



# spazio nutrizione

*La filiera della sana nutrizione*

**Milano | 23-24 Marzo 2018**

IN CONTEMPORANEA:  
INTERNATIONAL MEETING OF SPORT NUTRITION



## ESNS

European Sport Nutrition Society

segreteria organizzativa



media partner



sede congressuale





## COMITATO SCIENTIFICO

Sergio Bernasconi  
Luigi Bonizzi  
Michele Carruba  
Antonio Paoli  
Claudia Sorlini  
Tiziana Stallone

## SI RINGRAZIA

Paolo Becherucci  
Stefano Cianfarani  
Maria Corgna  
Damiano Galimberti  
Andrea Ghiselli  
Dario Iafusco  
Serena Missori  
Andrea Pensotti  
Luciano Proietti  
Laura Rossi  
Felice Torricelli  
Ersilia Troiano  
Franco Vicariotto



## IN COLLABORAZIONE CON

<p><i>Ministero della Salute</i></p>	<p><i>Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca</i></p>	
--------------------------------------	--	---

## PATROCINI

		
		
		



## INFORMAZIONI GENERALI

### SEDE CONGRESSUALE

Centro Congressi Hotel Marriott  
Via Giorgio Washington 66  
20146 Milano MI

### PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Akesios Group srl  
via Cremonese 172  
43126 Parma  
[www.spazionutrizione.it](http://www.spazionutrizione.it); [info@akesios.it](mailto:info@akesios.it)

### MEDIA PARTNER

GLM Media Snc  
via Medeghino 10  
20141 Milano  
[www.glmmedia.com](http://www.glmmedia.com)

### ORARIO SEGRETERIA

23 marzo 2018: 08.30/19.30  
24 marzo 2018: 08.30/19.30

### LINGUE UFFICIALI



Italiano - Inglese

Sarà disponibile la traduzione simultanea ove previsto.

### COME RAGGIUNGERE

#### LA SEDE CONGRESSUALE

—————→ In auto 

Il Milan Marriott Hotel è al di fuori dalle ZTL cittadine e dispone di uno spazioso parcheggio sotterraneo a pagamento.

—————→ Metro 

Linea Rossa Fermata WAGNER (linea 1), che si trova ad 1,0 km dal Milan Marriott Hotel

—————→ Autobus 

Linea Bus n. 61

### ACCREDITAMENTO ECM

Akesios Group, Provider Standard n° 403, ha conferito i crediti ECM a tutte le professioni sanitarie.

Il Corso è stato accreditato per singolo giorno (di conseguenza sarà possibile ottenere i crediti ECM partecipando a una o a entrambe le giornate). Per l'ottenimento dei Crediti ECM sarà necessario riconsegnare alla Segreteria tutta la documentazione ECM debitamente compilata.

Per conseguire i Crediti ECM è necessario:

- Garantire la propria presenza in aula per almeno il 90% della durata dei lavori
- Aver risposto correttamente ad almeno il 75% dei quesiti del Questionario di apprendimento
- Aver consegnato il Questionario di Valutazione in ogni sua parte
- Aver compilato la Scheda anagrafica in ogni sua parte
- Dopo la valutazione di tutto il materiale ECM da parte del Provider, a tutti gli aventi diritto verrà inviato attraverso Posta Elettronica, l'attestato con la Certificazione dei crediti ottenuti entro 90 giorni dalla fine del Congresso.

*\* Per tutti i Convegni organizzati con la partecipazione di oltre 200 partecipanti, verrà consegnata solo la scheda di iscrizione e la scheda di Valutazione ma non verrà richiesta la compilazione del Test ECM.*

### COME ISCRIVERSI

Il Congresso Spazio Nutrizione è a numero chiuso.

A partire dal 01 dicembre 2017 sarà possibile iscriversi on line accedendo al sito [www.spazionutrizione.it](http://www.spazionutrizione.it) nella sezione ISCRIZIONI.



## INFORMAZIONI GENERALI

### COSTI DI PARTECIPAZIONE\*\*

*Fino al 31 Gennaio 2018*

Iscrizione STANDARD: 75,00 (IVA inclusa)

Iscrizione UNDER 35: 50,00 (IVA inclusa)

*Dal 01 Febbraio 2018*

Iscrizione STANDARD: 90,00 (IVA inclusa)

Iscrizione UNDER 35: 65,00 (IVA inclusa)

*\*\* Sono previste agevolazioni. Tutte le informazioni sono presenti all'interno del sito [www.spazionutrizione.it](http://www.spazionutrizione.it)*

### LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE:

Partecipazione alle sessioni Scientifiche; Kit congressuale; Volume degli abstract; Crediti ECM se previsti; Attestato di Partecipazione; 1 coffee break al giorno; 1 light lunch al giorno.

### MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite:

- Bonifico Bancario sul Conto Corrente intestato ad Akesios Group:  
IT53P0200812730000040843131
- Pagamento on line tramite carta di Credito al termine dell'Iscrizione sul sito [www.spazionutrizione.it](http://www.spazionutrizione.it)

### CANCELLAZIONI

Le cancellazioni di iscrizioni che perverranno entro il 31 gennaio 2018 saranno totalmente rimborsate. Dopo tale data non verrà riconosciuto alcun rimborso.

