



# Corso di laurea Magistrale Scienze della Nutrizione Umana

AA 2023/2024

ATTIVITA' A SCELTA



# Corso di laurea Magistrale Scienze della Nutrizione Umana

13 insegnamenti (2-4 CFU)

Entro il 15 gennaio 2024 è necessario scegliere insegnamenti (fino a 8 CFU totali)

<b>INSEGNAMENTO</b>	<b>MODULI</b>	<b>CFU</b>	<b>SSD</b>	<b>DOCENTE</b>	<b>PROGRAMMA</b>
<b>Comunicare la nutrizione oggi</b>		2	M-PSI/01	S. Ruggeri	<a href="#">link</a>
<b>Counseling nutrizionale</b>		2	M-PSI/01	T. Stallone	<a href="#">link</a>
<b>Meccanismi molecolari di senescenza cellulare e invecchiamento</b>		2	BIO/11	E. Candi	<a href="#">link</a>
<b>Nuovi alimenti e sicurezza alimentare</b>	Nuovi alimenti	3	BIO/10	V. Gasperi	<a href="#">link</a>
	Sicurezza alimentare	1	MED/07	E. Delibato	<a href="#">link</a>
<b>Nutrizione artificiale e immunonutrizione</b>		2	MED/12	G.M. Giorgetti	<a href="#">link</a>
<b>Nutrizione, infiammazione e cancro</b>		2	BIO/11	M. Agostini	<a href="#">link</a>
<b>Problematiche nutrizionali in età evolutiva e nei disturbi dell'alimentazione</b>		2	MED/07	I. Savini	<a href="#">link</a>
<b>Ristorazione collettiva e Sorveglianza nutrizionale</b>	Ristorazione collettiva	3	MED/49	U. Scognamiglio	<a href="#">link</a>
	Sorveglianza nutrizionale	1	MED/07	G. Cairella	<a href="#">link</a>
<b>Sport e alimentazione</b>		2	BIO/09	D. Peluso	<a href="#">link</a>
<b>Healthy food design</b>		2	AGR/15	S. Ruggeri	<a href="#">link</a>
<b>Indications to reoperative surgery in post operative weight regain</b>		2	MED/18	N. Di Lorenzo	<a href="#">link</a>
<b>Methods in Biochemistry, Molecular Biology and Clinical Biochemistry</b>	Biochemistry & Molecular Biology	2	BIO/10	M.V. Catani	<a href="#">link</a>
	Clinical Biochemistry	2	BIO/12	M. Minieri	<a href="#">link</a>
<b>Skinfold measurement</b>		2	BIO/09	L. D'Apolito	<a href="#">link</a>



# Corso di laurea Magistrale Scienze della Nutrizione Umana

Le date d'esame sono indicate nel calendario



# *Comunicare la nutrizione oggi*

## *Stefania Ruggeri*

Conoscenza delle tecniche di base nell'ambito della comunicazione scientifica, scrittura scientifica e scrittura divulgativa in campo nutrizionale

Modalità d'esame:

Domande a risposta multipla



# *Counseling nutrizionale*

## *Tiziana Stallone*

Il programma prevede lezioni teorico-pratiche e seminari su:

- Assiomi della comunicazione, comunicazione verbale, non verbale e paraverbale
- Public speaking
- Comunicazione emozionale
- Comunicare in rete e le fake news
- Le basi del counseling e il concetto di empatia e di ascolto attivo
- Personalità e comportamento alimentare
- Simulazioni di una consulenza nutrizionale

Modalità d'esame:

Orale

# *Meccanismi molecolari di senescenza cellulare e invecchiamento*

*Eleonora Candi*



Meccanismi molecolari alla base della senescenza cellulare e dell'invecchiamento.

Principali tecniche per lo studio della senescenza cellulare e dell'invecchiamento.

Panoramica su fenomeni direttamente associati alla senescenza, quali variazioni nella regolazione epigenetica, instabilità genomica e metabolismo cellulare.

Potenziati applicazioni cliniche di condizioni metaboliche che regolano la senescenza (ad esempio, la restrizione calorica).

