

# Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

## CL Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana

### Scheda Insegnamento

Mod. Scheda Insegnamento v. 1.1 -

#### Docente responsabile dell'insegnamento/attività formativa

Nome

Cognome

#### Denominazione insegnamento/attività formativa

Italiano

Inglese

#### Informazioni insegnamento/attività formativa

A.A.

L

LM

LM CU

CdS

Codice

Canale

CFU

Lingua

#### Docente del modulo didattico (compilare solo per attività formative articolate in moduli)

Nome

Cognome

#### Denominazione modulo didattico (compilare solo per attività formative articolate in moduli)

Italiano

Inglese



### Obiettivi formativi e risultati di apprendimento attesi

Italiano

#### CONOSCENZA E CAPACITA' DI COMPrensIONE

Lo studente dovrà conoscere gli elementi fisiopatologici e clinici essenziali alla base delle patologie endocrinometaboliche di maggiore impatto nella popolazione generale. Lo studente dovrà inoltre approfondire le esigenze nutrizionali necessarie alla prevenzione e alla terapia delle principali patologie endocrino••metaboliche.

#### CAPACITA' DI APPLICARE CONOSCENZA E COMPrensIONE

Lo studente dovrà essere in grado di elaborare un piano nutrizionale adeguato alle esigenze nutrizionali di pazienti con diverse patologie endocrinometaboliche, con particolare attenzione alle alterazioni del metabolismo glico•lipidico in pazienti con diabete mellito, sindrome metabolica, dislipidemie.

#### AUTONOMIA DI GIUDIZIO

L'acquisizione di autonomia di giudizio verrà favorita attraverso la presentazione in aula dei quadri clinici determinati dalle principali patologie di interesse endocrino--metabolico. La discussione dei quadri clinici sarà accompagnata dalla presentazione delle principali linee--guida nazionali ed internazionali per l'inquadramento e la gestione della terapia relative alla patologia in oggetto. Le nozioni riguardo la terapia farmacologica saranno inoltre integrate dalle relative indicazioni nutrizionali finalizzate alla ottimizzazione del risultato terapeutico. Oltre alle lezioni frontali saranno organizzati dei periodi di training presso gli Ambulatori di Endocrinologia, Diabetologia e Malattie Metaboliche del "Policlinico Tor Vergata".

#### ABILITA' COMUNICATIVE

La capacità comunicativa verrà favorita attraverso la discussione in aula delle nuove conoscenze scientifiche nell'ambito delle patologie endocrino--metaboliche. Lo studente dovrà essere in grado di comunicare in modo chiaro e corretto le conoscenze relative al ruolo della nutrizione nel trattamento/prevenzione delle malattie endocrino--metaboliche.

#### CAPACITA' DI APPRENDIMENTO

Lo studente dovrà aver acquisito non solo le conoscenze per il superamento dell'esame ma anche autonomia operativa nell'inquadramento delle esigenze nutrizionali del paziente con diverse malattie endocrino--metaboliche.

Inglese

#### KNOWLEDGE AND UNDERSTANDING

Students will be required to know essential pathophysiological and clinical grounds of major endocrine and metabolic diseases with high epidemiological impact in the general population. Students will be also required to enhance their knowledge on nutritional needs for prevention and treatment of metabolic diseases.

#### APPLYING KNOWLEDGE AND UNDERSTANDING

Students will be required to demonstrate appropriate skills to provide nutritional plans for patients with various endocrine••metabolic diseases. Particular attention will be given to glyco•lipidic metabolic abnormalities in patients with diabetes mellitus, metabolic syndrome and dyslipidemias.

#### MAKING JUDGEMENTS

Students learning will be enhanced through classroom discussion of major clinical presentations of selected endocrine--metabolic diseases. Introduction to clinical reports will be accompanied by discussion of major national and international guidelines for the management and treatment of selected diseases. Special focus will be given to nutritional indications to be applied in addition to pharmacological treatment, in order to maximize the final therapeutic outcome. Further to classroom lessons, training sessions at the outpatient service of Endocrinology, Diabetology and Metabolic Diseases of the "Policlinico Tor Vergata" will be planned.



# Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

## Facsimile Scheda Insegnamento

### COMMUNICATION SKILLS

Communication skills will be enhanced by discussion in the classroom of most recent scientific insights in the field of endocrine metabolic diseases. Open interaction between the teacher and students will be highly encouraged. Students will be able to clearly and properly communicate the knowledge acquired on the role of clinical nutrition for the prevention and treatment of endocrine metabolic disorders.

### LEARNING SKILLS

Students will need to acquire the knowledge on metabolic diseases necessary to pass the final examination. In addition, students will be required to show full operative autonomy in the assessment of nutritional needs of patients with various endocrine metabolic disorders.



