

INFORMAZIONI PERSONALI	Lina Ilaras D'Apolito
	<p>📍 piazza Armenia,10 - 00183 Roma (Italia)</p> <p>📞 3299808789</p> <p>Pec: linailaras.dapolito@biologo.onb.it</p> <p>✉ dottoressadapolito@gmail.com</p> <p>Data di nascita: 13/11/1983</p> <p>Luogo: Avellino</p>

ESPERIENZE LAVORATIVE	<p>DOCENTE A CONTRATTO</p> <ul style="list-style-type: none"> • dall'anno accademico 2022/23 ad oggi Docente a contratto per l'insegnamento "Skinfold misurement" Scienze della Nutrizione Umana della Facoltà di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Roma Tor Vergata • dal 01/01/2018 ad oggi Master Interuniversitario di II Livello in "Psicobiologia della nutrizione e del comportamento alimentare" Università degli Studi di Roma Tor Vergata – Campus Bio-Medico Insegnamento "Area problemi emergenti (ortoressia, vigoressia, drunkoressia): gestione nutrizionale" (SSD: MED/49) Seminario: Microbiota intestinale e comportamento alimentare <p>TUTOR Universitario di II Livello in "Nutrizione personalizzata: basi molecolari e genetiche" Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" nell'ambito degli insegnamenti: Composizione corporea: geni e dieta (SSD: BIO/09) Indicazioni dietetiche nelle varie fasi di vita e in differenti condizioni fisiologiche (SSD: MED/49)</p> <p>Componente commissione di esame - Cultore della materia</p> <ul style="list-style-type: none"> - Insegnamento - Scienze Tecniche Dietetiche applicate (SSD: MED/49) - Università degli Studi di Roma Tor Vergata - Insegnamento - Problematiche nutrizionali in eta' evolutiva e nei disturbi dell'alimentazione (SSD: MED/49) - Università degli Studi di Roma Tor Vergata
------------------------------	---

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Insegnamento - Nutrigenetics Biotechnology Europe (SSD: BIO/10) - Università degli Studi di Roma Tor Vergata

ATTIVITA' LIBERO-PROFESSIONALE

Consulenze nutrizionali

Dal 01/05/2016 Med Salus Prevenzione Srl, Largo Marchiafava 6, Roma

Dal 01/03/2016 Poliambulatori Cerba Healthcare

Dal 01/05/2022 Sanimed via Casilina 1011, Roma

Dal 01/03/2021 Affidea Group

Rilevazione misure antropometriche e valutazione della composizione corporea tramite plicometria e bioimpedenziometria ad elettrodi Colloquio conoscitivo tramite questionario di raccolta informazioni, storia clinica, anamnesi abitudini alimentari e stile di vita del paziente;. Elaborazione di piani alimentari personalizzati per individui normopeso, sottopeso, sovrappeso, sani o con condizioni patologiche precedentemente accertate da un medico.

01/01/2019 Associazione sportiva affiliata CONI Urban Workout Roma

01/01/2020 Associazione dilettantistica Polisportiva Atletico 2000

Rilevazione misure antropometriche e valutazione della composizione corporea tramite plicometria e bioimpedenziometria ad elettrodi ed elaborazione di piani alimentari personalizzati in base alle differenti discipline sportive (calcio, padel, crossfit, preparazione gare ad ostacoli).

Elaborazione piani alimentari per la collettività

ISTITUTO SUORE CARMELITANE DI SANTA TERESA DI FIRENZE

VIA GRADISCA, 16; 00189 ROMA

COOPERATIVA SOCIALE ONLUS - SERVIZIO PSICO SOCIO SANITARIO - VIA ORAZIO N. 31 - 00193 ROMA

Consulenze scientifiche per la Nutrigenetica

ALLELICA SRL – GENOMICA PERSONALIZZATA

01/02/2018 – 01/05/2018

Selezione di polimorfismi e calcolo odds ratio per la realizzazione di test di nutrigenetica, con rischio espresso come polygenic risk score.