I rimborsi saranno effettuati a partire dal 01 aprile 2018

### ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Tutti coloro che parteciperanno a Spazio Nutrizione avranno diritto all'ottenimento dell'Attestato di Partecipazione che verrà consegnato dalla Segreteria direttamente in Sede Congressuale.

### ESPOSIZIONE

Nella sede Congressuale sarà allestita un'esposizione tecnico-scientifica di prodotti farmaceutici, nutrizionali, dietetici, elettromedicali, sistemi informatici, dispositivi medici ed edizioni scientifiche che osserverà l'orario dei lavori congressuali.

### ASSICURAZIONI

Gli organizzatori non si assumono alcuna responsabilità per eventuali lesioni personali subite, perdite o danneggiamenti di beni appartenenti ai Partecipanti occorsi durante l'evento o in conseguenza della presenza allo stesso.

### MODIFICHE AL PROGRAMMA

Il Comitato Scientifico si riserva il diritto di modificare il programma in qualsiasi momento.



## TIME TABLE

### VENERDÌ 23 MARZO 2018

	SALA MANZONI	SALA PORTA	SALA FOSCOLO	SALA GAZEBO	SALA LE BARON
09.00	INAUGURAZIONE				INTERNATIONAL MEETING OF SPORT NUTRITION
11.00	BREAK				
11.30	INAUGURAZIONE	NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE NELLA MEDICINA ANTIAGING	INTEGRAZIONE E SALUTE	HOT POINTS IN NUTRIZIONE PEDIATRICA	INTERNATIONAL MEETING OF SPORT NUTRITION
13.30	BREAK				
14.30	LINEE DI INDIRIZZO SUI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE	NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE NELLA MEDICINA ANTIAGING	INTEGRAZIONE E SALUTE	HOT POINTS IN NUTRIZIONE PEDIATRICA	INTERNATIONAL MEETING OF SPORT NUTRITION
16.30	BREAK				
17.00	LINEE DI INDIRIZZO SUI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE	NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE NELLA MEDICINA ANTIAGING	INTEGRAZIONE E SALUTE	HOT POINTS IN NUTRIZIONE PEDIATRICA	INTERNATIONAL MEETING OF SPORT NUTRITION

### SABATO 24 MARZO 2018

	SALA MANZONI	SALA PORTA	SALA FOSCOLO	SALA GAZEBO	SALA LE BARON
09.00	LINEE GUIDA PER UNA SANA ALIMENTAZIONE ITALIANA 2017	PNEI E NUTRIZIONE: LA PSICHE INCONTRA IL CIBO E LA MATRICE CONNETTIVALE	BENESSERE DONNA: DALLA TEORIA ALLA PRATICA	NUTRIZIONE E CRESCITA	INTERNATIONAL MEETING OF SPORT NUTRITION
11.00	BREAK				
11.30	LINEE GUIDA PER UNA SANA ALIMENTAZIONE ITALIANA 2017	PNEI E NUTRIZIONE: LA PSICHE INCONTRA IL CIBO E LA MATRICE CONNETTIVALE	BENESSERE DONNA: DALLA TEORIA ALLA PRATICA	NUTRIZIONE E CRESCITA	INTERNATIONAL MEETING OF SPORT NUTRITION
13.30	BREAK				
14.30	LINEE GUIDA PER UNA SANA ALIMENTAZIONE ITALIANA 2017	AMBIENTE E SALUTE		ALIMENTAZIONE NEI PAZIENTI CON DIABETE DI TIPO 1	INTERNATIONAL MEETING OF SPORT NUTRITION
16.30	BREAK				
17.00	LINEE GUIDA PER UNA SANA ALIMENTAZIONE ITALIANA 2017	AMBIENTE E SALUTE		ALIMENTAZIONE NEI PAZIENTI CON DIABETE DI TIPO 1	INTERNATIONAL MEETING OF SPORT NUTRITION

## DAL DISTURBO DELL'ALIMENTAZIONE ALLE STRATEGIE DI INTERVENTO INTEGRATO PER LA PREVENZIONE

### I PARTE

#### PRESENTAZIONE DELLE LINEE DI INDIRIZZO NAZIONALI PER LA RIABILITAZIONE NUTRIZIONALE NEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE DEL MINISTERO DELLA SALUTE

**14:00** Introduzione  
Denise Giacomini

**Moderatori:** Denise Giacomini, Tiziana Stallone

**14:15** La valutazione nutrizionale nei disturbi dell'alimentazione, la psicobiologia del sottopeso e le strategie per aiutare i pazienti a recuperare il peso  
Andrea Pezzana

**14:45** L'importanza dell'approccio integrato nella gestione dei disturbi alimentari  
Laura Dalla Ragione

**15:15** Sport e disturbi dell'alimentazione  
Giorgio Galanti

### II PARTE

#### IL VALORE AGGIUNTO DELL'INTERDISCIPLINARIETÀ TRA PROFESSIONISTI. BIOLOGI, PSICOLOGI E PSICHIATRI: I RISULTATI DEI PROGETTI CONDIVISI, LE NUOVE PROGETTUALITÀ E LE POSSIBILITÀ FUTURE.

