

## Europass Curriculum Vitae



### Personal information

**First name(s) / Surname(s)** **Umberto Scognamiglio**  
**Address** Via Nettunense, 115, 00040 Lanuvio (Italy)  
**Telephone(s)** 06 93730079 **Mobile** | +39 3388719422  
**E-mail(s)** [umberto.scognamiglio@crea.gov.it](mailto:umberto.scognamiglio@crea.gov.it)  
[umberto.scognamiglio@uniroma2.it](mailto:umberto.scognamiglio@uniroma2.it)  
[umberto.scognamiglio@pec.enpab.it](mailto:umberto.scognamiglio@pec.enpab.it)  
[uscognamiglio@gmail.com](mailto:uscognamiglio@gmail.com)  
  
**Nationality** Italy  
**Date of birth** 21/11/1960  
**Gender** Male

### Work experience

**Dietetic and clinical nutrition**  
 From 01/01/2022 to date Senior researcher at Crea-AN, Council for Research in Agriculture and the Analysis of Agricultural Economics, Research Center for Food and Nutrition.  
 From 01/01/2019 to 31/12/2021 Researcher at Crea-AN, Council for Research in Agriculture and the Analysis of Agricultural Economics, Research Center for Food and Nutrition.  
 From 01/07/2014 to 31/12/2018 Researcher with a TD contract at the Crea-AN, Council for Research in Agriculture and the Analysis of Agricultural Economics, Research Center for Food and Nutrition.  
 From 21/10/2013 to 31/12/2017 Nutritionist consultant at the Residential Structure "RSA S. Cuore" in Lanuvio (RM), for the nutritional dietary surveillance of elderly patients with neurological disabilities  
 From 15/06/2009 to 31/12/2011 Collaboration with the Experimental Zooprophyllactic Institute of the Lazio and Tuscany Regions for activities related to the Regional Study Center for the Analysis and Assessment of Food Risks.  
 From 05/2002 to 06/2009 Collaboration with the CeSAR (Center for Nutrition and Rehabilitation Studies) at the IRCCS S. Lucia Foundation - Rome. In this period he acquired a progressive know-how relating to the nutritional issues of the patient in neuromotor rehabilitation and participated in the formulation of guidelines.  
 From 02/2003 to 06/2006 Nutritionist of the Dietetics Service at the Nursing Home and the RSA Policlinico Italia in Rome  
 From 1993 to 2002 Collaboration with the Regional Reference Center for Alcohol-Related Problems at the VI medical clinic of the Policlinico Umberto I in Rome.  
 From April 1991 to July 1993 Collaboration with the Human Nutrition Unit of the National Institute for Food Research and Nutrition in Rome (INRAN, formerly INN).

### Education

**Name and type of organisation providing education and training** University "Tor Vergata", Rome  
**Level in national or international classification** Higher education/University | Advanced degree in Human Nutrition Science

Dates	10/10/2001 - 10/02/2003
Title of qualification awarded	Master's degree in Human Nutrition Sciences
Principal subjects / occupational skills covered	The main issues relate to the specific activities related to food such as sanitary aspect of the service supply, processing and diet formulation, control of acceptability by the patient. In addition, multidisciplinary treatment of eating disorders, development of the composition of food rations to meet the nutritional needs of population groups and planning the organization of services supply community healthy and patients, teaching and educational activities and information for the dissemination of the principles of correct supply, such as to enable the recovery and maintaining a good state of health of the individual, of the community and of population groups.
Name and type of organisation providing education and training	University "G. D'Annunzio ", Chieti
Level in national or international classification	Higher education/University   First level of higher education degree in Dietetics
Dates	01/10/1988 - 10/12/1990
Title of qualification awarded	Bachelor's Degree in Dietetics
Principal subjects / occupational skills covered	Scientific and professional knowledge that would enable the application of the science of nutrition and nutrition education to groups of individuals in a state of wellness and illness.
Name and type of organisation providing education and training	University of Pavia
Level in national or international classification	Higher education/University   Bsc degree in Dietetics and applied nutrition
<b>Areas of Activity</b>	
Teaching	
Since 2019	Adjunct Professor of the Degree Course in Enogastronomic Tourism, Integrated course on principles of dietetics and human nutrition. Faculty of Letters of the University of Rome "Tor Vergata".
Since 2017	Adjunct Professor of the Specialized Degree Course in Human Nutrition Sciences at the Faculty of Medicine and Surgery of the University of Rome "Tor Vergata".

## Professional experience

(da 01/01/2022 – a tutt'oggi)

### Senior Researcher II level at TI

Crea-AN, Council for Agricultural Research and Analysis of Agricultural Economics, Research Center for Food and Nutrition. Via Ardeatina 546, 00178 Rome. [www.crea.gov.it](http://www.crea.gov.it)

Participation in international projects

- Food systems transformation towards healthy and sustainable dietary behavior" (PLAN'EAT) da:02/2022 a:03/2026 Partecipazione al progetto "Food systems transformation towards healthy and sustainable dietary behavior" (PLAN'EAT) HORIZON-CL6-2021-FARM2FORK-01-15: Transition to Healthy and Sustainable Dietary Behaviour. (periodo di attività 2022/2026) (Costo totale progetto 11.998.746,00 ammontare del finanziamento CREA AN 750.000).

