

Peso, Alimentazione e Sport

23 settembre 2023

Sala WeSportUp Viale delle Olimpiadi 27, Roma

con il Patrocinio di:



PROGRAMMA

9.00 - 9.30	Accredito dei partecipanti	
9.30 - 10.15	Saluti Istituzionali e Apertura del Seminario	
10.15 - 10.30	Prima Sessione	Anna Tagliabue Michelangelo Giampietro
10.30 - 11.00	Complementarietà delle figure professionali in ambito di nutrizione sportiva	Anna Tagliabue e Cinzia Ferraris
11.00 - 11.10	L'educazione alimentare nella Federazione Italiana Tennis e Padel	Michelangelo Dell'Edera
11.10 - 11.20	L'educazione alimentare nella Federazione Italiana Giuoco Calcio	Vito Di Gioia
11.20- 12:00	Studio della composizione corporea: popolazione generale e sportiva	Claudia Piciocchi
12:00 - 12:30	Disponibilità energetica, triade dell'atleta e RED-S (Deficit Relativo di Energia nello Sport)	Maria Lorena Tondi
12:30 - 13:00	Discussione	
13.00 - 14.45	<i>Pausa Pranzo</i>	
14.45 - 15.00	Seconda sessione	Barbara Paolini Michelangelo Giampietro
15.00 - 16.00	Dall'adipocita al "sistema nutrizionale": il ruolo del muscolo e dell'esercizio fisico	Saverio Cinti
16.00 - 16.30	Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione. L'esercizio fisico e lo sport anche come terapia	Annalisa Maghetti
16.30 - 17.00	Indicazioni nutrizionali per la pratica sportiva: evidenze scientifiche e mass media	Michelangelo Giampietro
17.00 - 17.30	La gestione del calo peso nelle discipline sportive	Erminia Ebner
17.30 - 17.45	Il calo peso visto dall'atleta e dal tecnico	Felice Mariani
17.45	DISCUSSIONE	
18:30	CONCLUSIONI Rossana Ciuffetti, Barbara Paolini, Michelangelo Giampietro	

Relatori ed Esperti partecipanti ai lavori

Saverio Cinti

Scientific Director Centre of Obesity Marche Polytechnic University
Affiliated Professor at Copenhagen University
Distinguished Professor Emeritus at Bonn University

Michelangelo Dell'Edera

Direttore Istituto Superiore di Formazione "Roberto Lombardi" Federazione Italiana Tennis e Padel

Vito Di Gioia

Segretario Nazionale FIGC-SGS/UEFA Grassroots Panel Expert

Cinzia Ferraris

Laboratorio Educazione Alimentare e Nutrizione Sportiva – Dipartimento Sanità Pubblica – Medicina Sperimentale e Forense Università di Pavia

Annalisa Maghetti

Medico specialista in Scienza dell'alimentazione. Consigliere Nazionale Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI)

Felice Mariani

Olimpionico Judo, già Direttore Tecnico Nazionale

Barbara Paolini

Presidente Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI)

Claudia Piciocchi

Università Sapienza (Roma) Food Science and Human Nutrition Research Unit

Anna Tagliabue

Professore Ordinario Scienza Alimentazione - Università di Pavia. Presidente Società Italiana Nutrizione Umana (SINU).

Erminia Ebner

Biologa nutrizionista - Docente Scuola dello Sport. Sport e salute spa - Docente ISF R. Lombardi Federazione Italiana Tennis e Padel
Docente Master ADA Università Milano-Bicocca

Maria Lorena Tondi

Biologa nutrizionista - Docente Scuola dello Sport. Sport e salute spa - Docente ISF R. Lombardi Federazione Italiana Tennis e Padel
Docente Master di II livello "Approccio multidisciplinare a disturbi del comportamento alimentare e obesità". Unitelma Sapienza, Roma

Michelangelo Giampietro

Responsabile Scientifico del Seminario - Docente Scuola dello Sport. Sport e salute spa
Docente ISF R. Lombardi Federazione Italiana Tennis e Padel
Docente a c. Scuola di Specializzazione in "Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico" Università Sapienza Roma
Coordinatore Gruppo di Lavoro SINU "Dietetica applicata all'esercizio fisico e alle discipline sportive"

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate entro giovedì 21 settembre.
Dopo aver effettuato la registrazione **sul sito della Scuola dello Sport** compilare il modulo presente all'interno della scheda del seminario.