

# Peso, Alimentazione e Sport

23 settembre 2023

Sala WeSportUp Viale delle Olimpiadi 27, Roma

con il Patrocinio di:



## PROGRAMMA

9.00 - 9.30	Accredito dei partecipanti	
9.30 - 10.15	Saluti Istituzionali e Apertura del Seminario	
10.15 - 10.30	<b>Prima Sessione</b>	<b>Anna Tagliabue</b> <b>Michelangelo Giampietro</b>
10.30 - 11.00	Complementarietà delle figure professionali in ambito di nutrizione sportiva	<b>Anna Tagliabue e Cinzia Ferraris</b>
11.00 - 11.10	L'educazione alimentare nella Federazione Italiana Tennis e Padel	<b>Michelangelo Dell'Edera</b>
11.10 - 11.20	L'educazione alimentare nella Federazione Italiana Giuoco Calcio	<b>Vito Di Gioia</b>
11.20- 12:00	Studio della composizione corporea: popolazione generale e sportiva	<b>Claudia Piciocchi</b>
12:00 - 12:30	Disponibilità energetica, triade dell'atleta e RED-S (Deficit Relativo di Energia nello Sport)	<b>Maria Lorena Tondi</b>
12:30 - 13:00	Discussione	
13.00 - 14.45	<i>Pausa Pranzo</i>	
14.45 - 15.00	<b>Seconda sessione</b>	<b>Barbara Paolini</b> <b>Michelangelo Giampietro</b>
15.00 - 16.00	Dall'adipocita al "sistema nutrizionale": il ruolo del muscolo e dell'esercizio fisico	<b>Saverio Cinti</b>
16.00 - 16.30	Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione. L'esercizio fisico e lo sport anche come terapia	<b>Annalisa Maghetti</b>
16.30 - 17.00	Indicazioni nutrizionali per la pratica sportiva: evidenze scientifiche e mass media	<b>Michelangelo Giampietro</b>
17.00 - 17.30	La gestione del calo peso nelle discipline sportive	<b>Erminia Ebner</b>
17.30 - 17.45	Il calo peso visto dall'atleta e dal tecnico	<b>Felice Mariani</b>
17.45	DISCUSSIONE	
18:30	CONCLUSIONI <b>Rossana Ciuffetti, Barbara Paolini, Michelangelo Giampietro</b>	

## Relatori ed Esperti partecipanti ai lavori

---

**Saverio Cinti**

Scientific Director Centre of Obesity Marche Polytechnic University  
Affiliated Professor at Copenhagen University  
Distinguished Professor Emeritus at Bonn University

---

**Michelangelo Dell'Edera**

Direttore Istituto Superiore di Formazione "Roberto Lombardi" Federazione Italiana Tennis e Padel

---

**Vito Di Gioia**

Segretario Nazionale FIGC-SGS/UEFA Grassroots Panel Expert

---

**Cinzia Ferraris**

Laboratorio Educazione Alimentare e Nutrizione Sportiva – Dipartimento Sanità Pubblica – Medicina Sperimentale e Forense Università di Pavia

---

**Annalisa Maghetti**

Medico specialista in Scienza dell'alimentazione. Consigliere Nazionale Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI)

---

**Felice Mariani**

Olimpionico Judo, già Direttore Tecnico Nazionale

---

**Barbara Paolini**

Presidente Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI)

---

**Claudia Piciocchi**

Università Sapienza (Roma) Food Science and Human Nutrition Research Unit

---

**Anna Tagliabue**

Professore Ordinario Scienza Alimentazione - Università di Pavia. Presidente Società Italiana Nutrizione Umana (SINU).

---

**Erminia Ebner**

Biologa nutrizionista - Docente Scuola dello Sport. Sport e salute spa - Docente ISF R. Lombardi Federazione Italiana Tennis e Padel  
Docente Master ADA Università Milano-Bicocca

---

**Maria Lorena Tondi**

Biologa nutrizionista - Docente Scuola dello Sport. Sport e salute spa - Docente ISF R. Lombardi Federazione Italiana Tennis e Padel  
Docente Master di II livello "Approccio multidisciplinare a disturbi del comportamento alimentare e obesità". Unitelma Sapienza, Roma

---

**Michelangelo Giampietro**

Responsabile Scientifico del Seminario - Docente Scuola dello Sport. Sport e salute spa  
Docente ISF R. Lombardi Federazione Italiana Tennis e Padel  
Docente a c. Scuola di Specializzazione in "Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico" Università Sapienza Roma  
Coordinatore Gruppo di Lavoro SINU "Dietetica applicata all'esercizio fisico e alle discipline sportive"

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate entro giovedì 21 settembre.  
Dopo aver effettuato la registrazione **sul sito della Scuola dello Sport** compilare il modulo presente all'interno della scheda del seminario.