(da 01/01/2019 – a 31/12/2021)

### Ricercatore III liv a TI

Crea-AN, Council for Agricultural Research and Analysis of Agricultural Economics, Research Center for Food and Nutrition. Via Ardeatina 546, 00178 Rome. [www.crea.gov.it](http://www.crea.gov.it)

**Participation in international projects**

- Organic agro-food systems as models for sustainable food systems in Europe and North Africa from:12/2020 to:12/2023. UO center CREA Food and Nutrition of the SYSORG project: Organic agro-food systems as models for sustainable food systems in Europe and North Africa - Organic agro-food systems as models of sustainable agro-food systems in Europe and North Africa. MIPAAF contribution to the ERA-NET SUSFOOD2/CORE ORGANIC COFUND 2019 tender (Activity period 2021/2023) (MIPAAF - DISR 04 - Prot. Exit N.9386854 of 17/12/2020) (amount of the loan 99,000 Euros).
- Food waste in Italy: international policies and measurements from:01/2020 to:12/2022 Participation in the project "Food waste in Italy: international policies and measurements". FAOWASTE. Funding from the Ministry of the Environment and the Protection of the Territory and the Sea (activity period 2020/2022). (Agreement Prot. N. 0000193 of 12/19/2019) (amount of the loan 1,303,500 Euros).
- Annual program against food waste – FOODWASTE2 from:01/2019 to:03/2020 Participation in the project "Annual program against food waste" – FOODWASTE2. Financing from the Ministry of Agricultural, Food and Forestry Policies (activity period 2019/2020) (Prot. 6919 of 12/28/2018 DG

PIUE and Prot. 3122 of 01.22.2019).

- Scientific organizational support to the initiatives to enhance agri-food practices and traditions of the MIPAAF within the United Nations and UNESCO from:01/2018 to:12/2019 Participation in the project "Scientific organizational support to initiatives to enhance agri-food practices and traditions of the MIPAAF within the framework of the United Nations and UNESCO" (UNESCO2 Project). Unique CREA contact person and head of the UNESCO task force. Funding from the Ministry of Agricultural, Food and Forestry Policies (Activity period 2018/2019) (Prot. 0000718 of 11/01/2018).

#### **Participation in study groups**

- Decision 114 of 07.07.2020 of the Director of CREA Food and Nutrition for the appointment of the Scientific Technical Committee envisaged by the executive plan of the Project Accompanying Measures for Fruit and Vegetables in Schools (MA-FVNS 2019-2020).
- Establishment of the CREA AN Working Group for the organization of Nutrition Day, with the task of overseeing the performance of the activities of the WG 2021.
- Working group for the activities related to the agreement between the CREA Food and Nutrition Research Center and the National Association of public managers and high school professionals (ANP) - Lazio 2021 section.
- Graphic design and scientific dossier layout Guidelines for healthy eating. Editing work of the Scientific Dossier of the Guidelines for Healthy Nutrition ed. 2018  
file:///C:/Users/Umberto/Downloads/Dossier%20Scientifico%20Linee%20Guida%202018%20(1)%20(2).pdf
- Working group for the creation of training modules and educational packages a.s. 2014 to 2017 Primary school teacher training activities from:03/2014 to:03/2017
- Establishment of a working group (Technical Coordination Office) with the aim of planning and coordinating Accompanying Measures to the Fruit Olympics sub-program relating to the Fruit in Schools project.
- Working group for the prevention of food risks from endocrine disruptors and other emerging contaminants. Organized by the National Committee for Biosafety, Biotechnology and Life Sciences at the Presidency of the Council of Ministers
- Group of experts set up with determination DG CRA-EX INRAN n. 10 of 02.14.2013 at the Food and Nutrition Research Center (CREA Food and Nutrition) of the Council for Agricultural Research and Agricultural Economics Analysis (CREA) for the elaboration of the "Guidelines for a Healthy Italian Food".
- Appointment by the Ministry of Public Education as Chairman of the Commission for the final exams of Senior Technician in charge of Agro-food and Agro-industrial Productions and Agricultural Transformations.
- Expert commissioner for the award of the school refectory tender for the Municipality of Genzano di Roma (RM) Tender for the award of concession for the school refectory service with meals delivered to kindergartens, primary and lower secondary schools in the Municipality of Genzano of Rome for 5 years with the possibility of renewal for a further year. 2020
- Expert commissioner for the award of the school refectory tender for the Municipality of Castel Madama (RM). Commission for the award of the school canteen service for the provision of meals in favor of the pupils of the kindergarten and primary schools of the Municipality of Castel Madama. 2021
- Member of the Working Group for the revision of the "Guidelines for a healthy Italian diet" 2014
- Working group for the conception and implementation of activities at the Maker Faire Rome 2019.
- Working group involved in planning of the IIS Papareschi Institute in Rome. 2022
- Working group for organizational scientific support to MiPAAF initiatives in the UNESCO context. Directorial Decree 97386/2016
- LARN working group – Reference intake levels of energy and nutrients for the Italian population. IV Revision 2014
- LARN working group – Recommended energy and nutrient intake levels for the Italian population. Revision 1996
- First Consensus Conference on alcohol. Working group: alcohol and the pancreas. 1995
- Working Group on Alcohol, Tobacco and Primary Health Care in Southern Europe, organized by the World Health Organization, Regional Office for Europe in collaboration with the City of Padua 13 April 1994

