skinfold technique, should lead to improved performance. Furthermore, the appropriate prompting and teaching cues to use during these supervised exposures are likely just as important as the amount of time dedicated to skill development but may not be as well understood.

Making judgements

Increasing the number of exposures to skinfold assessment within an undergraduate curriculum would likely increase skill proficiency.

Communication and Learning skills

The skill level of the skinfold technician can have a large impact on reliability and accuracy. Landmark identification aside, several critical techniques regarding caliper use must be mastered to generate reproducible skinfold values. These skills include, but are not limited to, proper caliper alignment and placement on the, measurement duration (1- to 2-s placement), and the rotation of sites measured during the assessment. The comprehensive analysis of all of the technical aspects of skinfold assessment and how these relate to proficiency remains to be fully evaluated.



Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Facsimile Scheda Insegnamento

Prerequisiti

Italiano

conoscenza dell'anatomia e della fisiologia
nozioni di metabolismo

Inglese

knowledge of anatomy and physiology .
knowledge of metabolism

Programma

Italiano

Esercitazioni teorico-pratiche di plicometria"

Inglese

Theoretical-practical exercises in skinfold measurements



Modalità di valutazione

- Prova scritta
- Prova orale
- Valutazione in itinere
- Valutazione di progetto
- Valutazione di tirocinio
- Prova pratica
- Prova di laboratorio

Descrizione delle modalità e dei criteri di verifica dell'apprendimento

Italiano

Prova pratica di plicometria.
La valutazione finale viene espressa attraverso un' idoneità.

Inglese

Practical exercise in skin scaling.
The final evaluation is expressed through a judgment of "suitability".



Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Facsimile Scheda Insegnamento

Testi adottati

Italiano

diapositive ed appunti delle lezioni
letteratura consigliata

Inglese

slides and notes from lectures
literature

Bibliografia di riferimento

Italiano

Inglese



Modalità di svolgimento

- Modalità in presenza
 Modalità a distanza

Descrizione della modalità di svolgimento e metodi didattici adottati

Italiano

lezioni frontali, esercitazione pratica

Inglese

lectures ,
practical exercises

Modalità di frequenza

- Frequenza facoltativa
 Frequenza obbligatoria

Descrizione della modalità di frequenza

Italiano

Data la natura dell'insegnamento, la frequenza del corso è obbligatoria

Inglese

Given the nature of the teaching, course attendance is compulsory