



Università degli Studi di Roma Tor Vergata

**Corso di Laurea Magistrale in
Scienze della Nutrizione Umana**

CONTATTI

Presidente: Prof.ssa Maria Valeria Catani
Studio F174 – Torre F Nord (Medicina e Chirurgia)
Tel. 06-72596465
mail: catani@uniroma2.it

Segreteria didattica:
Dr.ssa Claudia Lucrezio Monticelli
Studio F88 – Torre F Nord (Medicina e Chirurgia)
Tel: 06-72596387
mail: sc.nutrizioneumana@med.uniroma2.it

SITO DEL CORSO DI LAUREA

<https://www-2021.scienze-nutrizione.uniroma2.it/>



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI ROMA "TOR VERGATA"

[Home page](#) [Chi siamo](#) [Ammissione](#) [Didattica](#) [Attività a scelta](#) [Tirocini](#) [Documenti](#) [Laurea](#) [Internalizzazione](#)

[News ed Eventi](#)



Scienze della Nutrizione Umana
Università degli studi di Roma "Tor Vergata"



Bando Scienze della nutrizione umana a.a. 2021-2022



Avvisi per la didattica

[VAI ALLA PAGINA](#)



News ed Eventi

[VAI ALLA PAGINA](#)

Informazioni generali

Classe di Laurea: LM-61 (D.M. 270/04)

Durata: 2 anni

Tipo di accesso: Numero di posti programmato a livello locale


CALENDARIO ATTIVITA' DIDATTICHE

Le lezioni per l'AA 2023/2024 si svolgeranno **in presenza**, eccetto alcuni giorni nei quali le lezioni saranno erogate esclusivamente online.


Le indicazioni per l'erogazione in modalità online sono fornite al seguente [link](#)

La frequenza delle lezioni non è obbligatoria (anche se fortemente raccomandata).

AA 2023-2024

 [Orario lezioni I anno aggiornato al 10-01-2024](#)

[Orario lezioni II anno aggiornato al 19-01-2024](#)

 [Calendario esami I anno aggiornato al 05-09-2023](#)

[Calendario esami II anno aggiornato al 05-09-2023](#)

FREQUENZA

La frequenza dei corsi **non è obbligatoria**, ma fortemente raccomandata.

Le lezioni saranno erogate in presenza (un giorno a settimana online – lunedì e venerdì a settimane alterne).

E' prevista l'iscrizione a tempo parziale per studenti lavoratori (durata 3 o 4 anni) previa presentazione di un piano didattico.

CORSI DEL 1° ANNO

Corso	SSD	CFU
CI Biochimica della nutrizione, Biologia molecolare, Fisiologia vegetale		<i>Coordinatore: Catani MV</i>
<i>Biochimica della nutrizione</i>	BIO/10	6
<i>Biologia Molecolare</i>	BIO/11	2
<i>Fisiologia Vegetale</i>	BIO/04	2
		Tot = 10
CI Chimica degli alimenti, Tecnologie Alimentari		<i>Coordinatore: Fezza F</i>
<i>Chimica degli Alimenti</i>	CHIM/10	5
<i>Tecnologie Alimentari</i>	AGR/15	5
		Tot = 10
CI Biologia applicata alla nutrizione, Fisiologia della nutrizione, Anatomia dell'apparato digerente		<i>Coordinatore: Andreoli A</i>
<i>Biologia Applicata alla Nutrizione</i>	BIO/13	2
<i>Fisiologia della nutrizione</i>	BIO/09	5
<i>Anatomia dell'apparato digerente</i>	BIO/16	2
		Tot= 9

CI Microbiologia applicata agli alimenti, Microbiologia agroalimentare		<i>Coordinatore: Matteucci C</i>
<i>Microbiologia applicata agli alimenti</i>	MED/07	2
<i>Microbiologia agroalimentare</i>	AGR/16	5
		Tot = 7
CI Patologia generale, Biochimica clinica, Farmacologia		<i>Coordinatore: Terrinoni A</i>
<i>Patologia generale</i>	MED/04	3
<i>Biochimica clinica</i>	BIO/12	5
<i>Farmacologia</i>	BIO/14	5
		Tot = 13
Statistica Medica <i>Coordinatore: Nardi A</i>	MED/01	4
Ulteriori attività formative (laboratorio di statistica)		2
CI Diritto agroalimentare, Politica economica		<i>Coordinatore: Masini S</i>
<i>Diritto agroalimentare</i>	IUS/03	5
<i>Politica economica</i>	SECS-P/01	2
		Tot = 7

CALENDARIO LEZIONI

Anno Accademico 2023-2024

Orario I Anno

Le lezioni si terranno

- ❑ aula 7, edificio PP1 (Macroarea di Scienze)
- ❑ Facoltà di Medicina

**CONTROLLARE «AVVISI PER LA DIDATTICA» PER
EVENTUALI VARIAZIONI DI ORARIO O AULA**

MODIFICHE ORARI LEZIONI/ESAMI

- ✓ **QUALSIASI VARIAZIONE COMUNICATA DAI DOCENTI VERRA' PUBBLICATA TEMPESTIVAMENTE SUL SITO WEB**
- ✓ **QUALSIASI VARIAZIONE CONCORDATA CON I DOCENTI DOVRA' ESSERE TEMPESTIVAMENTE COMUNICATA DAL RAPPRESENTANTE STUDENTI ALLA SEGRETERIA DIDATTICA**