## Publications

1. Benedetta Peronti, Jacopo Niccolò Di Veroli, Umberto Scognamiglio, Irene Baiamonte, Lilliana Stefanovic, Susanne Gjedsted Bügel, Lea Ellen Matthiessen, Youssef Aboussaleh, Chaimae Belfakira, Dominika Średnicka-Tober, Rita Góralska-Walczak, Laura Rossi. Household food waste in five territories in Europe and Northern Africa: Evaluation of differences and similarities as implication for actions., *Journal of Cleaner Production*, Volume 452, 2024, 142086, <https://doi.org/10.1016/j.jclepro.2024.142086>
2. Strazzullo P, Cairella G, D'Elia L, Scognamiglio U, Simonetti P. for the Salt & Health Working Group of the Italian Society of Human Nutrition. Time to define food salt targets in Italy starting with cereal-based products: A Safe and Practical way to reduce the Heavy Burden of cardiovascular disease. 2024; 34: 294-298
3. Di Nucci, A.; Pilloni, S.; Scognamiglio, U.; Rossi, L. Adherence to Mediterranean Diet and Food Neophobia Occurrence in Children: A Study Carried out in Italy. *Nutrients* 2023, 15, 5078. <https://doi.org/10.3390/nu15245078>
4. <https://www.lacucinaitaliana.it/article/quali-frutti-contengono-meno-zuccheri-la-classifica-ufficiale/>
5. Aureli, V.; Nardi, A.; Palmieri, N.; Peluso, D.; Di Veroli, J.N.; Scognamiglio, U.; Rossi, L. Sustainability Perception of Italian Consumers: Is it Possible to Replace Meat, and What Is the Best Alternative? *Nutrients* 2023, 15, 3861. <https://doi.org/10.3390/>
6. Umberto Scognamiglio e Laura Rossi #lanostranergia: il cibo/3 Lo spreco. *Creafuturo*, Testata giornalistica online del crea. 27 Gennaio 2023 <https://creafuturo.crea.gov.it/9034/>
7. Aureli, V.; Nardi, A.; Peluso, D.; Scognamiglio, U.; Rossi, L. Consumers' Attitude towards Sustainability in Italy: Process of Validation of a Duly Designed Questionnaire. *Foods* 2022, 11, 2629. <https://doi.org/10.3390/foods11172629>
8. Di Nucci A, **Scognamiglio U**, Grant F, Rossi L. The impact of COVID-19 pandemic on food habits and neophobia in children in the framework of the family context and parents' behaviors: A study in an Italian central region. (2022) *Front. Nutr.* 9:1070388. doi: 10.3389/fnut.2022.1070388
9. Rossi L, Berni Canani S, Censi L, Gennaro L, Leclercq C, **Scognamiglio U**, Sette S and Ghiselli A (2022) The 2018 Revision of Italian Dietary Guidelines: Development Process, Novelties, Main Recommendations, and Policy Implications. *Front. Nutr.* 9:861526. doi: 10.3389/fnut.2022.861526
10. Aureli V, Grant F, **Scognamiglio U**, Rossi L (2022) Indagine campionaria sulle conoscenze nutrizionali, Dieta Mediterranea e spreco alimentare domestico in Italia. A cura di Ministero dell'ambiente e della tutela del territorio e del mare e Crea-Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria, Centro di ricerca Alimenti e Nutrizione. Pubblicato on line nel mese di marzo 2022 ISBN 978-8-83-385088-7
11. Grant F, Aureli V, **Scognamiglio U**, Rossi L (2022) Indagine sullo spreco alimentare domestico in Italia: analisi quantitativa e sui comportamenti del consumatore. A cura di Ministero dell'ambiente e della tutela del territorio e del mare e Crea-Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria, Centro di ricerca Alimenti e Nutrizione. Pubblicato on line nel mese di marzo 2022 ISBN 9788833851815.
12. **Umberto Scognamiglio** e Laura Rossi Biodiversità a tavola: le Linee Guida per una Sana Alimentazione. *Creafuturo*, Testata giornalistica online del crea. 28 Gennaio 2022 <https://www.creafuturo.eu/it/4629/>
13. Baiamonte I, Barnaba L, Berni Canani S, Canali R, Ciarapica D, Devirgiliis C, Finamore A, Gennaro L, Ghiselli A, Intorre F, Maccati F, Mattera M, Nardo N, Natella F, Pastore G, Peñalosa A, Roselli M, Rossi L, Scarino ML, **Scognamiglio U**, Turfani V (2021). *Nutrinformarsi: Nutrizione e immunità: Lezioni dalla pandemia*. ISBN 9788833851488
14. Scalvedi ML, Grant F, **Scognamiglio U**, Rossi L (2021). O-ERSA 2020 –Le potenzialità del primario e del consumatore nella gestione delle eccedenze. A cura di Ministero delle politiche agricole, agroalimentari, forestali e del turismo e Crea-Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria, Centro di ricerca Alimenti e Nutrizione. Pubblicato on line nel mese di marzo 2021 ISBN 9788833851013.
15. Grant F, Scalvedi ML, **Scognamiglio U**, Turrini U, Rossi L.(2021) Special Issue O-ERSA–L'impatto delle emergenza Covid-19 sulle abitudini alimentari degli italiani nel periodo della quarantena di marzo-aprile 2020. A cura di Crea-Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria, Centro di ricerca Alimenti e Nutrizione. Pubblicato on line nel mese gennaio 2021. ISBN 9788833850962

