

Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

CL Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana

Scheda Insegnamento

Mod. Scheda Insegnamento v. 1.1 -

Docente responsabile dell'insegnamento/attività formativa

Nome

Cognome

Denominazione insegnamento/attività formativa

Italiano

Inglese

Informazioni insegnamento/attività formativa

A.A.

L

LM

LM CU

CdS

Codice

Canale

CFU

Lingua

Docente del modulo didattico (compilare solo per attività formative articolate in moduli)

Nome

Cognome

Denominazione modulo didattico (compilare solo per attività formative articolate in moduli)

Italiano

Inglese



Obiettivi formativi e risultati di apprendimento attesi

Italiano

OBIETTIVI FORMATIVI: Acquisire conoscenza e capacità di comprensione delle tecniche della comunicazione utilizzate per agire sulla motivazione al cambiamento dello stile di vita nel colloquio nutrizionale.

CONOSCENZA E CAPACITÀ DI COMPrensIONE: Valutare i principi che governano la comunicazione con il paziente e figure sanitarie per un corretto stile di vita.

CAPACITÀ DI APPLICARE CONOSCENZA E COMPrensIONE: Riconoscere, ed interpretare in senso critico, le principali problematiche nella comunicazione in nutrizione utili a migliorare la qualità di vita del paziente.

AUTONOMIA DI GIUDIZIO: Individuare un proprio percorso metodologico di counseling nutrizionale, sulla base delle conoscenze acquisite.
Sviluppare la necessaria autonomia di giudizio clinico.
Riconoscere l'importanza di una conoscenza approfondita degli argomenti conformi ad un'adeguata consulenza nutrizionale.

ABILITÀ COMUNICATIVE: Esporre oralmente gli argomenti in modo organizzato e coerente. Uso di un linguaggio scientifico adeguato e conforme con l'argomento della discussione.

CAPACITÀ DI APPRENDIMENTO: Riconoscere le possibili applicazioni delle competenze acquisite nella futura carriera.

Inglese

LEARNING OUTCOMES

To obtain knowledge and understanding of the communication techniques used to act on the motivation for lifestyle change in a nutritional interview.

KNOWLEDGE AND UNDERSTANDING

Assess the principles governing communication with the patient and healthcare professionals for a correct lifestyle.

ABILITY TO APPLY KNOWLEDGE AND UNDERSTANDING

Recognize, and interpret in a critical sense, the main problems in communication in nutrition useful for improving the patient's quality of life.

MAKING JUDGEMENTS

Identify your own methodological path of nutritional counseling, based on the knowledge acquired.

Develop the necessary autonomy of clinical judgment.

Recognize the importance of in-depth knowledge of topics consistent with proper nutrition counseling.

COMMUNICATION SKILLS

Present the arguments orally in an organized and coherent way. Use of a scientific language that is adequate and consistent with the topic of the discussion.

LEARNING SKILLS

Recognize the possible applications of the skills acquired in the future career.



Prerequisiti

Italiano

Elementi di nutrizione e dietetica, chimica degli alimenti, epidemiologia.

Inglese

Fundamental of Nutrition Science, Food Chemistry, Epidemiology

Programma

Italiano

Il programma prevede lezioni teorico-pratiche e seminari sui

- Assiomi della comunicazione, comunicazione verbale, non verbale e paraverbale
- Public speaking
- Comunicazione emozionale
- Comunicare in rete e le fake news
- Le basi del counselling e il concetto di empatia e di ascolto attivo
- Personalità e comportamento alimentare
- Simulazioni di una consulenza nutrizionale

Inglese

The program includes theoretical and practical lessons and seminars on

- Axioms of communication, verbal, non-verbal and paraverbal communication
- Public speech
- Emotional communication
- Communicate online and fake news
- Basics of counseling and the concept of empathy and active listening
- Personality and eating behavior
- Simulation of a nutritional consultation



Modalità di valutazione

- Prova scritta
- Prova orale
- Valutazione in itinere
- Valutazione di progetto
- Valutazione di tirocinio
- Prova pratica
- Prova di laboratorio

Descrizione delle modalità e dei criteri di verifica dell'apprendimento

Italiano

Il corso prevede lezioni frontali, seminari e costante supporto da parte del docente, sia in aula che attraverso posta elettronica.

L'esame consiste in una prova scritta con domande a risposta multipla e/o quesiti con domande aperte.

Verrà rilasciata un'idoneità.

Inglese

The course includes lectures and support from the teacher, in the classroom and through e-mail.

The exam consists of an oral test.

An eligibility will be issued.



Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Facsimile Scheda Insegnamento

Testi adottati

Italiano

Materiale Didattico (Presentazioni ppt delle lezioni, articoli scientifici) fornito dal docente

Inglese

Teaching Material (ppt presentations of the lessons, scientific papers) provided by the teacher

Bibliografia di riferimento

Italiano

Suggerimenti di letture base del counselling (testi di Carl Rogers, Paul Watzlawick, Milton H Erickson)

Inglese

Suggestions of basic counseling reading (texts by Carl Rogers, Paul Watzlawick, Milton H Erickson)



Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Facsimile Scheda Insegnamento

Modalità di svolgimento

- Modalità in presenza
 Modalità a distanza

Descrizione della modalità di svolgimento e metodi didattici adottati

Italiano

Il corso prevede lezioni frontali, a distanza, seminari, simulazioni e lavoro di gruppo e supporto dai docenti in aula e tramite e-mail.

Inglese

The course includes lectures, distance lessons, seminars, simulations and group work and support from the teachers in the classroom and via e-mail.

Modalità di frequenza

- Frequenza facoltativa
 Frequenza obbligatoria

Descrizione della modalità di frequenza

Italiano

La frequenza del corso è facoltativa anche se fortemente raccomandata

Inglese

The course attendance is facultative although strongly recommended