ESAMI

**GLI ESAMI DEI CORSI INTEGRATI VANNO
SOSTENUTI IN UN'UNICA SOLUZIONE***

**LE SESSIONI D'ESAME NON POSSONO ESSERE
FISSATE DURANTE IL PERIODO DELLE LEZIONI**

**Eventuali prove di valutazione intermedia saranno stabilite a
discrezione dei docenti*

CALENDARIO ESAMI

1° anno

Tre sessioni ordinarie (2 appelli per sessione)

- giugno/luglio
- settembre/ottobre
- novembre/dicembre

Una sessione di recupero (2 appelli)

- gennaio (prima dell'inizio delle lezioni del secondo anno)
- aprile (pausa didattica per le vacanze di Pasqua)

2° anno

Tre sessioni ordinarie (2 appelli per sessione)

- giugno/luglio
- settembre/ottobre
- novembre/dicembre

Una sessione di recupero (2 appelli)

- febbraio/aprile (laureandi)
- aprile (pausa didattica per le vacanze di Pasqua)

CALENDARIO ESAMI 1° ANNO



Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana Calendario esami - 1° ANNO AA 2023-2024

Agg. 20-06-23

Codice esame	Denominazione	Sessione estiva 1° appello	Sessione estiva 2° appello	Sessione autunnale 1° appello	Sessione autunnale 2° appello	Sessione invernale 1° appello	Sessione invernale 2° appello	Sessione di recupero 1 appello	Sessione di recupero 2 appello
8067264	CI Biochimica clinica, Patologia generale, Farmacologia <i>Proff Terrinoni, Aquino, Albonici, Minieri</i>	Ven 28 giugno 2024	Lun 15 luglio 2024	Mar 10 settembre 2024	Giov 3 ottobre 2024	Lun 4 novembre 2024	Ven 6 dicembre 2024	Mart 7 gennaio 2025	Merc 16 aprile 2025
8067265	Statistica medica <i>Proff Nardi, Scalia Tomba, Caius Gavrilu, Peluso</i>	Giov 20 giugno 2024	Giov 4 luglio 2024	Merc 11 settembre 2024	Mar 1 ottobre 2024	Mar 5 novembre 2024	Merc 4 dicembre 2023	Merc 8 gennaio 2025	Mar 22 aprile 2025
8066570	CI Biologia applicata alla nutrizione, Fisiologia della nutrizione, Anatomia dell'apparato digerente <i>Proff. Andreoli, Botti, Michienzi</i>	Merc 26 giugno 2024	Mar 16 luglio 2024	Giov 12 settembre 2024	Giov 10 ottobre 2024	Merc 6 novembre 2024	Lun 2 dicembre 2024	Merc 15 gennaio 2025	Giov 17 aprile 2025
8066407	CI Chimica degli alimenti, Tecnologie alimentari <i>Proff Fezza, Gasperi, Ruggeri</i>	Giov 27 giugno 2024	Merc 17 luglio 2024	Ven 13 settembre 2024	Ven 11 ottobre 2024	Giov 7 novembre 2023	Lun 9 dicembre 2024	Giov 9 gennaio 2025	Lun 14 aprile 2025
8066573	CI Microbiologia applicata agli alimenti, Microbiologia agroalimentare <i>Proff Matteucci, Delibato, Balestrieri</i>	Lun 24 giugno 2024	Giov 18 luglio 2024	Lun 23 settembre 2024	Lun 14 ottobre 2024	Lun 11 novembre 2024	Merc 11 dicembre 2024	Ven 10 gennaio 2025	Ven 18 aprile 2025

CALENDARIO ESAMI 1° ANNO

Agg. 20-06-23

Codice esame	Denominazione	Sessione estiva <i>1° appello</i>	Sessione estiva <i>2° appello</i>	Sessione autunnale <i>1° appello</i>	Sessione autunnale <i>2° appello</i>	Sessione invernale <i>1° appello</i>	Sessione invernale <i>2° appello</i>	Sessione di recupero <i>1 appello</i>	Sessione di recupero <i>2 appello</i>
8066411	CI Diritto agro alimentare, Politica economica <i>Proff Leonardi, Masini, Mennini</i>	Merc 19 giugno 2024	Lun 22 Luglio 2024	Mar 24 settembre 2024	Mar 8 ottobre 2024	Mar 12 novembre 2024	Mar 3 dicembre 2024	Mar 14 gennaio 2025	Merc 24 aprile 2025
8066572	CI Biochimica della nutrizione, Biologia molecolare, Fisiologia vegetale <i>Proff Ciriolo, Catani, Marra, Gasperi, Piro</i>	Mar 25 giugno 2024	Ven 19 luglio 2024	Merc 25 settembre 2025	Merc 16 ottobre 2024	Merc 13 novembre 2024	Giov 12 dicembre 2024	Lun 13 gennaio 2025	Mar 15 aprile 2025
8066569	Ulteriori attività formative <i>Proff. Nardi, Scalia Tomba, Caius Gavrila</i>	Ven 21 giugno 2024	Ven 5 luglio 2024	Ven 27 settembre 2024	Merc 23 ottobre 2024	Giov 14 novembre 2024	Giov 5 dicembre 2023	Giov 16 gennaio 2025	Merc 23 aprile 2025

Pasqua 2025: domenica 20 aprile (sospensione lezioni studenti del 2° anno 12 aprile-27 aprile 2025)

Le date d'esame potranno subire variazioni in caso di sopraggiunte necessità didattiche.