16. Accastello I, Alonzo E, Bologna E, Bonaccorsi G, Cairella G., Carreri G, Carreri V, Cavallo G, Copparoni R., Corradi M, Cosentino S, Di Pisa G, Fara GM, Fara T, Fardella M, Favaro E, La Carrubba R, Lisi M, Mele V., Monaldi S, Fernando P, Papini S, Parente F, Petroni ML, Plutino G, Raso G, Ravaglia E, Romano A, Rossi L., Schiavano GF, **Scognamiglio U**, Trillè S, Vettori V. (2021) Frutta e Verdura: 100 ricette per la salute umana e del pianeta. Gruppo di lavoro Alimenti e Nutrizione, Società Italiana di Igiene, Medicina Preventiva e Sanità Pubblica. Cultura e Salute Editore Perugia ISBN 9788885595309.
17. D'Elia L, Dinu M, Sofi F, Volpe M, Strazzullo P; SINU Working Group (**U. Scognamiglio** as member), Endorsed by SIPREC. 100% Fruit juice intake and cardiovascular risk: a systematic review and meta-analysis of prospective and randomised controlled studies. *Eur J Nutr.* 2021 Aug;60(5):2449-2467. doi: 10.1007/s00394-020-02426-7. Epub 2020 Nov 4
18. Grant F, Scalvedi ML, **Scognamiglio U**, Turrini A, Rossi L. Eating Habits During the COVID-19 Lockdown in Italy: the Nutritional and Lifestyle Side Effects of the Pandemic. *Nutrients* 2021, 13(7), 2279; <https://doi.org/10.3390/nu13072279>
19. **Umberto Scognamiglio**. L'efficacia del modello educativo della Dieta Mediterranea. *RRN MAGAZINE Rivista della Rete Rurale Nazionale*. Numero 14- 30 novembre 2021
20. Andrea Ghiselli, Sibilla Berni Canani, Laura gennaro, Federica Intorre, Fabrizia Maccati, **Umberto Scognamiglio**. La pandemia di fake news sulla pandemia.... In *Nutrinformarsi: Nutrizione e Immunità: lezione dalla pandemia, documento scientifico*. ISBN 9788833851488, CREA, Roma, Novembre 2021
21. **Umberto Scognamiglio**. Mangiare meno, vivere meglio. *Settimanale LEFT*. Numero 43, 29 ottobre 2021
22. Catucci A, **Scognamiglio U**, Rossi L. Lifestyle Changes Related to Eating Habits, Physical Activity, and Weight Status During COVID-19 Quarantine in Italy and Some European Countries. *Front Nutr.* 2021 Aug 20;8:718877. doi: 10.3389/fnut.2021.718877. eCollection 2021.
23. Federica Grant; Maria Luisa Scalvedi; **Umberto Scognamiglio**; Aida Turrini; Laura Rossi. Eating Habits during the COVID-19 Lockdown in Italy: The Nutritional and Lifestyle Side. Effects of the Pandemic. *Nutrients* 2021, Volume 13, Issue 7, 2279
24. Baiamonte I, Barnaba L, Berni Canani S, Galfo M, Gennaro L, Ghiselli A, Intorre F, Maccati F, Martiri F, Mattered M, Nardo N, Natella F, Pastore G, Peñalosa A, Rossi L, Sambuy Y, Scalvedi ML, Scarino ML, **Scognamiglio U**, Turfani V. (2020). *Nutrinformarsi: Diete perdere peso ma non salute*. ISBN 9788833851808
25. Marco Squicciarini, Ersilia Troiano, Alessandro Petrolini, Chiara Cadeddu, **Umberto Scognamiglio**. Zerocento e oltre... Alimentazione sicura, primo soccorso, manovre di disostruzione, rianimazione cardiopolmonare con uso defibrillatore per tutte le età. Roma 2020, ISBN 9791220065320
26. Gruppo di Ricerca dell'Osservatorio sulle Eccedenze, sui Recuperi e sugli Sprechi Alimentari – OERSA Questionario a cura di Laura Rossi, Maria Luisa Scalvedi, **Umberto Scognamiglio**. L'impatto della emergenza COVID-19 sulle abitudini alimentari degli italiani nel periodo della quarantena di marzo-aprile 2020. CREA - Consiglio per la Ricerca in Agricoltura e l'Analisi dell'Economia Agraria. ISBN 9788833850962
27. **Umberto Scognamiglio**, Laura Rossi, Andrea Ghiselli. Fabbisogni, nutrienti energetici e non energetici. In *Prevenzione e Terapia Dietetica, una guida pratica*. II Edizione. Il Pensiero Scientifico Editore. Roma, 2020. ISBN 9788849006629
28. **Scognamiglio U**. Freddo: come proteggerci con una sana alimentazione. *FIRST & Food Magazine* di *FIRST online*, 10 Dicembre 2019 <https://food.firstonline.info/freddo-come-proteggerci-con-una-sana-alimentazione/>
29. **Scognamiglio U**. Grani antichi e grani moderni: non è tutto vero quel che si dice. *FIRST & Food Magazine* di *FIRST online*, 29 Giugno 2019 <https://food.firstonline.info/grani-antichi-e-grani-moderni-non-e-tutto-vero-quel-che-si-dice/>
30. Baiamonte I, Berni Canani S, Comitato R, Gabrielli P, Gennaro L, Guantario B, Maccati F, Melini V, Narducci V, Sanchez del Pulgar J, Penalosa A, **Scognamiglio U**, Zinno P (2019). Linee guida attività ludico-didattiche nei "frutta day". Manuale per attività organizzate da operatori e insegnanti con gli alunni delle scuole primarie. Centro di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione, Roma. ISBN: 9788833850276
31. Baiamonte I, Berni Canani S, Comitato R, Gabrielli P, Gennaro L, Guantario B, Maccati F, Melini V, Narducci V, Sanchez del Pulgar J, Penalosa A, **Scognamiglio U**, Zinno P (2019). "Obst und Gemüse an Schulen - LEITLINIEN FÜR SPIELERISCH-DIDAKTISCHE AKTIVITÄTEN AN DEN "OBSTTAGEN". ISBN 9788833850306.