**Moderatori**  
Felice Torricelli  
Isabella Savini

**15:45 Break**

**16:15** La Rete Enpab-BRF per lo studio della food addiction in Italia: i risultati e le gli strumenti futuri per i nutrizionisti  
Armando Piccinni

**16:45** Il biologo come professionista di frontiera nella prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e nella gestione dei disturbi alimentari sotto-soglia  
Tiziana Stallone

**17:15** Biologi e nutrizionisti e psicologi nel management e nella prevenzione dei Disturbi alimentari: dalla con-divisione alla condivisione  
Paola Medde

**17:45** TAVOLA ROTONDA: Focus sulla prevenzione dei DCA. Formazione dello psicologo e del biologo nutrizionista nella psiconutrizione

**Partecipanti:** Paola Medde; Armando Piccinni; Isabella Savini; Tiziana Stallone; Felice Torricelli

<b>Laura Dalla Ragione</b>	Psichiatra e psicoterapeuta, Direttore della rete DCA USL 1 dell'Umbria (PG)
<b>Giorgio Galanti</b>	Professore ordinario Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica Università di Firenze (FI)
<b>Denise Giacomini</b>	Dirigente Medico Ministero della Salute (RM)
<b>Paola Medde</b>	Psicologa e psicoterapeuta, Ordine psicologi del Lazio presidente e socio fondatore SPICAP (RM)
<b>Andrea Pezzana</b>	Dirigente medico ASL di Torino, docente Università di Torino (TO)
<b>Armando Piccinni</b>	Psichiatra, neurologo presidente della BRF Onlus (LU)
<b>Isabella Savini</b>	Presidente Corso di Laurea in Scienza della Nutrizione Umana, Università di Tor Vergata (RM)
<b>Tiziana Stallone</b>	Presidente Enpab (RM)
<b>Felice Torricelli</b>	Psicologo e Presidente Enpab (RM)



IN COLLABORAZIONE CON

*Ministero dell'Istruzione,  
dell'Università e della Ricerca*



## LINEE GUIDA PER UNA SANA ALIMENTAZIONE ITALIANA 2017

### I PARTE

#### PRESENTAZIONE DELLE NOVITÀ E RUOLO DEL BIOLOGO NUTRIZIONISTA NELL'APPLICAZIONE E NELLA DIVULGAZIONE

- 09:30** Apertura e Presentazione giornata  
Luciano Onder
- Moderatori:** Luciano Onder; Andrea Ghiselli
- 10:00** Le linee guida per una sana alimentazione 2017, metodo e principali novità  
Andrea Ghiselli
- 10:45** Criticità metodologiche della applicazione pratica delle linee guida in età pediatrica  
Laura Rossi
- 11:15** Diete e integratori, come sono trattate nella revisione 2017 delle linee guida  
Umberto Scognamiglio
- 11:45** Domande e discussione
- 12:00** TAVOLA ROTONDA: Il biologo: formazione, professione, redditi, ingresso in Sanità e prospettive future
- 13:00** **Pausa Pranzo**

### II PARTE

#### L'ESPERIENZA SUL CAMPO E LA PROGETTUALITÀ DELL'ENPAB

**Moderatori:** Tiziana Stallone; Michele Ettore

- 14:30** Le Linee Guida per una sana alimentazione 2017 e l'educazione alimentare  
Alessandro Vienna
- 15:00** Il progetto CREA/ENPAB: la valutazione della conoscenza nutrizionale nella scuola  
Valentina Galiazzo
- 15:30** Il punto di vista dello psicologo nella applicazione delle linee guida  
Caterina Lombardo
- 16:00** Il punto di vista del biologo nutrizionista nella applicazione delle linee guida  
Roberto Casaccia
- 16:30** Domande e discussione
- 17:00** Compilazione TEST ECM e chiusura dei lavori

<b>Roberto Casaccia</b>	Biologo nutrizionista, Consigliere Consiglio d'Indirizzo Generale ENPAB (PE)
<b>Michele Ettore</b>	Segretario Consiglio d'Indirizzo Generale ENPAB (TA)
<b>Valentina Galiazzo</b>	Biologa nutrizionista, Consigliere Consiglio d'Indirizzo Generale ENPAB (LE)
<b>Caterina Lombardo</b>	Direttore della Scuola di Specializzazione in Valutazione Psicologica e Consulenza (Counselling), Università La Sapienza (RM)
<b>Luciano Onder</b>	Giornalista e divulgatore Scientifico (RM)
<b>Laura Rossi</b>	Ricercatrice presso CREA, Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione (RM)
<b>Isabella Savini</b>	Presidente CL Scienza della Nutrizione Umana, Università di Tor Vergata (RM)
<b>Umberto Scognamiglio</b>	Ricercatore dirigente presso l'IRCCS Santa Lucia (NA)
<b>Tiziana Stallone</b>	Presidente Enpab (RM)
<b>Alessandro Vienna</b>	Docente Esperto di Educazione alimentare e di Educazione alla Salute, Referente MIUR (RM)