Modalità d'esame:

Orale

# *Nuovi alimenti e sicurezza alimentare*

*Valeria Gasperi*

- Nuovi alimenti dall'origine della specie umana ad oggi e differenze tra occidente ed oriente
- Diversità di apporti nutrizionali in differenti cultivar
- Varietà dell'alimentazione e adeguatezza nutrizionale
- Convergenza delle linee guida alimentari e dei modelli alimentari, con particolare riferimento all'impatto ambientale dei differenti modelli alimentari
- Integratori alimentari e alimenti funzionali
- Fattori di crescita intrinseci e estrinseci dei microorganismi negli alimenti
- Normativa Comunitaria nel campo della sicurezza alimentare

Modalità d'esame:

Domande a risposta multipla



# *Nutrizione artificiale e Immunonutrizione*

## *Gianmarco Giorgetti*

Fisiopatologia dell'apparato digerente

La malnutrizione, sarcopenia, e cachessia

Parametri antropometrici e clinici

Tecniche di Nutrizione Enterale

Tecniche di Nutrizione Parenterale

Tecniche di posizionamento di accessi per nutrizione artificiale

Immunonutrizione nel perioperatorio

Diete polimeriche ed elementari nelle patologie dell'apparato digerente

Modalità d'esame:

Orale



# *Nutrizione, infiammazione e cancro*

## *Massimiliano Agostini*

Il metabolismo delle cellule tumorali.

Profili metabolici di specifici regimi alimentari e applicazioni nel trattamento dei tumori:

- restrizione calorica
- dieta chetogenica

Metabolomica e infiammazione

Modalità d'esame:

Domande a risposta multipla

# *Problematiche nutrizionali in età evolutiva e nei disturbi dell'alimentazione*

*Isabella Savini*

## CICLO DI SEMINARI:

Ruolo dell'educazione terapeutica nei bambini obesi

(Dr.ssa Spreghini)

Indicazioni nutrizionali nei DCA

(Dr.ssa Stallone)

## Modalità d'esame:

Domande a risposta multipla

# *Ristorazione collettiva, Sorveglianza nutrizionale*

## *Umberto Scognamiglio, Giulia Cairella*

Ristorazione collettiva. Aspetti generali

Ristorazione ospedaliera. Linee di indirizzo

Ristorazione ospedaliera. Organizzazione e gestione dei servizi ristorativi

Ristorazione ospedaliera. Strutturazione dei menù

Food waste

Come realizzare un menù per la ristorazione

Realizzare un programma di educazione alimentare rivolto ai bambini

La sostenibilità nella ristorazione collettiva

Le religioni nella ristorazione collettiva

Esercitazione pratica: le religioni nella ristorazione collettiva – esempi di menù

Modalità d'esame:

Domande a risposta multipla

# *SPORT E ALIMENTAZIONE*

*Daniele Peluso*

Metabolismo energetico nello sport

Aerobico

Anaerobico lattacido

Anaerobico alattacido

Metodologia della preparazione atletica

Classificazione degli sport su base del metabolismo energetico

Relazione tra metabolismo energetico e macronutrienti

Valutazione della composizione corporea nello sportivo

Uso di integratori nello Sport

Cattive abitudini, la ricerca del doping alimentare, tra scaramanzia e “vecchie maniere”

Modalità d'esame:

Domande a risposta multipla



# *Food design*

## *Stefania Ruggeri*

Elementi di Food Design. Storia del design del cibo.

Il design nel settore agroalimentare.

Food marketing and communication: aspetti semiotici e simbolici del cibo.

Comportamenti alimentari dei consumatori.

Arte e cibo.

Comunicazione e marketing dei prodotti agroalimentari.

Il progetto del cibo-project work: Il cibo come “materia plastica.

Come disegnare un nuovo alimento salutare (Healthy Food Design): aspetti tecnologici, funzionali e nutrizionali. Esempi di progettazione. Aspetti legislativi dell'Healthy Food Design.

Food experience: l'enogastronomia come patrimonio culturale del territorio.

Modalità d'esame:

Domande a risposta multipla

*Indications to reoperative surgery in post  
operative weight regain*

*Nicola Di Lorenzo*

Aim of the course is to explore all possible causes of weight regain after bariatric surgery and the possible treatments, both non surgical and surgical.

# *Methods in biochemistry, molecular biology and clinical biochemistry*

*M. Valeria Catani, Marilena Minieri*

Principali metodiche di laboratorio utilizzate per la ricerca in campo nutrizionale (ELISA, HPLC, stato redox, etc)

Principali metodiche di laboratorio utilizzate per la valutazione dei parametri ematochimici associati allo stato nutrizionale

Modalità d'esame:

Domande a risposta multipla



# *SKINFOLD MEASUREMENT*

*Lina D'Apolito*

Esercitazioni pratiche di plicometria

Modalità d'esame:

Domande a risposta multipla