32. Centro di ricerca per gli alimenti e la nutrizione. Linee Guida Per Una Sana Alimentazione Italiana. Revisione 2018. Novembre 2019 ISBN 9788833850375
33. **Scognamiglio U.** Alimentazione: dieta “senza glutine”, a chi fa bene e a chi fa male. FIRST & Food Magazine di FIRST online, 16 Aprile 2019. [https://food.firstonline.info/alimentazione-dieta-senza-glutine-a-chi-fa-bene-e-a-chi-fa-male/?fbclid=IwAR0t5nwsVr6RPPXuE0PSa3fISX\\_MJ1pydf7jJZcgbGgOI3yOdkPzIOPnc](https://food.firstonline.info/alimentazione-dieta-senza-glutine-a-chi-fa-bene-e-a-chi-fa-male/?fbclid=IwAR0t5nwsVr6RPPXuE0PSa3fISX_MJ1pydf7jJZcgbGgOI3yOdkPzIOPnc)
34. **Scognamiglio U.** Bambini e alimentazione: merende sotto accusa ma...anche i nonni. FIRST & Food Magazine di FIRST online, 18 Marzo 2019. <https://food.firstonline.info/%EF%BB%BFbambini-e-alimentazione-merende-sotto-accusa-ma-anche-i-nonni/>
35. **Scognamiglio U.** Obesità dei bambini in età scolare: il primo pericolo è la colazione. FIRST & Food Magazine di FIRST online, 8 Marzo 2019. <https://food.firstonline.info/obesita-dei-bambini-in-eta-scolare-il-primo-pericolo-e-la-colazione/>
36. **Scognamiglio U.** Ristorazione collettiva: la nuova sfida del millennio. FIRST & Food Magazine di FIRST online, 26 Febbraio 2019. [https://food.firstonline.info/ristorazione-collettiva-la-nuova-sfida-del-millennio/?fbclid=IwAR3FJEViQw3YbVN3Z-k1yCIV3GNzLE\\_QiZ6cW17ltuceN4zm8jh8b40vB8](https://food.firstonline.info/ristorazione-collettiva-la-nuova-sfida-del-millennio/?fbclid=IwAR3FJEViQw3YbVN3Z-k1yCIV3GNzLE_QiZ6cW17ltuceN4zm8jh8b40vB8)
37. Alessandra Bordini, Giulia Cairella, Angelo Campanozzi, Valeria del Balzo, Erminia Ebner, Daniela Erba, Francesca Garbagnati, Andrea Ghiselli, Michelangelo Giampietro, Emanuela Greco, Bruna Guida, Daniela Martini, Silvia Migliaccio, Giuditta Pagliai, Alessandro Pinto, Luca Piretta, Domenico Rendina, Laura Rossi, Irene Rutigliano, Paola Sabino, Francesca Scazzina, **Umberto Scognamiglio**, Francesco Sofi, Pasquale Strazzullo, Marcello Ticca, Maria Lorena Tondi, Salvatore Vaccaro. Documento SINU – SISA per la Prima Colazione. Roma: SINU, SISA 2018. ISBN 9788897843290
38. L. Iacoviello, M. Bonaccio, G. Cairella, M.V. Catani, S. Costanzo, L. D'Elia, R. Giacco, D. Rendina, P. Sabino, I. Savini, P. Strazzullo on behalf of Working Group for Nutrition and Stroke. (**U. Scognamiglio** as member). Diet and primary prevention of stroke: Systematic review and dietary recommendations by the ad hoc Working Group of the Italian Society of Human Nutrition. Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases (2018) 28, 309-334. <https://doi.org/10.1016/j.numecd.2017.12.010>
39. **Scognamiglio U.** Lanuvio, Alimentazione e stile di vita nella terza età: lo stato di nutrizione e i comportamenti alimentari. MERIDIANA notizie. 4 dicembre 2018. [https://www.meridianonotizie.it/2018/12/benessere/lanuvio-alimentazione-e-stile-di-vita-nella-terza-eta-lo-stato-di-nutrizione-e-i-comportamenti-alimentari/?fbclid=IwAR09-I2XpC3IKOaGaSG8YR5fchf5nXK\\_SOqf6fdk2LTGGBbOPPEBCRUyLos](https://www.meridianonotizie.it/2018/12/benessere/lanuvio-alimentazione-e-stile-di-vita-nella-terza-eta-lo-stato-di-nutrizione-e-i-comportamenti-alimentari/?fbclid=IwAR09-I2XpC3IKOaGaSG8YR5fchf5nXK_SOqf6fdk2LTGGBbOPPEBCRUyLos)
40. **AA.VV.** Società Italiana di Nutrizione Umana e Società Italiana di Scienze dell'alimentazione. Documento SINU – SISA per la Prima Colazione. Roma: SINU, SISA 2018. ISBN 9788897843290
41. Sambuy Y, Scarino ML, Manzi P, **Scognamiglio U.** Il consumo di latte e dei suoi derivati e gli effetti sulla salute umana: falsi miti ed evidenze scientifiche. In Nutrinformarsi: difendersi dalle fake news, documento scientifico. ISBN 9788899595975, CREA, Roma 2018
42. **Scognamiglio U**, Rossi L (2017). Le linee guida per una sana alimentazione nella giornata lavorativa. In: Manuale di orientamento sulle corrette abitudini alimentari sul luogo di lavoro. CNR-DiSBA 2017, Roma.
43. **AA.VV.** Centro di ricerca per gli alimenti e la nutrizione. Linee Guida Per Una Sana Alimentazione Italiana. Revisione 2017. Dossier Scientifico, ISBN 978-88-96597-01-9
44. Miceli C, Raimondo L, Melini F, Rossi L, **Scognamiglio U.** 2016, CREA Alimenti e Nutrizione Capitolo I legumi: semi nutrienti per un futuro sostenibile. Collana Quaderni CREA, 2016, Roma. ISBN 978 88 99595 32 6
45. Rossi L, **Scognamiglio U** (2016). LARN in età pediatrica: focus sui macronutrienti. In: Manuale SIGENP di nutrizione pediatrica. Il Pensiero Scientifico Editore 2016, Roma.
46. Strazzullo P, Biffi B, Cairella G, Casini A, Garbagnati F, Gensini GF, Giacco R, Iacoviello L, Luisi MLE, Pinto A, Rendina D, Sabino P, Salvia A, Sandri G, Savini I, Scalfi L, **Scognamiglio U.** Nutrizione e ictus. In: SPREAD Stroke prevention and educational awareness diffusion (VIII Edizione). Ictus cerebrale: linee guida italiane di prevenzione e trattamento. Edizione 2016 [http://www.iso-spread.it/capitoli/LINEE\\_GUIDA\\_SPREAD\\_8a\\_EDIZIONE.pdf](http://www.iso-spread.it/capitoli/LINEE_GUIDA_SPREAD_8a_EDIZIONE.pdf)
47. Rossi L & **Scognamiglio U** (2016). Diete a confronto: implicazioni per la salute. Biologi Italiani, 20 gennaio 2016. Ordine Nazionale dei Biologi, Roma.