Cura dei testi del sito web, dei testi dei referti e servizio call per

ESPERIENZE LAVORATIVE	<p>consigli nutrizionali personalizzati in base ai risultati dei test di nutrigenetica. Allelica S.r.l. Azienda di Genomica Personalizzata Via Giovanni Paisiello, 55, 00198 Roma</p> <p>Educazione Alimentare</p> <p>20/05/2017</p> <p>ENPAB -GIORNATA NAZIONALE DEL BIOLOGO NUTRIZIONISTA IN PIAZZA Giornata dedicata alla prevenzione primaria. Tramite questionari si investigano le abitudini alimentari e lo stile di vita della popolazione</p> <p>25/05/2017</p> <p>Associazione SAVE THE CHILDREN ITALIA ONLUS Formatrice "Fuoriclasse in Movimento" Giornata dedicata all'educazione alimentare per gli studenti delle classi elementari e medie. ASSOCIAZIONE SAVE THE CHILDREN ITALIA ONLUS Via Voltorno, 58 - 00185, Roma</p> <p>03/07/2018 Associazione sportiva Sport skills – Chianciano "L'allenamento inizia a tavola"</p> <p>10/07/2019 INDRA ITALIA SPA - Wellness aziendale "Falsi miti nell'alimentazione"</p>
CONVEGNI E PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE	<p>CONVEGNI</p> <p>6 aprile 2019 Villa Raby, Corso Francia, 8 Torino SIP Piemonte, SIGENP, Ordine dei Medici di Torino, Regione Piemonte, Società Italiana di Nutrigenomica ed Epigenetica, CIPe SISPe, SIMI, SIGE, SIED AIGO, ABNI, ONB, FIMP Probioma umano: sindrome metabolica e patologie correlate. "Probioma umano: sindrome metabolica e patologier neurogenerative" L.I. D'Apolito Responsabili scientifici: G. Gasbarrini, E. De Masi, G. Marostica</p> <p>8 novembre 2018 Grand Hotel Palatino - Via Cavour, 213/M - 00184 Roma RM LA NUOVA SFIDA DELLA BIOMEDICINA: LO STUDIO DELLE PATOLOGIE DI GENERESPECIFICHE NELLE SCIENZE DI BASE E CLINICHE Associazione Italiana Donne medico "Microbiota: un problema di genere. Come salvaguardare il microbiota nei due</p>

**CONVEGNI E
PUBBLICAZIONI
SCIENTIFICHE**

generi" L.I. D'Apolito

Responsabile scientifico: Caterina Ermio

13 ottobre 2018

Carrefour Act for food "Allergie, Intolleranze alimentari e Celiachia"
L.I. D'Apolito

8 giugno 2018 Convegno: Nutrigenetica e nutrigenomica: possibile ausilio in odontoiatria?

Dipartimento di Medicina e Chirurgia. Università degli studi di Roma Tor Vergata Aula

Fleming

**"L'applicazione dei test genetici per la nutrizione personalizzata"
L.I. D'Apolito**

Responsabile scientifico: Prof.ssa Loredana Cerroni

28 aprile 2018 1 st International Congress - Italian Society of Clinical Nutrigenomics and

Epigenetic - Patrocinio Ministero della Salute

presso Università degli studi della Campania Luigi Vanvitelli

"Nutrigenomics and the Polygenic Risk Score in personalized nutrition" L.I. D'Apolito

Responsabile scientifico: Dott. Samir Giuseppe Sukkar

31 ottobre 2015 Hotel Santa Caterina Scalea (CS) Nutrizione

Pediatrica e Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA)

nell'Adolescente **"La Neurobiologia dei Disturbi del**

Comportamento Alimentare (DCA)" L.I. D'Apolito

Responsabile Scientifico: Dott. Riccardo De Lorenzo

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

Di Segni M, Andolina D, Luchetti A, Babicola L, **D'Apolito LI**, Pascucci T, Conversi D, Accoto A, D'Amato FR, Ventura R. *Unstable Maternal Environment Affects Stress Response in Adult Mice in a Genotype-Dependent Manner*. Cereb Cortex. 2016 Oct 17;26(11):4370-4380. doi: 10.1093/cercor/bhv204. PMID: 26400917.

Croci S, **D'Apolito LI**, Gasperi V, Catani MV, Savini I. *Dietary Strategies for Management of Metabolic Syndrome: Role of Gut Microbiota Metabolites*. Nutrients. 2021 Apr 21;13(5):1389. doi: 10.3390/nu13051389. PMID: 33919016; PMCID: PMC8142993.

