



**Orientamento alla carriera lavorativa:
quali possibilità per il Biologo nutrizionista?**

**Martedì 23 maggio 2023 ore 9.30-12.00
Aula Fleming**

9.00-9.30

Saluti istituzionali

Preside Facoltà di Medicina & Chirurgia **Prof. Stefano Marini**

Direttore Dipartimento Medicina Sperimentale **Prof. Alessandro Mauriello**

Presidente del Corso di Laurea Magistrale **Prof. M. Valeria Catani**

9.30-9.45

Diventare Biologo nutrizionista: cosa studiare e prospettive lavorative

Dr.ssa Daniela Arduini (Presidente Ordine dei Biologi del Lazio e dell'Abruzzo)

9.45-10.00

Il valore di appartenere ad una Cassa di Previdenza

Dr.ssa Tiziana Stallone (Presidente Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza a favore dei Biologi - ENPAB)

10.00-10.15

Il Biologo nei piani di prevenzione e nei sistemi di sorveglianza

Dr.ssa Giulia Cairella (Responsabile UOSD Promozione della salute, piani della prevenzione e medicina dello sport – ASL RM2)

10.15-10.30

I test comparativi: strumenti d'indagine nel giornalismo di inchiesta

Dr. Riccardo Quintili (Direttore de "Il Salvagente")

10.30-10.45

La ristorazione collettiva: sostenibilità ambientale e lotta agli sprechi

Dr.ssa Patrizia Andreoli (Dietitian e Nutrition&Wellness Analyst della Food intelligence - Sodexo Italia)

10.45-11.00

CREA Centro di ricerca alimenti e nutrizione: il ruolo del nutrizionista in un centro di ricerca

Dr. Umberto Scognamiglio (Primo ricercatore – CREA-Alimenti e Nutrizione)

11.00-11.30

Discussione

Con il patrocinio di



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI ROMA TOR VERGATA

VERBALE

L'incontro ha avuto inizio alle ore 9.30 e si è tenuto in Aula Fleming, sotto il patrocinio dell'Ordine dei Biologi del Lazio e dell'Abruzzo e dell'Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza a favore dei Biologi.

In rappresentanza del Corso di Laurea sono presenti Docenti, studenti e neolaureati.

Per le Parti Sociali sono presenti all'incontro: il Dr. Andrea De Cinti (Consigliere - Ordine dei Biologi del Lazio e dell'Abruzzo; in sostituzione del Presidente Dr.ssa Daniela Arduini), la Dott.ssa Tiziana Stallone (Presidente ENPAB), il Dr. Enrico Cinotti (Vice-Direttore della rivista mensile "Il Salvagente"; in sostituzione del Direttore Dr. Riccardo Quintili), la Dott.ssa Patrizia Andreoli (Sodexo Italia SPA) ed il Dr. Dr. Umberto Scognamiglio (Primo ricercatore – CREA-Alimenti e Nutrizione). La Dott.ssa Giulia Cairella (Responsabile UOSD Promozione della salute, piani della prevenzione e medicina dello sport – ASL RM2) non è presente, come da programma, per sopraggiunti inattesi impegni.

Per i saluti istituzionali, sono intervenuti i Prof. Stefano Marini (Preside Facoltà di Medicina & Chirurgia) e Alessandro Mauriello (Direttore Dipartimento Medicina Sperimentale), che hanno sottolineato l'importanza dei laureati in Scienze della Nutrizione Umana non solo nell'ambito della libera professione, ma anche nel campo della ricerca scientifica che, oggi, soffre costantemente per la mancanza di validi scienziati e fondi dedicati.

La Prof. M. Valeria Catani ha presentato brevemente gli obiettivi formativi e il percorso didattico del Corso di Laurea Magistrale, per passare, successivamente, ad illustrare i principali sbocchi lavorativi dei laureati in Scienze della Nutrizione Umana. La Prof. Catani ha sottolineato che l'occupazione è prevalentemente di tipo libero-professionale, mentre l'impiego presso società di ristorazione collettiva, industria alimentare, industria farmaceutica, università, enti di ricerca e organizzazioni internazionali resta piuttosto limitata. Dai dati dell'Indagine Almalaurea emerge che il tasso di occupazione a 3 anni dalla Laurea è comunque molto elevato ma con guadagno mensile netto non particolarmente soddisfacente (circa 1.200 euro mensili). La Prof. Catani ha concluso il suo intervento con proposte finalizzate al miglioramento della condizione professionale del biologo nutrizionista quali: i) individuazione di nuovi fabbisogni lavorativi nell'area alimentazione/nutrizione; ii) continuo ampliamento delle attività a scelta dello studente e della rete di contatti con le rappresentanze del mondo del lavoro per potenziare l'offerta di tirocini e stages.

Il Dr. Andrea De Cinti (Consigliere - Ordine dei Biologi del Lazio e dell'Abruzzo) ha inquadrato la professionalità del Biologo nutrizionista nell'ambito della nutrizione, specificando le peculiarità dei nostri laureati rispetto alle altre figure professionali che operano in questo campo.

La Dr.ssa Tiziana Stallone (Presidente Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza a favore dei Biologi - ENPAB) ha descritto i servizi forniti dalla Cassa di Previdenza sottolineando l'importanza del senso di appartenenza ad una categoria specifica. Ha anche fornito i dati dell'Osservatorio ENPAB sulle

professioni e sui redditi degli iscritti all'ENPAB.

Il Dr. Enrico Cinotti (Vicedirettore della rivista mensile "Il Salvagente") ha descritto un nuovo ambito lavorativo in cui si può inserire la figura del Nutrizionista: il giornalismo di inchiesta. Ha illustrato, infatti, i test comparativi (che la rivista effettua presso Centri accreditati) che si rivelano utili in campo di sorveglianza nutrizionale a difesa del consumatore.

La Dr.ssa Patrizia Andreoli (Sodexo Italia SpA) ha comunicato che negli ultimi anni le aziende di ristorazione collettiva sono sempre più orientate ad assumere biologi nutrizionisti nell'ambito della ristorazione aziendale, ospedaliera e scolastica. Ha illustrato un esempio concreto di nutrizione sostenibile, che rappresenta una delle principali sfide future: in occasione dell'Earth Day, la Sodexo Italia SpA ha organizzato una settimana di sensibilizzazione perché gli utenti potessero imparare come avere un impatto positivo su se stessi e sull'ambiente partendo dalla consapevolezza di tutti i giorni.

Il Dr. Umberto Scognamiglio (Primo ricercatore – CREA-Alimenti e Nutrizione) ha illustrato l'importanza della figura del Biologo nutrizionista nel campo della ricerca, specialmente a livello della sorveglianza nutrizionale e dell'analisi di composizione di nuovi alimenti.

Al termine è stato lasciato ampio spazio alle domande poste dagli studenti e al dibattito.

La riunione è terminata alle ore 12:30.