48. Salvini S., Albertini A., Carcassi A., del Balzo V., Piccinelli R., Porcella P., **Scognamiglio U.**, Turconi G. Standard quantitativi delle porzioni. In: SINU, Società Italiana di Nutrizione Umana. LARN - Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia per la popolazione italiana. IV Revisione. Coordinamento editoriale SINU-INRAN. Milano: SICS, 2014
49. Stefano Saccares, **Umberto Scognamiglio**, Catia Moroni, Alessandra Marani, Veronica Calcaterra, Mariano Amendola, Giulia Civitelli, Maria Sofia Cattaruzza, Arianna Ermenegildi, Valeria Morena. Evaluation model of plate waste to monitor food consumption in two different catering settings. *Italian Journal of Food Safety* 2014; volume 3:1669
50. **U. Scognamiglio**, A. Salvia, S. Paolucci, F. Garbagnati, C. Caltagirone, M. Musicco. Validity of a questionnaire for the semi-quantitative evaluation of dietary intake of hospitalized persons compared with weighed records. *Journal of Human Nutrition and Dietetic*. 2012;25:526-533. <https://doi.org/10.1111/j.1365-277X.2012.01285.x>
51. Rotilio G, Barba G, Biffi B, Cairella G, Garbagnati F, Gensini GF, Gentile MG, Luisi MLE, Marcelli M, Muscaritoli M, Paolucci S, Pratesi L, Sacchetti ML, Salvia A, Sandri G, Scalfi L, **Scognamiglio U**, Siani A, Strazzullo P. Nutrizione e ictus. In: SPREAD Stroke prevention and educational awareness diffusion (VII Edizione), Ictus cerebrale: linee guida italiane di prevenzione e trattamento. Milano, Pubblicazioni Pierrel Research Italy SpA. Edizione 2012
52. S. Saccares, V. Morena, R. Condoleo, S. Marozzi, A. Ermenegildi, Se. Saccares, **U. Scognamiglio**. Applicazione di un modello di valutazione degli scarti nella ristorazione scolastica: opportunità per monitorare diversi fattori di rischio alimentare. *Italian Journal of Food Safety*. 2012; 3:59-62.
53. S. Saccares, V. Morena, R. Condoleo, S. Marozzi, A. Ermenegildi, Se. Saccares, **U. Scognamiglio**. Mense scolastiche: se la qualità si valuta dagli scarti alimentari. *ALIMENTI&BEVANDE* 2011; 11/12:37-43.
54. G. Cairella, F. Garbagnati, **U. Scognamiglio**. Meno sale più salute. *Nutrirsi* 2010; 8: 40-51.
55. Armerio ML, Borrello S, Caltagirone C, Ciorba A, Copparoni R, Di Vincenzo MA, Fini M, Fusco MA, Galeone D, Guidarelli L, Imbriani M, Leonardi F, Paolucci S, Potenza A, Rotilio G, Saccares S, **Scognamiglio U**, Spinella P, Vitali M. Linee di indirizzo nazionale per la ristorazione ospedaliera e assistenziale. Promosso dal Ministero della Salute. Dipartimento Per La Sanita' Pubblica Veterinaria, La Nutrizione E La Sicurezza Degli Alimenti. Direzione Generale Della Sicurezza Degli Alimenti E Della Nutrizione. 2009, [www.salute.gov.it/imgs/C\\_17\\_pubblicazioni\\_1435\\_allegato.pdf](http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_pubblicazioni_1435_allegato.pdf)
56. F. Garbagnati, G. Cairella, A. De Martino, M. Multari, **U. Scognamiglio**, V. Venturiero and S. Paolucci. Is antioxidant and omega 3 supplementation able to improve functional status in post stroke patients? Results from Nutristroke trial. *Cerebrovasc Dis* 2009; 27:375-383 DOI: 10.1159/000207441
57. Salvia, **U. Scognamiglio**, et al. Cartella clinica nutrizionale: gestione della nutrizione del paziente in ospedale e prevenzione delle infezioni ed essa correlate. Roma: Istituto di Sanità; 2009. (Rapporti ISTISAN 09/42).
58. Gaita, L. Barba, P. Calcagno, A. Cuccaro, M.G. Grasso, O. Pascale, S. Martinelli, A. Rossini, **U. Scognamiglio**, M. Simonelli, A. Valenzi, A. Salvia, G. Donelli. Il paziente disfagico: manuale per familiari e caregiver. Roma: Istituto Superiore di Sanità; 2008. (Rapporti ISTISAN 08/38)
59. **U. Scognamiglio**, M. Boccacciarri, F. Garbagnati, D. Morelli, S. Paolucci, G. Cairella. L'alimentazione nel bambino oncologico con disfagia. Atti del work shop "L'alimentazione e il bambino con patologia oncologica". Edizioni RAI -ERI 2008
60. M. Boccacciarri, G. Cairella, F. Garbagnati, D. Morelli, **U. Scognamiglio**, S. Paolucci. Trattamento logopedico della disfagia nel bambino oncologico disfagico. Atti del work shop "L'alimentazione e il bambino con patologia oncologica". Edizioni RAI -ERI 2008
61. G. Rotilio, G. Barba, R. Berni Canani, F. Branca, G. Cairella, F. Garbagnati, M.G. Gentile, G.F. Gensini, M.L.E. Luisi, M. Marcelli, M.L. Masini, M. Muscaritoli, S. Paolucci, L. Pratesi, M.L. Sacchetti, A. Salvia, L. Scalfi, A. Siani, **U. Scognamiglio**, P. Strazzullo. Nutrizione e ictus. In: SPREAD Stroke prevention and educational awareness diffusion (V Edizione). Ictus cerebrale: linee guida italiane di prevenzione e trattamento. Milano: Catel-Hyperphar Group Gruppo tematico Nutrizione e ictus. Edizione 2007
62. **U. Scognamiglio**, G. Cairella, F. Garbagnati, S. Paolucci. Il decremento ponderale non intenzionale nel paziente neurogeriatrico. *Neuropsichiatria Geriatrica* 2007;2:4-6