Le variazioni saranno tempestivamente comunicate tramite sito web del Corso di Laurea

RICONOSCIMENTO ESAMI

GLI ESAMI SOSTENUTI DURANTE LE LAUREE TRIENNALI NON VENGONO RICONOSCIUTI

LA RICHIESTA DI RICONOSCIMENTO ESAMI VA INVIATA TRAMITE **EMAIL ENTRO E NON OLTRE IL 27 GENNAIO 2024** ALLA SEGRETERIA DIDATTICA DR.SSA CLAUDIA LUCREZIO MONTICELLI (sc.nutrizioneumana@med.uniroma2)

ALLEGARE COPIA DEL CERTIFICATO DEGLI ESAMI SOSTENUTI CON INDICATI:

- CREDITI (CFU)
- VOTO
- SETTORE SCIENTIFICO DISCIPLINARE (SSD)

EVENTI E ATTIVITÀ DIDATTICHE INTEGRATIVE

UNIVERSITA' DEGLI STUDI ROMA "TOR VERGATA"

[Home page](#) [Chi siamo](#) [Ammissione](#) [Didattica](#) [Attività a scelta](#) [Tirocini](#) [Documenti](#) [Laurea](#) [Internazionalizzazione](#)

[News ed Eventi](#)



Scienze della Nutrizione Umana
Università degli studi di Roma "Tor Vergata"

Eventi e attività didattiche integrative

SRC – PERDITA E RECUPERO DEL PESO: I DILEMMI DELLA CHIRURGIA BARIATRICA

[Amministratore](#) [Eventi e attività didattiche integrative](#)

2 Marzo 2022

Webinar

Mercoledì 9 marzo 2022 – ore 17.00



Società Romana di Chirurgia

Web Session - Mercoledì 9 marzo 2022 - ore 17.00

**PERDITA E RECUPERO DEL PESO:
I DILEMMI DELLA CHIRURGIA BARIATRICA**

Moderatori: N. Di Lorenzo - M. Raffaelli

Presidente Onorario
Prof. Pasquale Berloco
Fast President
Prof. Giovanni Ramacciato
Presidente

Archives

[Marzo 2022](#)

[Dicembre 2021](#)

Meta

[Accedi](#)

EVENTI E ATTIVITÀ DIDATTICHE INTEGRATIVE

UNIVERSITA' DEGLI STUDI ROMA "TOR VERGATA"

[Home page](#) [Chi siamo](#) [Ammissione](#) [Didattica](#) [Attività a scelta](#) [Tirocini](#) [Documenti](#) [Laurea](#) [Internazionalizzazione](#)

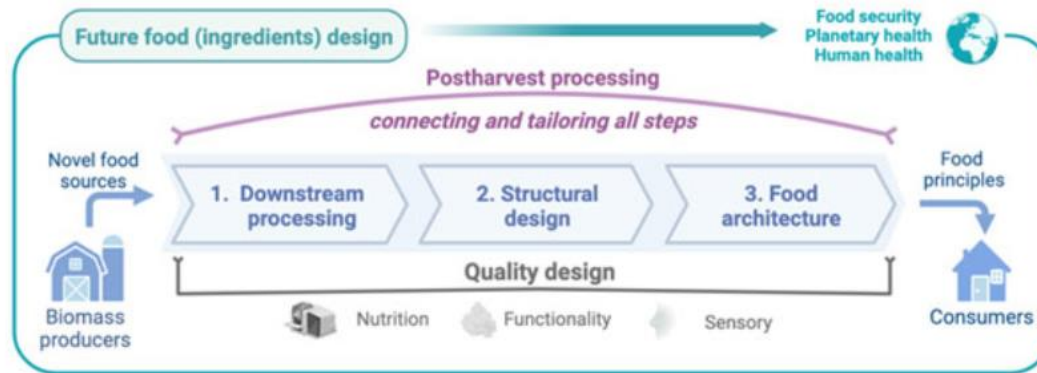
[News ed Eventi](#)



Scienze della Nutrizione Umana
Università degli studi di Roma "Tor Vergata"

EVENTI

Science Christmas Lecture 2023



La Macroarea di Scienze MM.FF.NN. ha organizzato La "Science Christmas Lecture

INTERNAZIONALIZZAZIONE

Il Corso di Laurea aderisce ai programmi internazionali stipulati dall'ateneo per la mobilità degli studenti, quali **Erasmus e scambi culturali**

Un docente delegato si occupa della supervisione dei piani di studio e della verbalizzazione degli esami conseguiti presso gli Atenei stranieri in convenzione.