FORMAZIONE E ISTRUZIONE	
14/12/2015	<p>Master di II livello</p> <p>Nutrizione personalizzata: basi molecolari e genetiche Università degli studi di Roma "Tor Vergata" Facoltà di Medicina e Chirurgia. Durata: 1 anno. votazione: 110 e lode. Titolo dell'elaborato finale: " Antioxidant properties of Theobroma cocoa flavonoids: role in cancer, in chronic and neurodegenerative diseases. Relatore: Prof. Andrea Urbani</p>
13/07/2015	<p>Esame di Stato</p> <p>Abilitazione per l'iscrizione all'Albo dei Biologi Specialisti - Sezione A</p>
12/01/2016	<p>Iscrizione all'Albo Professionale</p> <p>Ordine Nazionale dei Biologi, Sez. A Num. di iscrizione: AA_074438</p>
10/2011–12/2013	<p>Laurea Magistrale in Neurobiologia</p> <p>D.M. N.270/2004 - Ord. 2010 - Classe LM - 6. Titolo di Dottore magistrale in Neurobiologia - votazione: 110 e lode Università degli Studi di Roma "Sapienza" Titolo dell'elaborato finale: " Effetti a lungo termine indotti da stress post-natale precoce in un modello murino di depressione: interazione genotipo - ambiente". Relatore: Prof. Stefano Puglisi Allegra</p>
21/07/2011	<p>Laurea di I livello in Scienze Biologiche</p> <p>DM 509/99 - Classe 12 Università degli Studi di Roma "Sapienza" Scienze Matematiche, Fisiche e Naturali Titolo dell'elaborato finale: "Patologie oculari indotte da misfolding delle proteine". Relatore: Prof. Giancarlo Scarsella</p>
20/05/2017	<p>Dipartimento di Medicina Molecolare</p> <p>Prof.ssa Maddalena Napolitano - Università di Roma "Sapienza" Viale Regina Elena, 291 - 00161 - Roma Studio dei meccanismi molecolari alla base della patologia del Morbo di Alzheimer.</p>

	Effetti neuroprotettivi del 17 β - estradiolo in colture neuronali primarie di neuroni corticali murini.
--	--

07/2011–01/2013	<p>Tirocinio curriculare</p> <p>Prof. Stefano Puglisi Allegra, Prof.ssa Rossella Ventura Laboratorio di Neurobiologia comportamentale - Fondazione S. Lucia IRCCS - EBRI via del Fosso di Fiorano, 64, 00100 Roma Centro di Neurobiologia " Daniel Bovet " - via dei Sardi, 70 - 00100 - Roma</p> <p>Studio degli effetti a lungo termine di un'esperienza stressante in età precoce sui pattern comportamentali, neurochimici e morfologici in topi adulti, geneticamente differenti, appartenenti ai ceppi C57/BL/6J e DBA 2J.</p>
-----------------	--

COMPETENZE PERSONALI	
-----------------------------	--

Lingua madre	italiano				
Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B2	B2	B2
	Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue				

COMPETENZE COMUNICATIVE	Ottime competenze relazionali maturate durante l'esperienza lavorativa in qualità di organizzatrice di eventi presso la "Gestalt Event" di Roma. 2008-2011
--------------------------------	--

COMPETENZE PROFESSIONALI	<p>Rilevazione delle misure antropometriche e della composizione corporea tramite plicometria e bioimpedenziometria. Elaborazione di Piani dietetici personalizzati in base ai test genetici per individui sani, donne in gravidanza, individui affetti da intolleranze alimentari, allergie, sindrome metabolica ed altre patologie.. Paradigmi comportamentali nei roditori finalizzati a valutare le capacità cognitive, emozionali e motivazionali. Allestimento di colture Neuronali primarie murine e di ratto; Allestimento di colture della linea cellulare di neuroblastoma umano SK-N-MC;</p> <p>Tecniche di Biologia Molecolare Analisi di proteine - Tecniche Separative: Elettroforesi su gel di poliacrilammide SDS- PAGE e 2D e Western Blot; Analisi di connettività cerebrale - Immunoreattività regionale del c-fos tramite tecniche di immunistoichimica; Saggi di sopravvivenza neuronale: Tunel e MitoCapture; Immunofluorescenza; Preparazione dei campioni (neurotrasmettitori DA, 5-HT, NE)</p>
---------------------------------	--

	<p>per analisi tramite HPLC Assistenza durante esperimenti di microdialisi intracerebrale in vivo; Analisi del DNA Raccolta del campione, conservazione e caratterizzazione (in particolar modo tracce provenienti da tamponi buccali per analisi di intolleranze alimentari al lattosio e celiachia), estrazione del DNA, quantificazione del DNA, amplificazione del DNA mediante Real Time - PCR, separazione del DNA e rilevazione dei marcatori STR (Short Tandem Repeats) mediante Elettroforesi Capillare (CE). Utilizzo di strumenti: Microscopio ottico, Microscopio a Fluorescenza</p>
--	--

<p>COMPETENZE INFORMATICHE</p>	<p>Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office - Software di base: Foglio elettronico (Excel) Presentazione (Powerpoint) Web Browser, Word processor (Word) Applicazioni grafiche: Software di fotoritocco - Adobe Photoshop, Photo Scape; Sistemi operativi : Windows, Mac OS Software per analisi dati: ANOVA, ImageJ, EthoVision</p>
---------------------------------------	---

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

Roma, 20/04/2024

Anna Maria D'Apollito