63. G. Rotilio, R. Berni Canani, G. Barba, F. Branca, G. Cairella, B. Dilaghi, C. Fieschi, F. Garbagnati, M.G. Gentile, G.F. Gensini, A. Gualtieri, D. Inzitari, M. La Massa, M.L.E. Luisi, G. Mancina, M. Marcelli, M.L. Masini, F. Mastrilli, S. Paolucci, L. Pratesi, P. Rubba, M.L. Sacchetti, A. Salvia, L. Scalfi, **U. Scognamiglio**, A. Siani, P. Strazzullo and Italian Working Group on Nutrition and Stroke Prevention. Nutritional recommendations for the prevention of ischemic stroke. *Nutr Metab Cardiovasc Dis*, 2004; 14(2): 115-120 DOI: 10.1016/s0939-4753(04)80018-8
64. G. Cairella, A. De Martino, F. Garbagnati, L. Mistura, M. Multari, **U. Scognamiglio**, Venturiero V, Paolucci S. Prevalence of obesity and association with ischemic stroke in elderly subjects. *The Journal of Nutrition, Health and Aging* 2006; vol. 10, n° 1
65. F. Garbagnati, F. Branca, G. Cairella, A. De Martino, M. Multari, **U. Scognamiglio**, S. Paolucci, V. Venturiero. Livelli ottimali di micronutrienti e stato nutrizionale nella riabilitazione post-ictus: dati osservazionali dal Nutristroke Trial. *Eur Med Phys* 2005; 4(1): 253-255.
66. G. Rotilio, G. Barba, R. Berni Canani, F. Branca, G. Cairella, F. Garbagnati, M.G. Gentile, G.F. Gensini, M.L.E. Luisi, M. Marcelli, M.L. Masini, M. Muscaritoli, S. Paolucci, L. Pratesi, M.L. Sacchetti, A. Salvia, L. Scalfi, A. Siani, **U. Scognamiglio**, P. Strazzullo. Nutrizione e ictus. In: SPREAD Stroke prevention and educational awareness diffusion (IV Edizione). Ictus cerebrale: linee guida italiane di prevenzione e trattamento. Milano: Catel-Hyperphar Group Gruppo tematico Nutrizione e ictus. Edizione 2005
67. F. Garbagnati, F. Branca, G. Cairella, A. De Martino, M. Multari, S. Paolucci, **U. Scognamiglio**, V. Venturiero. Livelli ottimali di micronutrienti e stato nutrizionale nella riabilitazione post-ictus: dati osservazionali dal Nutristroke Trial. *Eur Med Phys* 2005;41(suppl n4):253-5
68. G. Rotilio, R. Berni Canani, G. Barba, F. Branca, G. Cairella, B. Dilaghi, C. Fieschi, F. Garbagnati, M.G. Gentile, G.F. Gensini, A. Gualtieri, D. Inzitari, M. La Massa, M.L.E. Luisi, G. Mancina, M. Marcelli, M.L. Masini, F. Mastrilli, S. Paolucci, L. Pratesi, P. Rubba, M.L. Sacchetti, A. Salvia, L. Scalfi, **U. Scognamiglio**, A. Siani, P. Strazzullo and Italian Working Group on Nutrition and Stroke Prevention. Nutritional recommendations for the prevention of ischemic stroke. *Nutr Metab Cardiovasc Dis*, 2004; 14(2): 115-120
69. G. Cairella, L. Scalfi, R. Berni Canani, F. Garbagnati, M.G. Gentile, C. Gianni, M. Marcelli, A. Molfino, M. Muscaritoli, S. Paolucci, L. Pratesi, F. Rossi Fanelli, **U. Scognamiglio**, Y. Tari, E. Troiano, F. Branca. Nutritional management of stroke patients. *Rivista Italiana di Nutrizione Parenterale ed Entrale*, 2004; 4: 205-226
70. G. Rotilio, R. Berni Canani, F. Branca, G. Cairella, C. Fieschi, F. Garbagnati, M.G. Gentile, G.F. Gensini, M.L.E. Luisi, M. Marcelli, M.L. Masini, F. Mastrilli, M. Muscaritoli, S. Paolucci, L. Pratesi, M.L. Sacchetti, A. Salvia, **U. Scognamiglio**, P. Strazzullo, E. Troiano, L. Scalfi. Nutritional recommendations for the management of stroke patients. *Rivista Italiana di Nutrizione Parenterale ed Entrale*, 2004; 4: 227-236
71. F. Garbagnati, R. Berni Canani, F. Branca, G. Cairella, **U. Scognamiglio**. Lo stato nutrizionale e il rischio nutrizionale nella disabilità. In: Alimentazione e disabilità. Atti del Convegno, Roma, 1 dicembre 2003. Edizione RAI-ERI
72. G. Rotilio, G. Barba, R. Berni Canani, F. Branca, G. Cairella, F. Garbagnati, M.G. Gentile, G.F. Gensini, M.L.E. Luisi, M. Marcelli, M.L. Masini, M. Muscaritoli, S. Paolucci, L. Pratesi, M.L. Sacchetti, A. Salvia, L. Scalfi, A. Siani, **U. Scognamiglio**, P. Strazzullo. Nutrizione e ictus. In: SPREAD Stroke prevention and educational awareness diffusion (III Edizione). Ictus cerebrale: linee guida italiane di prevenzione e trattamento. Milano: Catel-Hyperphar Group Gruppo tematico Nutrizione e ictus. Edizione 2003
73. R. Berni Canani, G. Cairella, E. Bernardi, **U. Scognamiglio**, F. Branca. I nutrienti. In: Alimentazione e nutrizione dello sportivo con disabilità. Roma, 2002 Ed. Graphic Art 6 srl
74. G Addolorato, E Capristo, M Marini, P Santini, **U Scognamiglio**, M L Attilia, D Messineo, G F Sasso, G Gasbarrini, M Ceccanti. Body composition changes induced by chronic ethanol abuse: evaluation by dual energy X-ray absorption. *Am J Gastroenterol* . 2000 Sep;95(9):2323-7. doi: 10.1111/j.1572-0241.2000.02320.x
75. M. Ceccanti, **U. Scognamiglio**, et al. Uso, abuso, dipendenza da alcol: definizione e strumenti diagnostici. *Medicina delle Tossicodipendenze*, 2000 anno VIII n° 29
76. **Scognamiglio U**, Cavaleri G, Attilia ML, Balducci G, Ceccanti B, Sebastiani G, Ceccanti M. "Alcoltel" dati e informazioni utili per una integrazione nella rete sociale. *Alcologia Eur. J. of Alcohol Studies*. Vol. IX n° 2 Mag.-Giu. 1997, pp. 75