Docente di riferimento per il progetto ERASMUS: **Prof.ssa Alessandra Nardi** alenardi@axp.mat.uniroma2.it

Ulteriori informazioni relative alle convenzioni per la mobilità internazionale degli studenti attivate con Atenei stranieri sono disponibili sul **sito del CL** e sul sito d'Ateneo

PROVA FINALE (18 CFU)

ATTENZIONE

“La legge n. 475 del 1925 prevede a carico di chiunque presenti come propri studi, pubblicazioni o più in generale lavori che siano opera di altri, nell’ambito di esami o concorsi per il conferimento di lauree, la reclusione da tre mesi ad un anno”.

La prova finale consiste nella preparazione e dissertazione di una tesi a carattere sperimentale, anche in strutture esterne all’Università. Sono autorizzate in casi di particolare complessità anche trattazioni compilative di problemi emergenti.

La discussione avviene in seduta pubblica davanti ad una Commissione che esprime la valutazione complessiva in centodecimi, eventualmente anche con la lode.

L’assegnazione della tesi a ciascuno studente sarà coordinata dalla segreteria didattica (sc.nutrizioneumana@med.uniroma2.it).

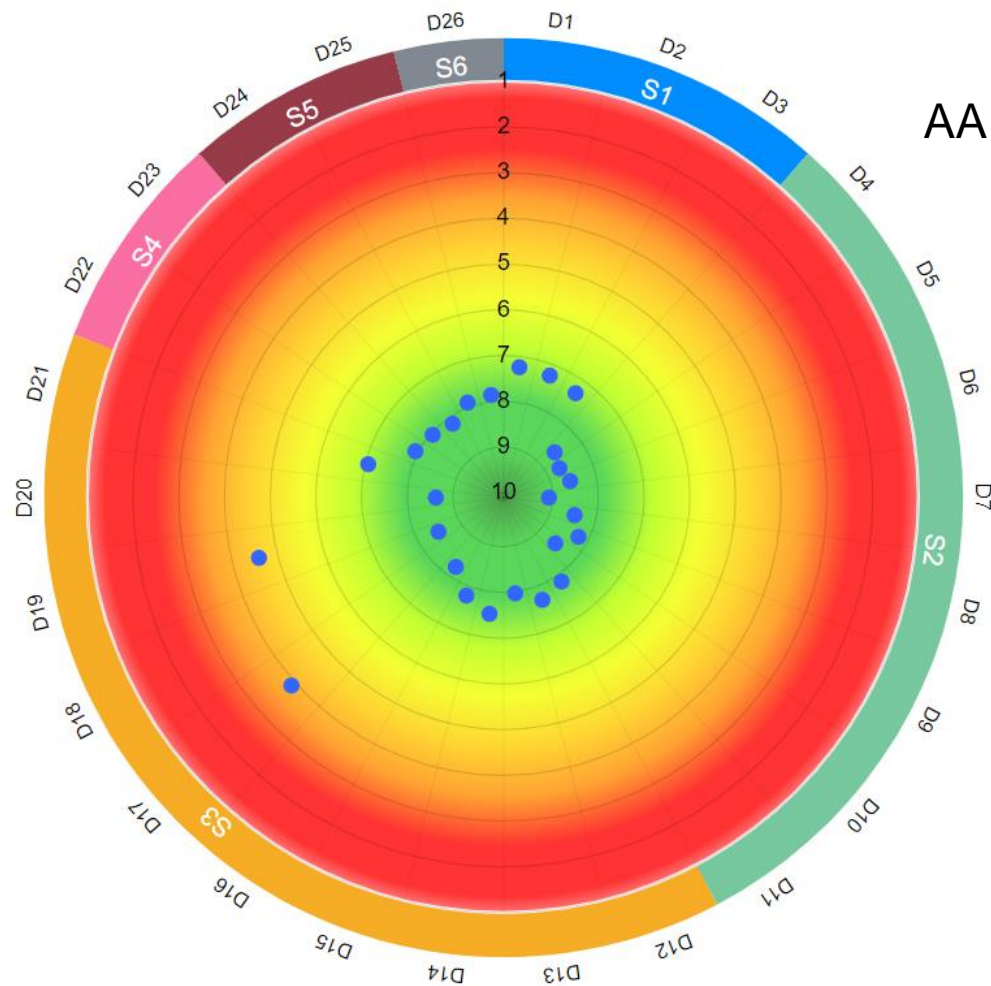
Per la **tesi sperimentale** è prevista, in genere, una durata media di **1 anno**.

Per la **tesi compilativa** è prevista una durata media di circa **6 mesi**.

Tali tempi saranno concordati in maniera definitiva con il relatore.

COMPILAZIONE DEI QUESTIONARI PER LA VALUTAZIONE DELLA DIDATTICA

E' NECESSARIO COMPILARE I QUESTIONARI IN MANIERA CORRETTA E CONSAPEVOLE!