### Prerequisiti

Italiano

Biochimica, Anatomia, Fisiologia, Patologia generale

Inglese

Biochemistry, anatomy, physiology, general pathology

### Programma

Italiano

- Principi generali di endocrinologia
- L'asse ipotalamo•ipofisiario
- La Ghiandola Tiroidea
- Aspetti endocrini della nutrizione
- Obesità, sindrome metabolica
- Diabete Mellito, aspetti dell'azione insulinica sul metabolismo energetico, Ipoglicemie
- Metabolismo lipidico e dislipidemie
- Surrene
- Metabolismo calcio--fosforo;; malattie metaboliche dell'osso
- Cenni sul sistema riproduttivo maschile e femminile

Inglese

- Essential grounds of Endocrinology and Metabolic Diseases
- Hypothalamus•hypophysis axis
- Thyroid and related diseases
- Endocrinological aspects applied to clinical nutrition
- Obesity and metabolic syndrome
- Diabetes mellitus. Insulin actions on energetic metabolism. Hypoglicemia
- Lipid metabolism and dyslipidemias
- Adrenal gland
- Mineral metabolism and metabolic bone diseases
- Hints of male and female reproductive system



### Modalità di valutazione

- Prova scritta
- Prova orale
- Valutazione in itinere
- Valutazione di progetto
- Valutazione di tirocinio
- Prova pratica
- Prova di laboratorio

### Descrizione delle modalità e dei criteri di verifica dell'apprendimento

Italiano

Esame orale e/o prova quiz finalizzato a dimostrare le conoscenze acquisite sugli argomenti descritti nella sezione "Conoscenze del corso".  
La valutazione finale viene espressa attraverso un voto in trentesimi (media aritmetica), secondo i seguenti criteri:  
Non idoneo: importanti carenze nella conoscenza e comprensione degli argomenti; limitate capacità critiche e di giudizio, linguaggio inappropriato.  
18-20: conoscenza e comprensione degli argomenti appena sufficiente; capacità di analisi sintesi e autonomia di giudizio sufficienti, linguaggio poco appropriato/tecnico.  
21-23: conoscenza e comprensione degli argomenti routinaria; capacità di analisi e sintesi corrette con linguaggio appropriato/tecnico.  
24-26: discreta conoscenza e comprensione degli argomenti; buone capacità di analisi e sintesi ma con un linguaggio non sempre appropriato/tecnico.  
27-29: conoscenza e comprensione degli argomenti completa; notevoli capacità di analisi e sintesi. Buona autonomia di giudizio. Argomenti esposti in modo rigoroso e con linguaggio appropriato/tecnico.  
30-30L: ottimo livello di conoscenza e comprensione approfondita degli argomenti. Ottime capacità di analisi, di sintesi e di autonomia di giudizio. Argomentazioni espresse in modo originale e con linguaggio tecnico appropriato.

Inglese

Oral examination and/or quiz aimed to assess the knowledge acquired on the topics reported in the section "Program of the Course".  
The final evaluation is expressed by a mark out of thirty (arithmetic mean), according to the following criteria: Unsuitable: major deficiencies in subject knowledge and understanding; limited judgment and critical skills, inappropriate language.  
18-20: just enough knowledge and understanding of the topics; sufficient ability to analyze synthesis and independent judgement, inappropriate/technical language.  
21-23: knowledge and understanding of routine topics; correct analysis and synthesis skills with appropriate/technical language.  
24-26: good knowledge and understanding of the topics; good analysis and synthesis skills, but with a language that is not always appropriate/technical.  
27-29: knowledge and understanding of the complete topics; remarkable skills of analysis and synthesis. Good autonomy of judgment. Topics presented perfectly and with appropriate/technical language.  
30-30L: excellent level of knowledge and in-depth understanding of the topics. Excellent skills of analysis, synthesis and independent judgement. Arguments expressed in an original way and with appropriate technical language.



# Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

## Facsimile Scheda Insegnamento

### Testi adottati

Italiano

- Endocrinologia Clinica –Fabrizio Monaco –Società Editrice Universo
- Colao • Giugliano • Riccardi Endocrinologia Malattie del Metabolismo; AAVV | Idelson Gnocchi

Inglese

- Endocrinologia Clinica –Fabrizio Monaco –Società Editrice Universo
- Colao • Giugliano • Riccardi Endocrinologia Malattie del Metabolismo; AAVV | Idelson Gnocchi

### Bibliografia di riferimento

Italiano

Inglese



# Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

## Facsimile Scheda Insegnamento

### Modalità di svolgimento

- Modalità in presenza  
 Modalità a distanza

### Descrizione della modalità di svolgimento e metodi didattici adottati

Italiano

Il corso prevede lezioni frontali e costante supporto da parte del docente, sia in aula che attraverso posta elettronica.

Inglese

Frontal lessons with dedicated support provided by the teacher, both in the classroom and by e-mail interaction.

### Modalità di frequenza

- Frequenza facoltativa  
 Frequenza obbligatoria

### Descrizione della modalità di frequenza

Italiano

La frequenza del corso non è obbligatoria , ma fortemente raccomandata

Inglese

The course attendance is not compulsory but strongly recommended