77. Cavaleri G, **Scognamiglio U**, Balducci G, Attilia ML, Deiana L, Sasso GF, Ceccanti M. Adesione al trattamento e contatti non convenzionali in un campione di pazienti alcolisti. *Alcologia Eur. J. of Alcohol Studies*. Vol. IX n° 2 Mag.-Giu. 1997, pp. 76
78. **U. Scognamiglio**, G. Cavaleri, M.L. Attilia, G. Balducci, M. Ceccanti. "Alcoltel" help-line for alcoholics. *Alcologia Eur. J. of Alcohol Studies*. Vol. VIII n° 1 Jan.-Apr. 1996, pp. 55-58
79. **AA.VV.** Livelli di assunzione raccomandati di energia e nutrienti per la popolazione italiana. Società Italiana di Nutrizione Umana, revisione 1996
80. **U. Scognamiglio**, et al. Porzioni di alimenti. Proposta per una standardizzazione in base ai LARN. *Lettera della Nutrizione*, 1995;7:1-5
81. **U. Scognamiglio**, P. Santini. Approccio nutrizionale nella terapia della pancreatite cronica. In: *I Consensus conference sull'alcol*. Ed. Scientific Press srl, Firenze 1995 p.131-137
82. P. Santini, **U. Scognamiglio**. Alcol e pancreas, malassorbimento e malnutrizione. In: *I Consensus conference sull'alcol*. Ed. Scientific Press srl, Firenze 1995 p.138-142
83. **Scognamiglio U**, Balducci G, Chiriatti A, Romeo M, Santini P, Masciangelo R, Sasso GF, Ceccanti M. Intolleranza ai carboidrati consumo di alcol e BMI. *Alcologia Eur. J. of Alcohol Studies*. Vol. VI n° 2 Mag.-Ago. 1994, pp. 61
84. Balducci G, **Scognamiglio U**, Chiriatti A, Morabito R, Pisarri S, Romeo M, Ceccanti M. CDT: un marker biochimico per la diagnosi precoce dell'alcolismo. *Alcologia Eur. J. of Alcohol Studies*. Vol. VI n° 2 Mag.-Ago. 1994, pp. 56

## Personal skills and competences

Mother tongue(s) **Italian**

Other language(s)

Self-assessment  
*European level (\*)*

**English**

Understanding				Speaking				Writing	
Listening		Reading		Spoken interaction		Spoken production			
A2	Basic User	C1	Proficient user	B1	Independent user	B1	Independent user	B1	Independent user

(\*) [Common European Framework of Reference \(CEF\) level](#)

Social skills and competences I am a sociable person with a good team spirit and a good capacity for adaption and communication.

Organisational skills and competences Good organizational skills and competences acquired in the workplace.

Technical skills and competences  
Food intake measurement (precise weighing, 24-h recall, food frequency questionnaire, dietary diversity questionnaire)  
Body composition (plicometry, anthropometry, BIA)  
Time use and physical activity monitoring (Time and Motion by activity diary, activity recall, accelerometry)

Computer skills and competences  
Excellent knowledge of the following software (MS DOS, WINDOWS)  
For editorial activity (preparation of texts and tables for paper, conferences...)  
- Word Processing: Microsoft Word  
- Graph: Microsoft Power Point - Publisher - Corel photo paint  
- Internet: Netscape - Internet Explorer - Outlook  
For data bank and statistical analysis :  
- Data bank: Dbase III, Microsoft Excell , Microsoft Access  
- Statistical analysis: SPSS

Artistic skills and competences Graphic design for web portals, making logos, business cards, brochures.

Other skills and competences Deviser of a slide rule for the determination of nutritional risk in hospitalized patients, which was later patented and in May 2009 manufactured.

Driving licence(s) | B