Domande

- D1** Il carico di lavoro complessivo degli insegnamenti ufficialmente previsti nel periodo di riferimento (bimestre, trimestre, semestre, ecc.) e' accettabile?
- D2** L'organizzazione complessiva degli insegnamenti ufficialmente previsti nel periodo di riferimento è accettabile?
- D3** L'organizzazione degli esami (date appelli, modalità esame, ecc), nel periodo di riferimento e' accettabile?
- D4** Le modalita' di esame sono state definite in modo chiaro?
- D5** Gli orari di svolgimento dell'attività didattica sono rispettati?
- D6** Il docente si è mostrato disponibile a fornire chiarimenti e spiegazioni?
- D7** **Il docente (i docenti hanno) ha personalmente tenuto le lezioni?**

D8 Ha frequentato altri insegnamenti in questo periodo?

D9 Se vi fosse stata una diversa programmazione delle attività didattiche, avrebbe frequentato questo insegnamento?

D10 In generale, per la sua formazione, ritiene che la frequenza alle lezioni sia utile?

D11 In generale, per il superamento degli esami, ritiene che la frequenza alle lezioni sia utile?

D12 Le conoscenze preliminari possedute sono risultate sufficienti per la comprensione degli argomenti trattati?

D13 Il docente stimola/motiva (docenti stimolano/motivano) l'interesse verso la disciplina esponendo gli argomenti in modo chiaro?

D14 Il carico di studio di questo insegnamento e' proporzionato ai crediti assegnati?

D15 Il materiale didattico (indicato o fornito) e' adeguato per lo studio della materia?

D16 Le attivita' didattiche integrative (esercitazioni, laboratori, seminari, ecc.) risultano utili ai fini dell'apprendimento? (se non sono previste attivita' didattiche integrative, rispondete non previste)

D17 Nella preparazione all'esame ha usufruito del ricevimento del docente per chiarimenti?

D18 Il docente dell'insegnamento è stato reperibile per chiarimenti durante l'ora di ricevimento o tramite email?

D19 Ha trovato difficoltà nella preparazione all'esame non avendo frequentato?

D20 Esprima il suo grado di sensazione (anche derivante dalle opinioni degli altri studenti, ossia la sensazione collettiva) sulla seguente affermazione: "I docenti dell'insegnamento di cui intende sostenere l'esame impartiscono la didattica adeguatamente" ?

D21 Se fosse offerto un servizio di tutoraggio on-line Lei lo userebbe ?

D22 Le aule in cui si svolgono le lezioni sono adeguate (si vede, si sente, si trova posto)?

D23 I locali e le attrezzature per le attività didattiche integrative (esercitazioni, laboratori, seminari, ecc.) sono adeguati? (se non sono previste attività didattiche integrative, rispondete non previste)

D24 Sei interessato agli argomenti trattati in questo insegnamento?

D25 Sei complessivamente soddisfatto di come è stato svolto questo insegnamento?

D26 La frequenza delle lezioni è accompagnata da regolare attività di studio?

EVENTUALI COMMENTI:

OBIETTIVI FORMATIVI

SBOCCHI OCCUPAZIONALI

NORMATIVA



ONB

<http://www.onb.it/>



ENPAB <https://www.enpab.it/>

OBIETTIVI FORMATIVI

Il corso prepara alle professioni di Biologi e professioni assimilate

I dottori magistrali in Scienza della nutrizione umana devono :

- avere una conoscenza approfondita nelle discipline biomediche di base che contribuiscono alle Scienze Nutrizionali (Biochimica, Fisiologia, Anatomia, Patologia generale);
- avere conoscenza e capacità di comprensione degli strumenti statistici applicati alla gestione dei dati epidemiologici e sperimentali;
- avere conoscenza dei metodi sperimentali adottati nella ricerca nutrizionale pura e applicata;
- avere conoscenze nel settore giuridico-economico riguardante la nutrizione in sanità pubblica e nella merceologia agro-alimentare;
- avere la capacità di accedere a banche dati e di comprendere l'uso degli strumenti informatici;
- risolvere i problemi evidenziati dalle tecniche in uso nel campo della nutrizione e di progettarne di nuove;
- gestire in autonomia attività di ricerca in campo nutrizionale;

- valutare le caratteristiche nutrizionali degli alimenti e delle loro modificazioni indotte dai processi tecnologici e biotecnologici
- applicare metodiche atte a valutare la sicurezza degli alimenti e la loro idoneità per il consumo umano;
- informare ed educare gli operatori istituzionali e la popolazione generale sui principi della corretta alimentazione e sulla sicurezza alimentare;
- collaborare ad indagini sui consumi alimentari volte alla sorveglianza nutrizionale della popolazione;
- valutare autonomamente lo stato nutrizionale dell'individuo sano e dei gruppi a rischio;
- valutare autonomamente i bisogni nutritivi ed energetici dell'uomo;

- determinare autonomamente diete ottimali individuali in relazione ad accertate condizioni fisio-patologiche;
- determinare autonomamente diete ottimali per mense aziendali, collettività, gruppi sportivi, ecc., in relazione alla loro composizione ed alle caratteristiche dei soggetti (età, sesso, tipo di attività);
- elaborare autonomamente profili nutrizionali finalizzati al miglioramento dello stato di salute e alla prevenzione delle patologie associate ad una scorretta alimentazione;
- collaborare a programmi internazionali di formazione e di assistenza sul piano delle disponibilità alimentari in aree depresse e in situazioni di emergenza;
- collaborare alle procedure di accreditamento e di sorveglianza di laboratori e strutture sanitarie, per quanto riguarda la preparazione, conservazione e distribuzione degli alimenti.

SBOCCHI OCCUPAZIONALI

ATTIVITA' LIBERO-PROFESSIONALE

- *Valutazione dello stato di nutrizione*
- *Pianificazione di regimi dietetici in condizioni fisiologiche*

INDUSTRIA ALIMENTARE

- *Indagini sui consumi alimentari*
- *Valutazione delle caratteristiche nutrizionali degli alimenti*
- *Modificazioni indotte dai processi tecnologici e biotecnologici*

INDUSTRIA FARMACEUTICA

- *Integratori alimentari*

RISTORAZIONE COLLETTIVA

- *Accreditamento e sorveglianza di laboratori e strutture per quanto riguarda la preparazione, conservazione e distribuzione degli alimenti*

MINISTERO della SALUTE

- *Sorveglianza nutrizionale - Educazione alimentare - Sicurezza alimentare*

UNIVERSITÀ e ENTI DI RICERCA

- *Ricerca nel settore dell'alimentazione e nutrizione umana*

ORGANIZZAZIONI INTERNAZIONALI

- *Collaborazione a programmi internazionali di formazione e di assistenza in aree depresse e/o in situazioni di emergenza*

INSEGNAMENTO

- *Secondo tabelle ministeriali*

FIGURE PROFESSIONALI DI RIFERIMENTO NEL SETTORE DELLA NUTRIZIONE/DIETETICA

Dietista

Laurea triennale in Dietistica

(necessitano della prescrizione e della collaborazione del medico)

Biologo (nutrizionista)

Laurea Magistrale in Biologia (3+2 anni)

Medico (nutrizionista)

Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia (6 anni)

Specialista in Scienza dell' Alimentazione

- Laurea in Medicina e Chirurgia + Specializzazione (Dietologo)
- Laurea Magistrale in Biologia + Specializzazione (Nutrizionista)

NORMATIVA

LE COMPETENZE DEL BIOLOGO IN CAMPO NUTRIZIONALE



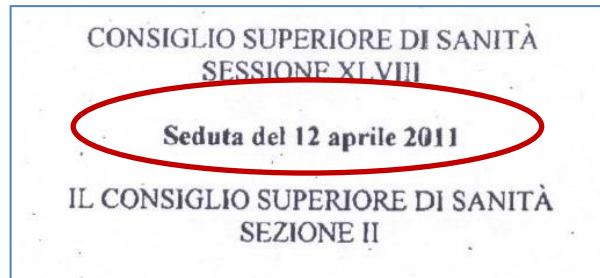
Parere del Consiglio Superiore di Sanità

- ***Sessione XLVI Seduta del 15
dicembre 2009 – Sezione II***

Parere del Consiglio Superiore di Sanità

- ✓ ***Sessione XLVIII Seduta del 12
aprile 2011 – Sezione II***

IL BIOLOGO NUTRIZIONISTA



«E' preferibile che il biologo, per esercitare l'attività di nutrizionista in ambito privato, abbia conseguito il «diploma di specializzazione in scienza dell'alimentazione»

«la specializzazione, non è richiesta per la libera professione, ma può essere richiesta in ambito pubblico»

(es. SIAN, Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione)



Ministero della Salute

CONSIGLIO SUPERIORE DI SANITÀ
SESSIONE XLVIII

Seduta del 12 aprile 2011

IL CONSIGLIO SUPERIORE DI SANITÀ
SEZIONE II

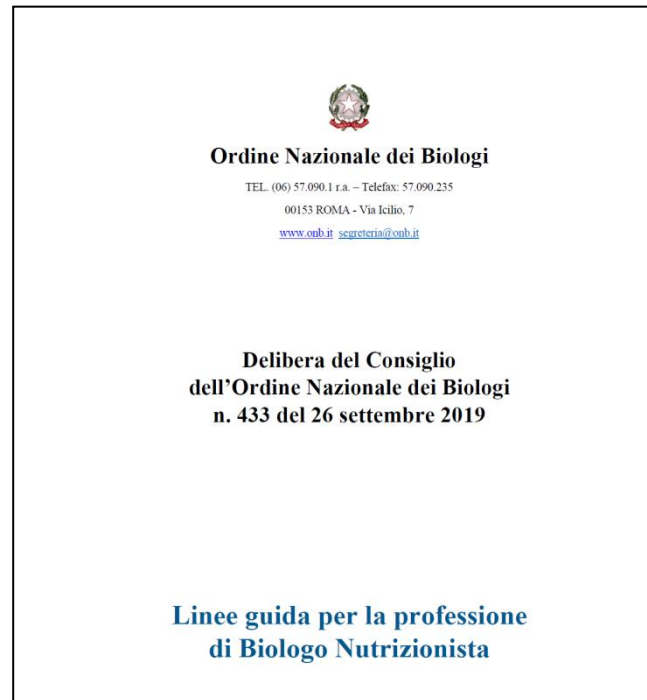
ESPRIME PARERE

- a) Mentre il **medico-chirurgo** può, ovviamente, prescrivere diete a soggetti sani e a soggetti malati, è corretto ritenere che il **biologo** possa elaborare e determinare diete nei confronti sia di soggetti sani, sia di soggetti cui è stata diagnosticata una patologia, solo previo accertamento delle condizioni fisio-patologiche effettuate dal medico chirurgo.
- b) Il **biologo** può autonomamente elaborare profili nutrizionali al fine di proporre alla persona che ne fa richiesta un miglioramento del proprio "benessere", quale orientamento nutrizionale finalizzato al miglioramento dello stato di salute. In tale ambito può suggerire o consigliare integratori alimentari, stabilendone o indicandone anche le modalità di assunzione.
- c) Il **dietista**, profilo professionale dell'area tecnico-sanitaria, individuato dal D.M. 14 settembre 1994, n. 744, ex art. 6, comma 3 del D.Lgs. 502/92, "*svolge la sua attività professionale in strutture pubbliche o private, in regime di dipendenza o libero professionale*" e, in particolare, in collaborazione con il medico ai fini della formulazione delle diete su prescrizione medica

PASSAGGI PER AVVIARE LA PROFESSIONE DI BIOLOGO NUTRIZIONISTA

1. Superare l'esame di stato
2. Iscrivere all'Albo
3. Munirsi di assicurazione professionale ed essere in regola ai fini fiscali e previdenziali
4. Acquisire conoscenze e competenze post lauream indispensabili per esercitare la libera Professione con scienza e coscienza

DOCUMENTO ONB DI RIFERIMENTO



IL BIOLOGO NUTRIZIONISTA

PUO'

- ✓ **svolgere la professione in piena autonomia, in soggetti sani. Nei soggetti malati, è necessario l'accertamento delle condizioni fisio-patologiche effettuate dal medico chirurgo**
- ✓ **consigliare alla persona integratori sulla propria carta intestata, per un miglioramento del proprio benessere e dello stato di salute**
- ✓ **usare apparecchi per la rilevazione dei bisogni nutritivi ed energetici (non invasivi)**

IL BIOLOGO NUTRIZIONISTA

NON PUO'

DIVIETI SPECIFICI E LIMITI DELL'ESERCIZIO

- **effettuare diagnosi;**
- **prescrivere o consigliare terapie e/o farmaci;**
- **prescrivere o consigliare analisi cliniche;**
- **elaborare diete on-line;**
- **eseguire esami diagnostici nello studio professionale;**
- **vendere prodotti;**
- **utilizzare apparecchiature invasive e/o estranee all'attività professionale;**
- **utilizzare denominazioni professionali improprie.**

In particolare, nell'ambito delle proprie competenze, il Biologo, per poter rilasciare un programma alimentare personalizzato, esegue una preliminare attività di anamnesi, con la quale acquisisce puntuali indicazioni relative alle condizioni di salute, all'eventuale presenza di patologie certificate dal medico e all'assunzione di eventuali farmaci, alle preferenze espresse dal cliente stesso, allo stile di vita ed alle abitudini alimentari.

Le analisi cliniche possono essere lette ed utilizzate per pianificare un programma alimentare personalizzato, **senza in alcun modo configurare diagnosi di patologia.**

In presenza di patologie riferite dal paziente e, quindi, in assenza di referti o anamnesi fisio-patologica del medico che ne comprovino la diagnosi, costituisce prassi corretta che il nutrizionista richieda la **collaborazione del medico di medicina generale, direttamente ovvero per il tramite dell'utente, al fine di ottenere una valutazione appropriata sullo stato di salute del paziente stesso. In attesa può comunque svolgere una attività di educazione alimentare.**

ELABORAZIONE DI DIETE IN MODALITÀ NON CONSENTITE

L'attività professionale in campo nutrizionale non può essere svolta online.

È dovere del professionista accertare l'identità della persona che chiede la sua consulenza, atto questo che può essere garantito esclusivamente da un incontro personale in struttura adeguata e verificare che l'intervento richiesto sia riferito direttamente al soggetto che lo richiede, al fine di scongiurare il rischio che venga utilizzato per altri soggetti o con finalità improprie.

Si ritiene, infatti, che il carattere personale del trattamento, oltre che la tutela dello stato di salute del soggetto, esigano una precisa e diretta attività di anamnesi, volta all'acquisizione di informazioni dietetiche attuali e/o pregresse, all'analisi delle singole situazioni, alla conoscenza dello stato di salute, delle abitudini generali e, quindi, dell'assunzione di nutrienti del soggetto stesso, nonché ad una accurata valutazione dei bisogni energetici e nutritivi individuali attraverso l'utilizzo di strumentazioni e metodiche specifiche e validate scientificamente, attività questa che non può che avvenire in presenza della persona e nel pieno rispetto della privacy, sì da garantire l'instaurarsi di un rapporto di fiducia indispensabile per l'efficacia stessa del percorso nutrizionale che si intende iniziare.

In breve, il Biologo deve:

incontrare il cliente personalmente e frontalmente in ambienti idonei secondo la normativa vigente;

- verificare la coerenza tra l'intervento richiesto ed il soggetto che lo richiede;
- analizzare eventuale documentazione ("anamnesi fisiopatologica" del medico curante e/o cartella clinica e/o documentazioni mediche allegate e/o analisi) e poter porre eventuali quesiti per meglio comprendere il quadro
- rilevare le misure con sistemi, strumenti e metodi affidabili e validati. È vietato demandare tale rilievo al cliente personalmente.

Ciò premesso, le attività successive, quali a titolo esemplificativo, la trasmissione della dieta, i chiarimenti e/o gli altri suggerimenti inerenti un rapporto già consolidato, potranno, con le dovute cautele, essere forniti attraverso l'ausilio delle tecnologie informatiche.

È, altresì, consentito tenere rubriche o siti internet di approfondimento scientifico e professionale, nel rispetto della normativa di settore, all'imprescindibile condizione che abbiano ad oggetto informazioni generali legate all'educazione alimentare, al valore nutrizionale degli alimenti ovvero a tutte le altre informazioni, purché basate su evidenze scientifiche, banche dati e linee guida qualificate, che prescindono dal singolo caso e dal rapporto personale tra professionista e paziente e che non costituiscano veicolo diretto per il reperimento di clientela. Anche per siffatte tipologie di attività sarà, comunque, necessario ed indispensabile che il professionista si attenga ai principi etici e deontologici propri della professione

USO DI APPARECCHIATURE

Nello svolgimento dell'attività è possibile utilizzare apparecchi non invasivi, ritenuti di ausilio nella rilevazione di parametri utili alla valutazione dello stato nutrizionale ed energetico della persona.

In particolare, il Biologo dovrà limitarsi a compiere attività e utilizzare strumentazioni volte a valutare i fabbisogni nutrizionali ed energetici del singolo e volte al benessere e al miglioramento dello stato di salute della persona, e non finalizzate a mero fattore estetico.

E' vietato dunque utilizzare strumenti e apparecchiature, anche se non qualificati quali "presidi medici", che abbiano come obiettivo l'estetica, il potenziamento muscolare, il rilassamento etc.

E' consigliata la cautela nella scelta degli apparecchi da utilizzare, in particolare degli apparecchi elettromedicali di Classe II, anche in relazione delle particolari misure richieste per la loro detenzione e il loro utilizzo dalle discipline regionali di attuazione dell'art. 8-ter del d. lgs. 502/1992

ESAMI DI LABORATORIO

Il professionista **non può eseguire** nel proprio studio professionale alcun tipo di analisi di laboratorio, né può porsi quale intermediario nella vendita e/o distribuzione di test in autoanalisi.

Ogni e qualsiasi tipologia di test analitici possono essere effettuati, su prescrizione medica, esclusivamente nei laboratori di analisi cliniche che sono strutture soggette ad autorizzazione sanitaria.

VENDITA PRODOTTI

Il professionista **non può vendere nel proprio studio professionale alimenti, sostitutivi di pasti, integratori, prodotti fitoterapici, né può porsi quale intermediario nella vendita e/o distribuzione di tali prodotti.**

ESERCIZIO ABUSIVO

www.quotidianogiuridico.it/documents/2017/05/11/prescrivono-diete-in-palestra-ma-non-sono-dietisti-e-esercizio-abusivo-de

Università degli Studi Horde :: Mio Portale (5) Tiscali Mail :: Mail Home - PubMed - NC Banca via Internet - P Google Tradu

okie, anche di terze parti, per migliorare l'esperienza di navigazione e per inviarti messaggi promozionali personalizzati. Proseguendo con la navigazione a
il Quotidiano Giuridico

Penale

ABUSIVO ESERCIZIO DI UNA PROFESSIONE

Prescrivono diete in palestra, ma non sono dietisti: è esercizio abusivo della professione

giovedì 11 maggio 2017

di Cavallo Laura - Avvocato in Torino



Per approfondire

IL QUOTIDIANO GIURIDICO

- Esercizio abusivo della professione per l'infermiere senza titolo che somministra farmaci



Con sentenza 28 aprile 2017, n. 20281, la Cassazione ha dichiarato che “È abusivo esercizio di una professione, ai sensi dell’art. 348 c.p., chi – non abilitato all’esercizio della professione di dietista o di biologo – prescrive programmi alimentari, elargendo generici consigli alimentari, svolgendo attività di educazione alimentare”.

Anche la prescrizione di una scheda alimentare personalizzata, dunque, rientra tra le attività che può compiere solo chi ha titolo di medico dietista o biologo.

Il *personal trainer* o gli altri componenti della palestra, riferendosi al caso di specie, non possono valicare i limiti del loro lavoro